



துக்கத்தை முடிவுக்குக்
கொண்டு வருவது
தான் தியானம்.

வசந்த இதழ்

Vasanta Ethal

KRISHNAMURTI FOUNDATION INDIA OCTOBER 2006 - JANUARY 2007 Rs.2/- VOL. I ISSUE 3

சிருஷ்டியின் நோக்கம் என்ன?

ஜே. கிருஷ்ணமூர்த்தியின் லைஃப் அஹெட் என்ற புத்தகத்திலிருந்து

சிருஷ்டியின் நோக்கம் என்ன?

கிருஷ்ணமூர்த்தி: சிருஷ்டியின் நோக்கத்தைக் கண்டறிவதில் உங்களுக்கு உண்மையிலேயே ஆர்வம் உள்ளதா? “சிருஷ்டி” என்ற சொல்லுக்கு நீங்கள் என்ன பொருள், அர்த்தம் அளிக்கிறீர்கள்? நம்முடைய வாழ்வின் பொருள் என்ன, நோக்கம் என்ன? நீங்கள் ஏன் வாழ்கிறீர்கள், பள்ளிக்குச் சென்று படித்து தேர்வில் தேர்ச்சி பெறுகிறீர்கள்? பெற்றோர்களுக்கும், குழந்தைகளுக்கும் இடையில் உள்ள உறவு மற்றும் கணவன் மனைவிக்கு இடையில் உள்ள உறவு - இவற்றின் பொருள், நோக்கம் என்ன? ‘வாழ்வு’, ‘வாழ்தல்’ என்றால் என்ன? “சிருஷ்டியின் நோக்கம் என்ன?” என்ற கேள்வியை நீங்கள் கேட்கும் போது இங்கு கூறியவைகளைத்தான் குறிப்பிடுகிறீர்களா? இது போன்ற கேள்வியை நீங்கள் எப்பொழுது கேட்கிறீர்கள்? உங்களுக்குள் அதாவது உங்கள் உள்ளத்தில் உண்மைகளைத் தெளிவாக காணமுடியாத போது, நீங்கள் குழப்பத்தில் இருக்கும்போது, துன்பப்படும் போது, உங்கள் உள்ளத்தில் இருள் சூழ்ந்திருக்கும் போது, இந்தக் கேள்விக்கான தீர்வை உங்களால் காணமுடியாத போது, உணர்முடியாத போது நீங்கள் இதுபோன்ற கேள்வியைக் கேட்கிறீர்கள், வாழ்வின், சிருஷ்டியின் நோக்கத்தை, பொருளை அறிந்து கொள்ள விரும்புகிறீர்கள்.

வாழ்வின் பொருள், நோக்கம் என்ன என்பதை உங்களுக்கு விளக்கிக் கூறுவதற்கு இங்கு பலர் இருக்கிறார்கள். வாழ்வின், சிருஷ்டியின் நோக்கத்தைப் பற்றி புனித நூல்கள் கூறுவதை உங்களுக்கு அவர்கள் சொல்வார்கள். புத்தி நுட்பமுள்ள, சாமர்த்தியமுள்ள மனிதர்கள் வாழ்விற்கும், சிருஷ்டிக்கும் பலவிதமான அர்த்தங்களையும் நோக்கங்களையும் கண்டுபிடித்துக்கொண்டே இருப்பார்கள். அரசியல் குழுக்களும், கட்சிகளும் ஒருவித நோக்கத்தைக் கொண்டுள்ளன. மத அமைப்புகள் மற்றொரு நோக்கத்தைக் கொண்டிருக்கிறது. நீங்களே குழப்பத்தில் இருக்கும்போது, உங்கள் மனம் குழம்பி இருக்கும் போது, வாழ்வின் பொருளை, நோக்கத்தை எவ்வாறு நீங்கள் கண்டறிவீர்கள்? நிச்சயமாக நீங்கள் குழப்பத்தில் இருக்கும் வரையில், உங்கள் கேள்விக்கு நீங்கள் பெறும் விடையும் தெளிவில்லாத குழப்பமான பதிலாகத்தான் இருக்கும்.

உங்கள் மனம் அமைதியில்லாமல் கலக்கத்திலும், குழப்பத்திலும் சிக்கி யிருந்தால், உங்கள் கேள்விக்கு நீங்கள் குழப்பம், கலக்கம், அச்சம் என்ற திரை

2

போலியான மரியாதை அர்த்தமற்றது

தில் மேட்டர் ஆப் கல்ச்சர் என்ற புத்தகத்திலிருந்து

மரியாதைக்கும் அன்பிற்கும் உள்ள வேறுபாடு என்ன?

‘மரியாதை’, ‘அன்பு’ என்ற சொற்களின் பொருளை அகராதியைப் பார்த்து அர்த்தத்தை அறியலாம். இச்சொற்களுக்கு அகராதியில் அளிக்கப்பட்டுள்ள பொருளையா நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள விரும்புகிறீர்கள்? மரியாதை, அன்பு என்ற சொற்களின் மேலோட்டமான அர்த்தத்தை நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள விரும்புகிறீர்களா அல்லது இச்சொற்களுக்குள் புதைந்திருக்கும் ஆழ்ந்த பொருளை தெரிந்து கொள்ள விரும்புகிறீர்களா?

ஒரு முக்கியமான, பிரசித்திபெற்ற மனிதரோ, ஒரு மந்திரியோ, அல்லது ஒரு ஆளுநரோ ஒரு இடத்திற்கு வரும்போது எவ்வாறு அனைவரும் அவர்களுக்கு வரவேற்பு அளித்து மரியாதையோடு வணங்குகிறார்கள் என்பதை நீங்கள் கவனித்திருக்கிறீர்களா? இதைத்தான் நீங்கள் ‘மரியாதை’ என்று கூறுகிறீர்கள் அல்லவா? ஆனால் இதுபோன்ற ‘மரியாதை’ போலியானது, ஏனென்றால் இந்த விதமான மரியாதைக்குப் பின்னால் அச்சமும், பேராசையும் ஒளிந்திருக்கிறது. அந்த பரிதாபகரமான, பிரசித்தி

2

யின் மூலமாகவே பதிலைப் பெறுவீர்கள். ஆகவே உங்கள் கேள்விக்கு நீங்கள் பெறும் பதில், தெளிவான பதிலாக இருக்க முடியாது. ஆகவே, 'வாழ்வின் பொருள் என்ன, நோக்கம் என்ன?' என்று கேள்வி கேட்பதைக் காட்டிலும் உங்களுக்குள், உங்கள் மனதில் இருக்கும் குழப்பத்தை நீக்குவதே முக்கியமான செயலாகும். மனதில் இருக்கும் குழப்பத்தைத் தீர்க்காமல், "வாழ்வின், சிருஷ்டியின் பொருள் என்ன, நோக்கம் என்ன?" என்று கேள்வி கேட்பது ஒரு பார்வையற்றவர் 'ஒளி என்றால் என்ன?' என்று கேட்பதைப் போன்றதாகும். ஒளியின் தன்மையைப் பார்வையற்ற ஒருவருக்கு நான் விளக்கிக் கூற முயன்றால், அவர் நான் கூறுவதை அவருடைய கருத்திற்கு ஏற்றவாறு புரிந்து கொள்வார். ஆனால் அவர் கண்ணில்

ஒளி வந்த பிறகு, அவருக்கு பார்வை வந்த தருணத்திலிருந்து அவர் 'ஒளி என்றால் என்ன?' என்ற கேள்வியை எழுப்பவே மாட்டார். ஏனென்றால் எங்கும் ஒளி நிறைந்திருக்கிறது, அவர் ஒளியைக் காண்கிறார். அதேபோல் உங்கள் மனதிற்குள் இருக்கும் குழப்பத்தை உங்களால் தீர்க்க முடிந்தால், முழுவதுமாக நீக்க முடிந்தால், வாழ்வின் ஆழ்ந்த பொருளை, நோக்கத்தை நீங்கள் தெளிவாகக் காண்பீர்கள். 'வாழ்வின் பொருள் என்ன, நோக்கம் என்ன?' என்று எவரையும் நீங்கள் கேட்க வேண்டியிருக்காது, வாழ்வின் நோக்கத்தை நீங்கள் எங்கும் தேடவேண்டி இருக்காது. குழப்பத்திலிருந்து விடுபட, குழப்பத்தை ஏற்படுத்தும் மூலகாரணங்களை நீங்கள் காண வேண்டும், புரிந்து கொள்ள வேண்டும். மனகுழப்பத்தின்

மூல காரணத்தை நாம் அறிவோம். சொந்தமாக்கிக் கொள்ள வேண்டும் என்ற உந்துதல், ஏதோ ஒன்றாக ஆக வேண்டும் என்ற பேரவா, வெற்றி அடைய ஆசை, மற்றவரைப் போல் இருக்க நினைப்பது போன்றவைகளால் தன்னைப் பெரிதாக்கிக் கொள்ளும் 'நான்' என்ற உணர்வில் தான் குழப்பத்தின் மூலகாரணம் வேரூன்றி இருக்கிறது. பொறாமை, பேராசை, அச்சம் போன்றவை இதன் விளைவாகும். உங்கள் மனதில் குழப்பம் இருக்கும் வரையில் நீங்கள் உங்களுக்கு வெளியில் 'வாழ்வின் பொருள் என்ன?' என்ற கேள்விக்கான விடையைத் தேடுகிறீர்கள். ஆனால் உங்கள் மனதில் குழப்பம் நீங்கியவுடன் வாழ்வின் பொருளை, ஆழ்ந்த அர்த்தத்தை நீங்கள் அறிவீர்கள். ■

... போலியான மரியாதை அர்த்தமற்றது பெற்ற பெரிய மனிதரிடமிருந்து நீங்கள் எதையோ பெற விரும்புவதால், எதையோ எதிர்பார்ப்பதால் அவருக்கு நீங்கள் பூமாலைகளைக் குட்டுகிறீர்கள். இது போன்ற செயல் மரியாதை அன்று. நீங்கள் தரும் மரியாதையானது கடைத்தெருவில், வியாபாரச் சந்தையில் விற்கவும், வாங்கவும் நீங்கள் பயன்படுத்தும் நாணயமாகும். உங்கள் வீட்டில் பணி புரியும் வேலையாள், துன்பத்தில் சிக்கித் தவிக்கும் கல்வி அறிவு இல்லாத கிராமவாசி போன்றவர்களுக்கு நீங்கள் மரியாதை அளிப்பதே இல்லை. எவரிடமிருந்து ஏதோ ஒரு லாபத்தை எதிர்பார்க்கிறீர்களோ, அவருக்கே நீங்கள் 'மரியாதை' தருகிறீர்கள். இதுபோன்ற 'மரியாதை' வெறும் அச்சமே; இது உண்மையில் மரியாதையே அல்ல. இந்த விதமான போலியான மரியாதை அர்த்தமற்றது. ஆனால் உண்மையிலேயே உங்கள் இதயத்தில் அன்பு இருந்தால், நீங்கள் ஆளுநர், உங்களுடைய ஆசிரியர், உங்கள் வீட்டில் பணிபுரியும் வேலையாள், கிராமவாசி போன்ற அனைவரையும் சமமாகக் காண்பீர்கள். உங்கள் உள்ளத்தில் அன்பு இருந்தால் இவர்கள் அனைவரையும் மரியாதையுடன் நடத்துவீர்கள், ஏனென்றால் அன்பு எதையும் திரும்ப கேட்பது மில்லை, எதிர்பார்ப்பதுமில்லை. ■

மற்றவர்களின் வேதனையை நாம் கேட்கிறோமா?

கமென்டரீஸ் ஆன் லிவிங் - 1 என்ற புத்தகத்திலிருந்து

மற்றவருடைய சங்கடங்களையும், வேதனையையும், துயரங்களையும் அக்கறையுடன் கேட்க யார் தயாராக இருக்கிறார்? நமக்கே வாழ்வில் பல பிரச்சனைகள் இருப்பதால், மற்றவருடைய வேதனையைக் கேட்க நமக்கு நேரமே இல்லை. மற்றவர் நீங்கள் கூறுவதைக் கேட்க வேண்டுமானால், நாணயத்தையோ, நம்பிக்கையையோ, வேண்டுதலையோ நீங்கள் செலுத்த வேண்டும். ஒரு மனோதத்துவ நிபுணரோ, வல்லுனரோ நீங்கள் கூறுவதைக் கேட்கலாம்; அது அவருடைய வேலை. ஆனால், இது நமக்கு நீடித்து நிற்கக்கூடிய நிரந்தரமான சுதந்திரத்தை அளிப்பதில்லை. நம்முடைய மனதில் உள்ள பாரத்தை வேதனையை சுதந்திரமாக எவ்வித தடையும் இல்லாமல் வெளிப்படுத்த, இறக்கி வைக்க விரும்புகிறோம்.

நம் மனதில் உள்ளதை வெளிப்படுத்துவதில் இருக்கும் ஒருவித பரிசுத்தம், தூய்மை, தன் இதயத்தில் உள்ள வேதனையை வெளிப்படுத்த விரும்புவரைப் பொறுத்தே இருக்கிறது; நம்முடைய வேதனையைக் கேட்பவரைப் பொறுத்து இல்லை. நம்முடைய இதயங்களைத் திறந்து அதில் உள்ள வேதனையை இறக்கி வைப்பது, வெளிப்படுத்துவது மிகவும் அவசியமாகும்.

நம் வேதனையை அக்கறையுடன் கேட்க வறுமையால் யாசித்து வாழ்வவனோ அல்லது யாரோ ஒருவர் நமக்குக் கிடைப்பார். அவரிடம் நம் இதயத்தில் உள்ள பாரத்தைக் காட்டித் தீர்க்கலாம். நம் மனதை அலசிப் பார்த்தபின் நாம் பேசுவது, நம்முடைய இதயத்தைத் திறக்க உதவாது. இதுபோன்ற செயல் வேதனையைத் தரும், தனிமைப்படுத்தும் பயனற்ற செயலாகும். உங்களுடைய மனதின் செயல்பாடுகளை மட்டுமின்றி உங்களைச் சுற்றியுள்ள ஒவ்வொரு அசைவுகளையும், கவனமாகக் கேட்பதே இதயத்தைத் திறப்பதாகும். நீங்கள் இவ்வாறு கவனத்துடன் கேட்கும் விஷயத்தை உங்களால் மாற்ற முடியாமல் போகலாம். ஆனால் நம் இதயத்தைத் திறந்த நிலையில் வைத்திருப்பதே ஒரு செயலை ஏற்படுத்தும். இதுபோல் கவனமாகக் கேட்பது, மனதில் உள்ள விஷயங்களை நீக்கி இதயத்தை பரிசுத்தமாக்குகிறது. நம்முடைய மனதால் கேட்பது வீண் பேச்சைப் போன்றதாகும். இதில் உங்களுக்கோ, அல்லது உங்களுடைய வேதனையைக் கேட்பவருக்கோ சுதந்திரத்தைத் தருவதில்லை. இது துயரத்தையே தொடர்ச் செய்கிறது. இது அறிவற்ற செயலாகும். ■

பசியில் வாடும் மனிதனுக்கு நீங்கள் செய்யும் உதவி

லைஃப் அஹெட் என்ற புத்தகத்திலிருந்து

ஒரு மனிதன் பட்டினியால் அவதிப்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறான். அந்த மனிதனைப் பார்க்கும் போது அவனுக்கு நான் உதவ முடியும் என்று நினைக்கிறேன். இந்த உணர்வு அன்பா அல்லது நான் புகழ், ஆதிக்கம், முன்னேற்றம் போன்றவற்றைப் பெற விரும்புகிறேனா? அந்த மனிதனின் பட்டினியை நான் போக்க உதவினால் இச்செயல் அன்பல்லவா?

கிருஷ்ணமூர்த்தி: எந்த உள்நோக்கத்தோடு பசியிலும், பட்டினியிலும் வாடும் அந்த மனிதனுக்கு நீங்கள் உதவுகிறீர்கள் என்பதைப் பொறுத்து தான் இது உண்மையில் அன்புதானா என்பதைக் கண்டறிய முடியும். ஒரு அரசியல்வாதி ஏழை, எளியோருக்கு உதவுவதற்காகவே தாம் ஆட்சியில் இருப்பதாகக் கூறி புதுடில்லிக்குச் சென்று, அரண்மனை போன்ற மாளிகையில் பகட்டுடன் ஆடம்பரமாக வாழ்கிறார். இதுதானா அன்பு? நான் என்ன கூறுகிறேன் என்று உங்களுக்குப் புரிகிறதா? இதுதானா அன்பு? அந்த மனிதன் பட்டினியில் வாடுகிறான். நீங்கள் அவனுக்கு உணவளித்து உதவுகிறீர்கள். உங்களுடைய இச்செயல் அன்பா? நீங்கள் ஏன் அவனுக்கு உதவ விரும்புகிறீர்கள்?

பசியால் வாடும் அந்த மனிதனுக்கு உதவவேண்டும் என்பதைத் தவிர வேறு எந்த உள்நோக்கமும் உங்களுக்கு இல்லையா? அவனுக்கு உதவி செய்வதன் மூலம் உங்களுக்கு ஏதோ ஒரு விதத்தில் நன்மையோ, லாபமோ கிடைக்கிறதல்லவா? நான் கூறும் விஷயங்களை ஏற்கவோ, மறுக்கவோ செய்யாதீர்கள். இவற்றையெல்லாம் ஆழமாகச் சிந்தித்துப் பாருங்கள். அந்த மனிதனுக்கு உதவி செய்வதன் மூலம் அரசியல் ரீதியாகவோ, அல்லது ஏதோ ஒரு விதத்தில் நன்மையை, லாபத்தை, பலனை நீங்கள் எதிர்பார்த்தால், நீங்கள் அந்த மனிதனை உண்மையாக நேசிக்கவில்லை என்பதுதான் உண்மை. புகழை அடைவதற்காக அவனுக்கு நீங்கள் உணவளித்து உதவினால் அல்லது உங்களுடைய நண்பர்கள் உங்களுக்கு புதுதில்லியில் ஒரு பதவியை பெற்றுத் தருவார்கள் என்ற உள்நோக்கத்தோடு, எதிர்பார்ப்போடு நீங்கள் அவனுக்கு உதவினால் இது அன்பே இல்லை அல்லவா? ஆனால் பசியால், பட்டினியால் அவதிப்படும் அந்த மனிதனை நீங்கள் உண்மையாக நேசித்தால் எந்த உள்நோக்கமும் இல்லாமல், எந்த பலனையும் எதிர்பார்க்க

காமல் நீங்கள் அவனுக்கு உணவளித்து உதவுவீர்கள். நீங்கள் அவனுக்கு உணவளித்து உதவுகிறீர்கள். ஆனால், அவன் நன்றியுள்ளவனாக நடந்து கொள்ளவில்லை என்றால் உங்கள் மனம் வேதனைபட்டு புண்படுகிறதா? இவ்வாறு உங்கள் மனம் புண்பட்டால் நீங்கள் அவன்மீது அன்பு செலுத்தவில்லை என்பது தெளிவாகிறது. அந்த மனிதன் உங்களிடமும், கிராமத்தில் வசிக்கும் மக்களிடமும் நீங்கள் ஒரு சிறந்த மனிதன் என்று கூறினால், அந்தப் பாராட்டைக் கேட்டு நீங்கள் மிகுந்த மகிழ்ச்சி அடைந்தால், நீங்கள் எப்பொழுதும் உங்களைப் பற்றியே நினைத்து கொண்டிருக்கிறீர்கள் என்பதுதான் உண்மை. நிச்சயமாக இது அன்பு அல்ல. நீங்கள் ஏதோ ஒரு பலனையோ, லாபத்தையோ எதிர்பார்த்து தான் மற்றவருக்கு உதவுகிறீர்களா என்பதை அறிய, பசியால் வாடும் மனிதர்களுக்கு உணவளித்து உதவ வேண்டும் என்ற உங்களுடைய உந்துதலுக்கும், உணர்வுக்கும் பின்னால் ஏதாவது உள்நோக்கம் இருக்கிறதா என்பதைக் கண்டறிய, புரிந்து கொள்ள நீங்கள் விழிப்புணர்வுடன் உங்கள் மனதை கவனித்தல் மிகவும் அவசியமாகிறது. ■

மனிதன் செயல்பாடுகளை ஒதுக்கி

வைத்துவிட்டு கேட்கமுடியுமா?

ஜே. கிருஷ்ணமூர்த்தி 25.2.1953 அன்று பம்பாயில் ஆற்றிய சொற்பொழிவிலிருந்து

கேள்வி: நீங்கள் யார்? நான் கேட்டுக் கொண்டிருப்பது யாருடைய உரையை? 'எந்த குருவையும் சார்ந்து இருக்காதீர்கள்' என்று சொல்கிறீர்கள்; 'நான் சொல்வதைக் கேளுங்கள்' என்றும் சொல்கிறீர்கள்; உங்கள் உரையைக் கேட்பது என்பது எல்லோரையும் விட மிகவும் மேன்மையான குருவின் உரையைக் கேட்பதாகும். எனக்கு ஒரே குழப்பமாக இருக்கிறது. நான் என்ன செய்வது?

கிருஷ்ணமூர்த்தி: பேச்சாளர் யார் என்று தெரிந்து கொள்வது உண்மையிலேயே அவ்வளவு முக்கியமான விஷயமா?

நிச்சயமாக, ஒலி பெருக்கியைக் கண்டு பிடித்தவர் யார் என்பது முக்கியமில்லை. ஆனால் ஒலிபெருக்கி மூலம் உங்கள் காதுகளை வந்தடையும் விஷயம் மிகவும் முக்கியமானது. விஷயத்தை ஒலிக்கும் குரலுக்கு எந்த வித முக்கியத்துவமும் இல்லை. குரலுக்குச் சொந்தக்காரர் யார், படித்தவரா, பண்பாளரா என்பதெல்லாம் கணக்கில் எடுத்துக் கொள்ளவேண்டாம். ஆனால், குரல் வெளிப்படுத்தும் விஷயங்களும் அவை எதை உணர்த்துகின்றன என்பதே மிகவும் முக்கியமாகும். சொல்லப்படும்

விஷயத்தைப் புரிந்து கொள்வது உங்களைப் பொறுத்தது, குருவையோ குரலையோ சார்ந்ததில்லை. சொல்லப்படுவதை நீங்கள் எப்படி புரிந்து கொள்கிறீர்கள்? நடைமுறையில் அதை எப்படி செயல்படுத்துகிறீர்கள் என்பதெல்லாம் உங்களைப் பொறுத்தது. ஆகவே, மறுபடியும் சொல்கிறேன் - குரல் முக்கியமானதல்ல; எது முக்கியம் என்றால் சொல்லப்படுவதைக் கேட்பதே.

நீங்கள் எந்த விதத்தில் கேட்கிறீர்கள்? பேச்சை உங்கள் திட்ட வடிவமைப்பு களோடு இணைத்து கேட்கிறீர்களா அல்லது அவைகளின் தாக்கத்தின் மூலமாக கேட்கிறீர்களா? உங்கள் குறிக்கோள்கள், ஆசைகள், பயங்கள், மனக்கவலைகள், பின்னணியில் இருக்க அவற்றின் மூலமாக பேச்சைக்

கேட்கிறீர்களா? உங்களுக்கு இதமாக இருப்பவைகளை மட்டும் தேர்ந்தெடுத்து கேட்கிறீர்களா? உங்களுக்கு மன நிறைவு, திருப்தி, சுகம் அளிப்பவைகளை மட்டும், அந்த நேரத்திற்கு உங்கள் கஷ்டத்தை தீர்க்கக் கூடியவைகளை மட்டும் கேட்கிறீர்களா? உங்கள் ஆசைகளின் திரை வழியாக நீங்கள் கேட்டீர்களேயானால், நீங்கள் உங்கள் குரலைத்தான் கேட்கிறீர்கள் என்பது தெளிவு; உங்கள் விருப்பங்களைத் தான் கேட்கிறீர்கள். இப்படி கேட்ப திலிருந்து வேறுபட்டு வேறு வகையில் கேட்கக் கூடுமா? சொல்லப்படுவதை மட்டுமே கேட்காமல் எல்லாவற்றையுமே கேட்பது எவ்வாறு என்று கண்டுபிடிப்பது முக்கியமல்லவா? தெருவின் இரைச்சல், பறவைகளின் குரலொலி, ரயிலின் சப்தம், ஆர்ப்பாடிக்கும் கடலின் அலையோசை, உங்கள் கணவர்/மனைவியின் பேச்சு, பிஞ்சுக் குழந்தையின் அழுகை போன்ற பலதரப்பட்டவைகளை எவ்வாறு செவி மடுக்கவேண்டும் என்று அறிந்து கொள்வது முக்கிய மல்லவா? கேட்கப்படும் விஷயத்தை தன் சொந்த விருப்பு வெறுப்புகளின் வெளிப்பாடாக திரிக்காமல் கேட்பது தான் முக்கியம். நமக்குள் இருக்கும் அனுபவம், ஞாபகம், விருப்பு, வெறுப்பு, போன்றவை திரையாக நடுவிலிருந்து கொண்டு கேட்பதை, உள்ளபடி கேட்கவிடாமல் தடுப்பதால், அவைகளை ஒதுக்கி வைத்துவிட்டு, உண்மையில் கேட்க நம்மால் முடியுமா?

‘உண்மையில் கேட்பது என்றால் என்ன?’ என்பது தான் கேட்கப்பட

வேண்டிய முக்கியமான கேள்வி. அதற்கான விடையைக் கண்டு பிடிப்பதில் தான் நம் அக்கறை இருக்க வேண்டும். பேச்சாளர் யார்? அவர் நல்லவரா, கெட்டவரா, அவர் பெரிய குருவா, சின்ன குருவா என்ற கேள்விகள் சம்பந்தமில்லாதவை, பொருத்த மற்றவை. ‘நீங்கள் எந்த முறையில் கேட்கிறீர்கள்? உங்களை நீங்கள் எவ்வாறு உற்று நோக்குகிறீர்கள்?’ என்பன போன்றவற்றை இந்த உரையைக் கேட்பதால் தெரிந்து கொள்ள போகிறீர்கள். நான் பேசுவதை கேட்டால் மட்டும் போதாது. உங்கள் எண்ண ஓட்டத்தின் போக்கையும் கவனியுங்கள். எவ்வாறு உங்களுக்குப் பிடித்ததை முன்னிறுத்தி காட்டுகிறீர்கள், பிடிக்காததை ஒதுக்கி வைக்கிறீர்கள், சொல்லத் தகாததைச் சொல்லி யதற்காக எவ்வாறு வெட்கப்படுகிறீர்கள், எவ்வாறு வெறுப்பதை தடுக்க முயற்சிக்கிறீர்கள்? புதிய கருத்துக்களை எவ்வாறு தள்ளி வைக்கிறீர்கள், புதிய கண்ணோட்டத்தை எவ்வாறு தவிர்க்கிறீர்கள் போன்ற உங்கள் எண்ணங்களைக் கூர்ந்து கவனித்தால் உங்கள் மனம் எப்படி செயல்படுகிறது என்பது வெளிப்படும் அல்லவா? இவ்வாறான மனதின் செயல்பாட்டை நிறுத்தி வைத்துவிட்டு, வேறு முறையில் கேட்பது என்று ஏதாவது உண்டா? ஒருவரால் மனதின் செயல்பாட்டை ஒதுக்கி வைத்துவிட்டு, உண்மையில் பேசப்படுவதை கேட்பது சாத்தியமாகுமா?

குரு என்று யாராவது இருக்கிறார்களா? எந்த நேரத்திலாவது குரு எனப்படுபவர்

தேவைப்படுகிறாரா? ஆரம்பத்திலிருந்து புரிந்து கொள்வதின் தலை வாசலுக்கு வந்து சேரும்வரை குருவின் உதவி நமக்கு அவசியம் என்று நாமெல்லோருமே நினைக்கிறோம். தலைவாசலை அடைந்தபிறகு குருவின் துணை தேவையில்லை என்றால் அத்தகைய துணையின் பங்கு சிறிதளவே. ஆரம்பத்திலும் குருவின் துணை அவசியமில்லை என்றாகிறது. முடிவு என்பது ஆரம்பம் என்பதில் உள்ளடங்கி இருக்கிறது. சத்தியத்தைத் தேடிச் செல்லும் ஒருவர் தலைவாசலை அடைந்தபிறகு அதைத் தேடுவதில் பலனில்லை. துவக்கத்திலிருந்தே தேடுதல் தொடங்க வேண்டும். நாம் சுறுசுறுப்பு அற்றவர்களாக, பொறுமை இல்லாதவர்களாக, சந்தேகப்பட்டுக் கொண்டே, திருப்தியற்றவர்களாக இருப்பதால், நமது மனக்குறையிலிருந்து விடுபட, பிறர் உதவியை நாடிச் செல்கிறோம். அவர் நம்மைத் திருப்தியுற் செய்வார் என்று நம்புகிறோம். திருப்தியின்மையிலிருந்து விடுவிக்கக்கூடிய ஒருவரைக் கண்டு பிடித்து குருவாக ஏற்றுக் கொள்ள விரும்புகிறோம். இந்த மனப்போக்கைப் புரிந்து கொள்வது தான் மிகவும் இன்றியமையாத ஒன்றாகும். திருப்தியின்மையிலிருந்து விலகிச் செல்ல உதவும் குருவோ, சித்தாந்தமோ அல்லது நாம் உண்மையில் எப்படியிருக்கிறோம் என்ற விசாரணையைச் செய்து அறிவதிலிருந்து நம்மைத் தடுக்கும் எண்ணங்களோ முக்கியமானவை அல்ல.

ஆக, எத்தகைய முறையில் கேட்கிறீர்கள் என்பதை அறிந்து கொள்வது முக்கியமல்லவா? மனதின் மேற்கூறிய முன் நிறுத்தல்கள், துருத்தல்கள் இல்லாமல் செவி மடுக்கும்போது நிகழ்வது என்ன? தயவுசெய்து கவனியுங்கள் கேட்கப்படும் விஷயத்தை உங்கள் விருப்பங்களுக்கேற்றவாறு சரிக்கட்டிக் கொண்டு கேட்பதால் என்ன நிகழ்கிறது? கேட்பதை உங்கள் இயல்பிற்கேற்றவாறு மாற்றம் செய்து கேட்பதால் என்ன நேர்கிறது? உங்கள் விருப்பங்களை முன்னிலைப்படுத்தாமல் இருக்கும்போது, எப்படி கேட்கிறீர்கள்? உங்களால் அப்படி கேட்க முடிகிறதா? ■

என்னுடைய போதனையை நீங்கள் பரப்ப வேண்டியதில்லை

என்னுடைய போதனையை நீங்கள் பரப்ப வேண்டியதில்லை, ஏனென்றால் உங்களை நீங்கள் புரிந்து கொள்ளாமல், உங்களால் என்னுடைய போதனையை பரப்ப முடியாது. நீங்கள் என்னுடைய சில புத்தகங்களை வாங்கி விநியோகம் செய்யலாம். ஆனால், உங்களைப் புரிந்து கொள்வதே இதைக் காட்டிலும் முக்கியமாகும். உங்களை நீங்கள் புரிந்து கொண்டால், இவ்வுலகில் நீங்கள் ஒற்றுமையையும், புரிதலையும் பரவச் செய்வீர்கள், மனித குலத்திற்கு அளவற்ற மகிழ்ச்சியைக் கொண்டு வருவீர்கள். ஆனால் மற்றவருடைய போதனையை நீங்கள் பரப்பினால், இவ்வுலகில் மிகுந்த தீங்கையே ஏற்படுத்தும் வெறும் பிரசாரகராகவே நீங்கள் இருப்பீர்கள். பிரச்சாரம் உண்மை அன்று.

ஜே. கிருஷ்ணமூர்த்தி 6.2. 1955 அன்று ராஜ்காட்டில் ஆற்றிய சொற்பொழிவிலிருந்து

நீங்கள் ஏன் சமூக சேவை செய்ய விரும்புகிறீர்கள்?

திஸ் மேட்டர் ஆப் கல்ச்சர் என்ற புத்தகத்திலிருந்து

நான் சமூக சேவை செய்ய விரும்புகிறேன், ஆனால் சமூக சேவையை எவ்வாறு தொடங்குவது என்று எனக்குத் தெரியவில்லை.

கிருஷ்ணமூர்த்தி: சமூக சேவையை எவ்வாறு தொடங்குவது என்பதைத் தெரிந்து கொள்வதைக் காட்டிலும் நீங்கள் ஏன் சமூக சேவையை செய்ய விரும்புகிறீர்கள் என்பதைக் கண்டறிவதே மிகவும் முக்கியமாகும். நீங்கள் ஏன் சமூக சேவை செய்ய விரும்புகிறீர்கள்? பசியின் கொடுமை, பயங்கரமான தீராத நோய், மனிதன் சுயநலத்துடன் செயல்படுவது, செல்வமுள்ளவர்களின் கொடுமை நிறைந்த அலட்சியமான போக்கு, அத்துடன் பயங்கரமான, திடுக்கிட வைக்கும் ஏழ்மை நிலை, மனிதர்களிடையே நிலவும் பகைமை, மற்றும் உலகில் உள்ள கடும்துக்கம் - இவற்றையெல்லாம் நீங்கள் பார்ப்பதால் சமூக சேவை செய்ய விரும்புகிறீர்களா? இவைகள் தான் நீங்கள் சமூக சேவை செய்ய விரும்புவதற்கு காரணமா? உங்கள் இதயத்தில் அன்பு இருப்பதால் நீங்கள் சமூக சேவை செய்ய விரும்புகிறீர்களா? அப்படியென்றால் உங்களுடைய

ஆசையை பூர்த்தி செய்து கொள்வதைப் பற்றி நீங்கள் சிறிதும் கவலைப்படவில்லை என்பதே உண்மையாகும். அல்லது உங்களுடைய துக்கத்திலிருந்து தப்பிக்க சமூக சேவையை ஒருவழியாக பயன்படுத்துகிறீர்களா? நான் கூறும் உண்மை உங்களுக்குப் புரிகிறதா? வழக்கமான திருமண உறவில் உள்ள அழகின்மையை பார்த்ததால் 'நான் திருமணம் செய்துகொள்ளவே மாட்டேன்' என்று கூறி சமூக சேவையில் நீங்கள் தீவிரமாக ஈடுபடலாம்; அல்லது உங்களுடைய பெற்றோர்கள் உங்களை சமூக சேவையில் ஈடுபடும் படி செய்திருக்கலாம். அல்லது உங்களுக்கு உயர்ந்த இலட்சியமும், சிறந்த கொள்கைகளும், குறிக்கோள்களும் இருப்பதால் சமூக சேவையில் ஈடுபடலாம். உங்களுடைய துக்கத்திலிருந்தும், உங்களுடைய உண்மையான நிலையிலிருந்தும் தப்பிக்க சமூக சேவையில் ஈடுபட்டால், மற்றும் சமூகத்தாலோ ஒரு தலைவராலோ, ஒரு மதகுருவாலோ ஏற்படுத்தப்பட்ட கொள்கையை நீங்கள் பின்பற்றினால், அல்லது நீங்களே ஏற்படுத்திக்

கொண்ட இலட்சியத்தை நீங்கள் பின்பற்றினால், நீங்கள் செய்யும் சமூக சேவையானது மிகுந்த துயரத்தையே ஏற்படுத்தும். முன்னேறும் அவா இல்லாத புகழ், ஆதிக்கம், வெற்றி முதலியவற்றை நாடாமல் உங்களுடைய இதயத்தில் அன்பு இருந்தால், உண்மையைத் தேடும், உண்மையில் சமய உணர்வுள்ள மனிதராக நீங்கள் இருந்தால், உயர் பதவியையும் சமூக அந்தஸ்தையும் நாடாத நற்குணம் உங்களிடத்திலிருந்தால் உங்களுடைய வாழ்வே சமூக மாற்றத்தைக் கொண்டு வருவதற்கு பெரும் உதவியாக இருக்கும்.

இவற்றையெல்லாம் புரிந்து கொள்வது மிகவும் அவசியம் என நான் கருதுகிறேன். இளையவராக இருக்கும் போது எதையாவது நாம் செய்ய விரும்புகிறோம்; பல செயல்களில் ஈடுபட விரும்புகிறோம்; சமூக சேவை என்ற சொல் எங்கு பார்த்தாலும் நிலவுகிறது. புத்தகங்கள் சமூக சேவையைப் பற்றிப் பேசுகின்றன, செய்தித் தாள்கள் சமூக சேவையை ஆதரித்துப் பிரசாரம் செய்கின்றன, மற்றும் சமூக சேவையில் ஈடுபட விரும்புவர்களுக்கு பயிற்சி அளிப்பதற்காகக் கல்வி மையங்களும் இயங்குகின்றன. ஆனால் தன்னை அறியாமல் உங்களுடைய மனதின் செயல்பாடுகளையும், மனித உறவுகளையும் நீங்கள் புரிந்து கொள்ளாமல் செய்யும் எந்த ஒரு சமூக சேவையும் பயனளிக்காமல் குலைந்து போகும்.

உள்ளத்தில் மகிழ்ச்சி நிறைந்த மனிதனே உண்மையில் புரட்சியாளன். உயர்ந்த இலட்சியங்களைக் கொண்ட மனிதனோ அல்லது தன்னுடைய உண்மையான நிலையிலிருந்து தப்பிக்க விரும்பும், இதயத்தில் துயரம் நிறைந்த மனிதனோ புரட்சியாளன் அல்ல. தமக்கென்று பல உடைமைகளைக் கொண்டவனை இதயத்தில் மகிழ்ச்சி நிறைந்த மனிதன் என்று நான் கூறவில்லை. உள்ளத்திலும், இதயத்திலும் மகிழ்ச்சியும், களிப்பும் நிறைந்த மனிதனே உண்மையில் சமய உணர்வுள்ள மனிதன். இதயத்தில் மகிழ்ச்சி நிறைந்த இப்படிப்பட்ட சமய உணர்வுள்ள மனிதன் வாழும் முறையே சமூகத்திற்கு அவன் செய்யும் சேவை

கற்க குறிப்பிட்ட ஆசான் தேவையில்லை

கற்றல் என்றால் என்னவென்று உங்களுக்குத் தெரியுமா? 'கற்றல்' என்பதின் ஆழ்ந்த பொருள் என்னவென்று உங்களுக்குத் தெரியுமா? நீங்கள் உண்மையாக கற்கும்போது நீங்கள் கற்பதற்கு ஒரு தனிப்பட்ட ஆசானையோ, ஆசிரியரையோ நாடாமல் நீங்கள் உங்கள் வாழ்க்கை முழுவதும் எல்லாவற்றிலிருந்தும் கற்றுக்கொண்டே இருக்கிறீர்கள்.

இவ்வாறு நீங்கள் இருக்கும்போது அனைத்தும் ஒவ்வொரு பொருளும் உங்களுக்குக் கற்பிக்கிறது, போதிக்கிறது. உலர்ந்த, உயிரற்ற இலையும், வானில் பறந்து செல்லும் பறவையும், நறுமணமும், மனிதனின் கண்ணீரும், செல்வந்தரும், ஏழை எனியோரும், கண்ணீர் சிந்தும் மனிதர்களும், ஒரு பெண்ணின் புன்சிரிப்பும், ஒரு மனிதனின் ஆணவமும் ஏதோ ஒன்றை உங்களுக்குக் கற்பிக்கிறது, போதிக்கிறது. ஆகவே நீங்கள் எல்லாவற்றிலிருந்தும் கற்றுக்கொண்டே இருப்பதால் வழிகாட்டுபவர், தத்துவ போதகர், குரு என்று எவரும் உங்களுக்கு இல்லை. வாழ்க்கையே உங்களுடைய ஆசான். ஆகவே, நீங்கள் எப்பொழுதும் கற்கும் நிலையில் இருப்பதால் எல்லாவற்றிலிருந்தும் கற்றுக் கொண்டே இருக்கிறீர்கள்.

திஸ் மேட்டர் ஆப் கல்ச்சர் என்ற புத்தகத்திலிருந்து

யாகும். ஆனால் உலகில் உள்ள பல ஆயிரக்கணக்கான சமூகசேவகர்களைப் போல் நீங்களும் மாறினால் உங்கள் இதயத்தில் களிப்பு இருக்காது. உங்களிடம் உள்ள பணத்தை ஏழை எளியோருக்கு தானமாக அளிக்கலாம், மற்றவர்களையும் அவர்களுடைய பணத்தையும், செல்வத்தையும் உங்க

ளுடைய தூண்டுதலினால் ஏழை, எளியோருக்குத் தருமாறு வற்புறுத்தலாம். இந்த சமூகத்தில் பல பிரமிக்கத்தக்க, அற்புதமான சீர்திருத்தங்களை நீங்கள் கொண்டு வரலாம்; ஆனால் உங்கள் இதயம் சாரமில்லாமல், வெறுமையாக இருக்கும்வரை, உங்கள் மனதில் கோட்பாடுகளும், அர்த்தமற்ற

கருத்துகளும் நிறைந்திருக்கும்வரை, உங்கள் வாழ்வு மந்தமாகவும், தளர்ச்சியடைந்தும், களிப்பில்லாமலும் தான் இருக்கும். ஆகவே நீங்கள் முதலில் உங்களை, அதாவது உங்கள் மனதைப் புரிந்துகொள்ளுங்கள். அந்த 'தன்னை அறிதல்' என்பதிலிருந்து சரியான செயல் உங்களிடமிருந்து எழும். ■

வாழ்க்கையே

உங்களுக்கு உதவும்

திஸ் மேட்டர் ஆப் கல்ச்சர்
என்ற புத்தகத்திலிருந்து

வாழ்க்கை விந்தையானது, விசித்திரமானது. வாழ்வில் நீங்கள் என்ன செய்ய விரும்புகிறீர்கள் என்பது உங்களுக்குத் தெளிவாகப் புரிந்தவுடன் பல நிகழ்வுகள் இயற்கையாக நிகழ்கின்றன. வாழ்க்கையே உங்களுக்கு உதவுகிறது. ஒரு நண்பனோ, உங்களுடைய உறவினரோ, உங்களுடைய பாட்டியோ, உங்களுடைய ஆசிரியரோ அல்லது யாரோ ஒருவர் உங்களுக்கு உதவி செய்கிறார்.

ஆனால் உங்களுடைய தந்தை உங்களை வீட்டிலிருந்து வெளியேற்றி விடுவார் என்ற அச்சத்தினால் நீங்கள் விரும்புவதை செய்யவே அஞ்சினால் உங்கள் வாழ்வே அர்த்தமற்றதாகி விடும். நீங்களே காணாமற் போய் விடுவீர்கள். அச்சத்தினால் ஏதோ ஒரு வற்புறுத்தலுக்கு ஒருவர் கீழ்ப்படிந்தால் அவருக்கு வாழ்க்கை உதவுவதில்லை. இதைத்தான் நான் செய்ய விரும்புகிறேன் என்று கூறி தெளிவுடன் நீங்கள் விரும்புவதைச் செய்தால் அற்புதமான, ஆச்சரியமான நிகழ்வுகள் உங்கள் வாழ்வில் நடப்பதை நீங்கள் காண்பீர்கள்.

நீங்கள் விரும்புவதைச் செய்வதால் நீங்கள் பட்டினியில் வாடலாம், உங்கள் வாழ்வை நடத்துவதற்கே நீங்கள் போராட வேண்டியிருக்கலாம். ஆனால் நீங்கள் மற்றவர்களைப் போல் வெறும் நகலாக இல்லாமல் ஒரு சிறந்த மனிதராகத் திகழ்வீர்கள். இவ்வாறு வாழ்வதே அற்புதமாகும். நம்மில் பலர் தனித்து நிற்பதற்கே அஞ்சுகிறோம். ஆனால், அவ்வாறு தனித்து நின்றால் ஏதோ ஒன்று, யாரோ ஒருவர் உங்களுக்கு உதவுகிறார் என்பதை நீங்களே காண்பீர்கள். ■

அரசியலுக்கு நாம் அளிக்கும் அதிக முக்கியத்துவம்

கமென்டரீஸ் ஆன் லிவிங் - 1 என்ற புத்தகத்திலிருந்து

செய்தித்தாள்களிலும், பத்திரிகைகளிலும், அரசியலுக்காகவும், அரசியல்வாதிகளின் நடவடிக்கைகள், செயல்கள், மற்றும் அவர்களின் கருத்துக்களுக்காகவும் எவ்வளவு இடம் ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது என்பதை நீங்கள் கவனித்திருக்கிறீர்களா? மற்ற செய்திகளும் வருகின்றன, ஆனாலும் அரசியல் செய்திகளுக்குத்தான் அதிக முக்கியத்துவம் அளிக்கப்படுகிறது. பொருளாதார நிலவரத்துக்கும், அரசியல் நிலவரத்துக்கும் நாம் அதிக முக்கியத்துவம் அளிப்பதால், அவை நம் வாழ்வில் மிக முக்கியமாகிவிட்டன. சுக-போகம், பதவி, அந்தஸ்து, செல்வம் போன்ற வெளிப்புற விஷயங்கள் நம் வாழ்க்கையை அடக்கி ஆள்வதாகத் தோன்றுகிறது. வெளிப்புற ஆடம்பரமும், பெயரும், புகழும், பட்டமும், சமூகத்தில் அளிக்கப்படும் அங்கீகாரமும், கொடியும் நம் வாழ்வில் மிகவும் முக்கியமாகிவிட்டன. ஆகவே

வாழ்வின் அசாதாரண தன்மையையும், வாழ்வின் முழு நடைமுறையையும் நாம் மறந்து ஒதுக்கிவிட்டோம். சமூக மற்றும் அரசியல் பணியில் ஈடுபடுவது, நம் வாழ்வின் முழு நடைமுறையைப் புரிந்து கொள்வதைக் காட்டிலும் சுலபமான செயலாகும். அரசியல், மற்றும் சமயப் பணிகளில் நாம் ஈடுபடுவது, அரசியல் கோட்பாடுகளை நாம் பின்பற்றுவது போன்ற செயல்களெல்லாம் நம்முடைய சுவையற்ற, மாறுதலே இல்லாத, மந்தமான அன்றாட வாழ்க்கையிலிருந்து தப்பிக்க வழி வகுக்கிறது. சிறிய இதயங்களைக் கொண்ட நீங்கள் தற்போது இருக்கும் அரசியல் தலைவர்களைப் பற்றியும், பெரிய விஷயங்களைப் பற்றியும் நிறைய பேசலாம். உலக அரசியல், மற்றும் சமய விஷயங்களைப் பற்றி அழகாகப் பேசி உங்களுடைய அற்புத தனத்தை நீங்கள் மறைத்து வைக்கலாம். ■

Published in February, June & October.

Periodical

If undelivered please return to:

KRISHNAMURTI FOUNDATION INDIA
Vasanta Vihar, 124,126 (Old 64, 65) Greenways Road
Chennai - 600 028. Tel: 24937803/24937596
E-mail: publications@kfionline.org
Websites: www.kfionline.org / www.jkrishnamurti.org