

ജീവിതയാത്ര

Jeevitha Yatra

KRISHNAMURTI FOUNDATION INDIA

MAY - AUGUST 2015

RS.2/- VOL. 10 ISSUE 3

ജെ. കൃഷ്ണമുർത്തിയുടെ തത്ത്വങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന പ്രസിദ്ധീകരണം

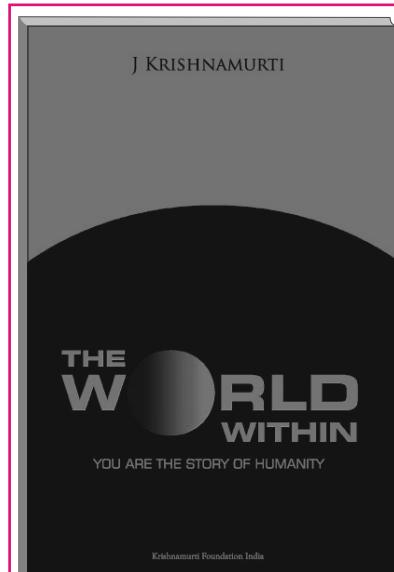
ബൈബുല്യങ്ങൾ—ഉള്ളിലും പുറത്തും

ജെ. കൃഷ്ണമുർത്തി

നാം നമ്മുടെ ഉള്ളിലും പുറത്തും ബൈബുല്യം കാണുന്നു. നാം ബൈബുല്യത്തിലായതുകൊണ്ട് നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ സമാധാനമില്ല, അതിനാൽ തന്നെ പുറത്തുമില്ല. നമിൽ എല്ലായ്പ്രോഫുസും നിശ്ചയിക്കലും ഉറച്ചുന്നിൽക്കലുമുണ്ട്—നാം എന്നായിരിക്കുന്നു എന്നതും എന്നാകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു എന്നതുമുണ്ട്. ഈ ബൈബുല്യംവസ്തു സംഘർഷം ഉള്ളവാക്കുന്നു. സംഘർഷം സമാധാനം കൊണ്ടുവരുന്നില്ല. ഇതൊരു ലളിതമായ, സ്വപ്നക്കമായ വാസ്തവമാണ്. ഈ ആന്തരിക ബൈബുല്യ തന്ത, ഭാർഷനികത്തുമായ ദ്രാവണവായി വ്യാവ്യാമിക്കരുത്. കാരണം, അതൊരു ലളിതമായ രക്ഷാമാർഗ്ഗമാകും. അതായത്, ബൈബുല്യം ഒരു ദ്രാവണവസ്ഥയാണെന്ന് പറഞ്ഞ് പ്രശ്നം പരിഹരിച്ചുവെന്ന് നാം കരുതുന്നു. അതൊരു വ്യവസ്ഥാപിത റീതിയാണ്, യാമാർത്ഥപുത്തിയിൽനിന്നുള്ള പലായനമാണ്.

സംഘർഷം, ബൈബുല്യം എന്നത് കൊണ്ട് നാം എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്? എന്നിൽ ബൈബുല്യം, നാം എന്നാണോ അതിൽ നിന്ന് വ്യത്യാസമായ എന്നെങ്കിലും ആകാനുള്ള പോരാട്ടം ഉള്ളത് എന്നുകൊണ്ടാണ്? നാം ഇതാണ്, എനിക്ക് അതായിതിരഞ്ഞ—നമ്മിലുള്ള ഈ ബൈബുല്യം ഒരു വസ്തുതയാണ്, ആഭ്യന്തരിക്കർശനത്തിലെ ദ്രാവണമല്ല. ഉള്ളതിനെ മനസ്സിലാക്കുന്നതിൽ അഭ്യന്തരിക്കവിദ്യക്ക് ഒരു മൂല്യവുമില്ല. ദ്രാവണവാമമനനത്താനുണ്ടോ, അതെന്നാണ്, അങ്ങനെ പലതും നാം ചർച്ച ചെയ്യാം. പ്രക്ഷേപനിൽ വരുത്തുമുണ്ട് ബൈബുല്യം പരസ്പരം എതിർക്കുന്ന ആഗ്രഹങ്ങളും താൽപര്യങ്ങളും അനുധാവനങ്ങളും ഉണ്ടെന്ന് നാം അറിയുന്നില്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ ചർച്ചയുടെ മൂല്യമെന്നതാണ്? എനിക്ക് നല്ലവനാകണം, എന്നാൽ കഴിയുന്നില്ല. നമ്മിലുള്ള ഈ ബൈബുല്യം എതിർപ്പ് സംഘർഷം ഉള്ളവാക്കുന്നതിനാൽ അത് മനസ്സിലാക്കണം.

സംഘർഷത്തിൽ, പോരാട്ടത്തിൽ നമുക്ക് വ്യക്തിപരമായി സ്വപ്നക്കാം നാബില്ല, നമ്മുടെ അവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് നാം വ്യക്തമായിരിക്കാം. ബൈബുല്യമുള്ളതിനാൽ തീർച്ചയായും പോരാട്ടമുണ്ടായിരിക്കണം; പോരാട്ടമാകട്ടെ വിനാശകരമാണ്, ദുർവ്വയമാണ്. അതുരെമാരു അവസ്ഥയിൽ വിരോധവും ദുഃഖവും അല്ലാതെ



The World Within

ജെ. കൃഷ്ണമുർത്തി

കൃഷ്ണമുർത്തി, റണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധസമയത്തിൽ (1939–1945) എഴുതിയ ഡയറിക്കുറിപ്പുകളാണ് ഈ പുതിയ പ്രസിദ്ധീകരണത്തിൽ ഏർപ്പാട്ടം. എഴുപത് കൊല്ലങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് ചെച്ചതായാലും കൃഷ്ണമുർത്തിയുടെ വിവേകവും ഉൾക്കൊഴച്ചകളും ഇന്നും പ്രസക്തിയുള്ളതാണ്. 90 അഭ്യന്തരങ്ങൾ, 242 പേജുകൾ. വില രൂ.295/-.

വേറാനും സ്വപ്നക്കാം നമുക്ക് സാഖ്യമല്ല. ഇത് പുർണ്ണമായി നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കാമെങ്കിൽ, അതിനാൽ തന്നെ ബൈബുല്യത്തിൽ നിന്ന് മേഖിത്താം ചിത്താം വേറിട്ട പ്രക്രിയ അല്ലെന്ന് തിരിച്ചി

സ്വിത്ജ്സരാന പരീക്ഷണങ്ങൾ

ഡോ ബൈബൾ മയ്യ, കൃഷ്ണമുർത്തിയെ കാണാൻ നാം വീണ്ടും പോയി. ചിന്തനപ്രകാരമായി എന്നെങ്കിലും പരിവർത്തനം ഏറ്റെ ശ്രദ്ധയിൽ പോരാട്ടമാകട്ടെ വിനാശകരമാണ്, ദുർവ്വയമാണ്. അതുരെമാരു അവസ്ഥയിൽ വിരോധവും ദുഃഖവും അല്ലാതെ

“നിങ്ങൾ സ്വീത്യജ്ഞാനത്തിൽ പ്രയോഗപരീക്ഷണത്തിൽ മുഴുകിയാൽ, ചിന്തനകൂടിയ മനസ്തിലാം വുകയും, മനസ്സിന്റെ ചാഞ്ചലയും കുറഞ്ഞതായും നിങ്ങൾക്കനുഭവപ്പെടും”, അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

കുറെ സമയം അദ്ദേഹം നില്ക്കുവാനായിരുന്നു. അദ്ദേഹം സംഭാഷണം തുടരാനായി നാം കാത്തിരുന്നു.

“ഓരോ ചിന്തയേയും പൂർത്തീകരിക്കാൻ ശ്രമിക്കു, അതിന്റെ പരിസ്ഥാപനത്തിൽ മുഴുകിയാൽ, ഇതു എളുപ്പമുള്ളതല്ലെന്ന് എന്ന് നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാം കുറഞ്ഞു. ഒരു ചിത്ത മനസ്സിൽ വന്നാലും മനസ്സാരു ചിത്ത അതിനെ പിന്തുടരും. മനസ്സ് ഒരു വിചാരത്തിനെയും പൂർത്തീകരിക്കാൻ വിസമ്മതിക്കുന്നു. ഒരു ചിന്തയിൽ നിന്ന് മരും ചിത്തയിലേക്ക് അത് വഴുതിപ്പോവും.”

അദ്ദേഹം പറഞ്ഞത് ശരിയാണ്. മനോവിചാരങ്ങളെ നിരീക്ഷിക്കാൻ ശ്രമിച്ചപ്പോഴും എത്ര വേഗത്തിലാണ് അവയെല്ലാം നിരീക്ഷകനിൽ നിന്ന് വഴുതിപോവുന്നതെന്ന് നാം നിരീക്ഷിച്ചിട്ടുണ്ട്.

എങ്ങനെയാണ് ഒരു വിചാരത്തെ മുഴുമിപ്പിക്കുന്നതെന്ന് നാം ദേഹത്തോടു ചോദിച്ചു. അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: “ചിന്തകൾ സാധം മനസ്സിലാക്കുവോൾ. ചിന്തകരും ചിന്തയും വേറിട്ട പ്രക്രിയ അല്ലെന്ന് തിരിച്ചി

വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ—ഉള്ളടിലും പുറത്തും

നീ നിലകൊള്ളും; അത് പരസ്പര
ധാരണ ഉള്ളവാക്കും.

പ്രശ്നം ഇതാണ്: സംഘർഷം വിനാശകരവും ദുർവ്വയമായതാ എന്നും അറിഞ്ഞിട്ടുപോലും ന മിൽ ഓരോരുത്തരിലും ഏതു കൊണ്ടാണ് വെരുഡുമുള്ളത്? ഇത് മനസ്സിലാക്കാൻ നാം ഇനിയും മു നോട്ടുപോണം. പരസ്പരവിരുദ്ധ മായ ആഗ്രഹങ്ങൾ ഏതുകൊണ്ടാണ് നിലകൊള്ളുന്നത്? ഇത് വെരുഡും, വേണം-വേണ്ട ഏന്ന തോന്തർ, വല്ലതിനെന്തും ഓർക്കുന്ന തും പുതിയതായി വല്ലതും നേടാനായി ഓർമ്മിച്ചതിനെ മരക്കാൻ ശമി ക്കുന്നത്—ഈവയ്ക്കുറിച്ചെല്ലാം ന മിൽത്തനെ കാണുന്നുണ്ടോ? ഇതിനെ വെറുതെ നിരീക്ഷിക്കുക. ഇത് വളരെ പളിതവും സാധാരണമായി നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതുമാണ്, അ സാധാരണമായതൊന്നുമല്ല. വെരുഡുമുള്ളത് ഒരു വാസ്തവമാണ്. പിനെ എങ്ങിനെ ഇത് വെരുഡും ജനിക്കുന്നു?

വെവരുവ്വുമെന്നതുകൊണ്ട് നാം എന്നതാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്? അസ്ഥിരമായ ഒരു അവസ്ഥ മറ്റാരു അസ്ഥിരമായ അവസ്ഥയാൽ എതിർ ക്കപ്പെടുന്നതിനെയല്ല ഈത് സുചി പ്രക്കുന്നത്? സ്ഥിരമായ ഒരു ആഗ്രഹം എന്നിലുണ്ടെന്ന് ഞാൻ കരുതുന്നു; സ്ഥിരമായ ഒരു ആഗ്രഹവും, അതിനെ എതിർക്കുന്ന മറ്റാരു ആഗ്രഹം ഉഭിക്കുന്നതായും ഞാൻ എന്നിൽത്തനെ കല്പിക്കുന്നു. ഈ വെവരുവ്വും, സംഘർഷത്തെ ഉള്ളവാക്കുന്നു. അതോടു ദുർവ്വയമാണ്. അതായത്, ഒരു ആഗ്രഹം മറ്റാരു ആഗ്രഹത്താൽ സദാ നിശ്ചയിക്കു പ്പെടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അപ്പോൾ ശാശ്രതമായ ആഗ്രഹം എന്നൊന്നുണ്ടോ? തീർച്ചയായും എല്ലാ ആഗ്രഹം അഞ്ചും അസ്ഥിരമാണ്— അദ്യാത്മീകമായതല്ല, യഥാർത്ഥ തത്ത്വത്തെന്ന്. എനിക്കൊരു ജോലി വേണം. ഒരു പ്രത്യേക ജോലിയെ എൻ്റെ സന്തോഷത്തിനുള്ള മാർഗ്ഗമായി ഞാൻ കാണുന്നു. പക്ഷേ ആ ജോലി കിട്ടിയാൽ എനിക്ക് അതുപെട്ടിയുണ്ടാകുന്നു. എനിക്ക് കാര്യസ്ഥാനം, പിന്നെ ഉടമസ്ഥനാകണം, അങ്ങനെ പലതും. ഈ ലോകത്തിൽ മാത്രമല്ല അദ്യാത്മികമെന്നു വിളിക്കപ്പെടുന്ന ലോകത്തിലും ഇതുതന്നെയാണ് സ്ഥിതി—അദ്യാപകന്പ്രിൻസിപ്പാലാകണം, പാതിരിക്കി ബിഷപ്പാകണം. ശിഷ്ടന്റെ ഗതവാ

കമം.

ହୁ ନିରିତର ଆଯିଟିରିଲେ, ଏବୁ
ବସମ୍ୟିତିଗିନ୍ଦ୍ରୀଙ୍କୁ ମର୍ଦ୍ଦାରବସମ୍ୟି
ଲେଇକୁଣ୍ଡ ପଲାଙ୍ଗ ବେବୁଲୁଖୁମୁକ୍ତ
ଯାହୁଙ୍କୁ, ଆହୋ? ଅତୁକେଳାଣ୍ ଜୀ
ବିତରତ ଶାଶ୍ଵତମାର୍ଯ୍ୟ ଆଶ୍ର
ହମେନ୍ଦ୍ର କରୁଥାରେ, ଏହିଲ୍ଲାଯ୍ସ୍‌ପ୍ଲୋ
ଫୁଂ ପରଞ୍ଚପରଂ ଏତିରିକକୁଣ କଷଣୀ
କମାଯ ଆଶ୍ରହାଙ୍ଗଜୁଏ ଶ୍ରେଣୀଯା
ଯି ଏତୁକେଳାଣ୍ ପରିଗଣୀଚୁ
କୁଟା? ଅପ୍ରକାର ମନ୍ଦ୍ର ବେବୁ
ଖୁବ୍ୟାବସମ୍ୟିତ ନିଲକୋଣ୍ଟଙ୍କ.
ଜୀବିତରେ ଏହୁ ଶାଶ୍ଵତମାଯ ଆଶ୍ର
ହମାଯି କାଣାରେ, ସବା ମାରିକେଳା
ଣିରିକକୁଣ କଷଣୀକମାଯ ଆଶ୍ରହା
ଙ୍ଗଜୁଏ ଶ୍ରେଣୀଯାଯି ତାଣ୍ କରୁ
ତିଯାଳ ପିଳନ ଅବିଦ ବେବୁଲୁ
ମିଳ.

മനസ്സിന് ആഗ്രഹത്തിൽ നിശ്ചി തമായൊരു ബിന്ദു ഉള്ളപ്പോഴേ വൈരുഖ്യം ഉദിക്കുന്നുള്ളത്. അതായത്, എല്ലാ ആഗ്രഹങ്ങളെല്ലാം ചലിക്കുന്നതും കഷണികമായതും മായി കാണാതെ, ഒരു ആഗ്രഹത്തെ മാത്രം പിടിക്കുടി അതിനെ ശാശ്വതമാക്കുന്നു—അപ്പോൾ മാത്രമേ, വേറെ ആഗ്രഹങ്ങൾ ഉദിക്കുന്നോൾ, വൈരുഖ്യമുണ്ടാക്കുന്നുള്ളത്. പക്ഷേ, എല്ലാ ആഗ്രഹങ്ങളും നിരതര ചലനത്തിലാണ്; ആഗ്രഹം ഭ്രംശമായതല്ല. ആഗ്രഹത്തിൽ നിശ്ചിതമായൊരു ബിന്ദു ഇല്ല. പക്ഷേ, മനസ്സ് നിശ്ചിതമായൊരു ബിന്ദു സ്ഥാപിക്കുന്നു. കാരണം, അത് എല്ലാറ്റിനേയും ലാഭം നേടാനായ, എത്തിച്ചേരാനായ ഒരു ഉപാധ്യമായി കരുതുന്നു. നിങ്ങൾ എവിടെയെങ്കിലും എത്തിച്ചേരുകയാണെങ്കിൽ അതിൽ അനിവാര്യമായും വൈരുഖ്യവും സംഘർഷവും ഉണ്ടായിരിക്കും. നിങ്ങൾക്ക് എത്തിച്ചേരണം, വിജയിക്കണം, ശാശ്വതമായ സംതൃപ്തി നൽകുന്ന അനിമമായ ഒരു ദൈവത്തെയോ സത്യത്തെയോ കണ്ണെത്തണം. അതിനാൽ നിങ്ങൾ സത്യത്തെ അനോഷ്ടിക്കുന്നില്ല, ദൈവത്തെ തെടുന്നില്ല. നിംഭുന്നി ലക്കുന്ന സംതൃപ്തിയാണ് നിങ്ങൾ തെടുന്നത്. ആ സംതൃപ്തിയെ ഒരു ആശയംകാണ്ട്, ദൈവം, സത്യം എന്നീ ബഹുമാന്യമായ വാക്കുകൾ കൊണ്ട് നിങ്ങൾ അലപകരിക്കുന്നു. പക്ഷേ, വാസ്തവത്തിൽ നാമെല്ലാം സംതൃപ്തിയാണ് തെടുന്നത്. ആ സംതൃപ്തിയെ, ആ ഇച്ചാപുർത്തിയെ ദൈവമെന്ന് വിജിച്ച് പരമോന്നതമായ സ്ഥാനത്ത് പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്നു; ഇതിനെ ഏറ്റവും താഴ്ന്ന നില

മദ്യപാനമാണ്. മനസ്സ് സംതൃപ്തി തേടുന്നിടത്തോളം കാലം ദൈവ തനിനും മദ്യപാനത്തിനും തമിൽ വ ലിയ വ്യത്യാസമാനുമില്ല. സാമു ഹിക്കമായി മദ്യപാനം ചീതയായിരി ക്കാം. പക്ഷേ, സംതൃപ്തിക്കും ലാഭ തനിനുമായുള്ള ആര്ഥരിക ആഗ്രഹം കൂടുതൽ റാനിക്കരമാണ്. നിങ്ങൾ ക്ക് സത്യം കണ്ണെത്തണമെങ്കിൽ നിങ്ങൾ തികച്ചും സത്യസ്ഥനാ യിരിക്കണം, വാചികമായ തലത്തിൽ മാത്രമല്ല, എന്നാൽ പൂർണ്ണമായും. നിങ്ങൾക്ക് അസാധാരണമായ സ്വപ ഷ്ടക്തയുണ്ടായിരിക്കണം. പക്ഷേ, വസ്ത്വത നേരിടാൻ നിങ്ങൾ തയ്യാ രിലൈക്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് സ്വപ്ഷ്ടതയു ണാവില്ല.

അപ്പോൾ നമ്മിൽ ഓരോരുത്തർ റില്യൂം ചെവരുഡുമുള്ളവാക്കുന്നത് എന്നാണ്? തീർച്ചയായും, അത് എന്തെങ്കിലും ആയിത്തീരാനുള്ള ആഗ്രഹമാണ്, അല്ലോ? നാം എല്ലാ വർക്കും എന്തെങ്കിലും ആയിത്തീരണം—ലോകത്തിൽ വിജയം വരിക്കണം; ആത്തരികമായി എന്തെങ്കിലും ഫലമുണ്ടാവണം. സമയം, നേട്ടം, പദ്ധവി എന്ന നിലയിൽ നാം ചിന്തിക്കുന്നിടത്തോളം കാലം, ചെവരുഡുമുണ്ടായിരിക്കും. എന്നൊക്കെ ആയാളും മനസ്സ് കാലത്തിൽനിന്ന് ഉല്പന്നമാണ്. ചിന്ത, ഇന്നലെയിൽ ഭൂതകാലത്തിൽ അധിഷ്ഠിതമാണ്. ചിന്ത കാലത്തിന്റെ മേഖലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നിടത്തോളം, ഭാവി, ആയിത്തീരൽ, ലാഭം, നേട്ടം, എന്നീ മേഖലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നിടത്തോളം, ചെവരുഡും ഉണ്ടായെതിരെ. കാരണം, അപ്പോൾ നമ്മക്ക് ഉള്ളതിനെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല. ഉള്ളതിനെ തിരിച്ചറിയുന്നതിലും, മനസ്സിലാക്കുന്നിതിലും, അതിനെക്കുറിച്ച് തിരഞ്ഞെടുപ്പിലൂടെ അവബോധം പാലിക്കുന്നതിലും മാത്രമേ ചെവരുഡുമാകുന്ന ശ്രിലഭീകരണത്തിൽ നിന്ന് മോചിതമാകാനുള്ള സാലുത്തയുള്ളൂ.

അതിനാൽ നമ്മുടെ ചിരാ പ്രകിയ മുഴുവനും മനസ്സിലാക്കുന്നത് അത്യുത്താപേക്ഷിതമാണ്, അല്ലോ? കാരണം, അവിടെയാണ് നാം വൈരുദ്ധം കണ്ടെത്തുന്നത്. നമ്മുടെ പുർണ്ണപ്രകിയ നാം മനസ്സിലാക്കിയി സ്ഥാത്തത്തുകൊണ്ട് ചിത്രതന്നെ ഒരു വൈരുദ്ധമായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. ആ ധാരണ സാഖ്യമാക്കുന്നത്, നമ്മുടെ ചിന്തയക്കുറിച്ച് നാം പുർണ്ണമായി ഭോധിച്ചാരകുന്നേയാൽ മാ

ബൈരുഖ്യങ്ങൾ—ഉള്ളിലും പുറത്തും

ത്രേമേ. ആ അവബോധം, ഒരു നിരീക്ഷകൻ ചിന്തയുടെ മേൽ പ്രവർത്തി ക്കുന്നു എന്നതല്ല—അത് സമഗ്രമായതും തിരഞ്ഞെടുപ്പിലൂടെയുമാണ്. ഈ വളരെ പ്രധാനസകരമാണ്. പക്ഷേ അപ്പോൾ മാത്രമേ ഹാനികരവും ദുഃഖവകരവുമായ ബൈരുഖ്യമില്ലാതാക്കുന്നു.

മാനസികമായ ഫലം നേടാൻ നാം ശമിക്കുന്നിടത്തോളം കാലം, ആന്തരിക സുരക്ഷ നാം ആഗ്രഹിക്കുന്നിടത്തോളം കാലം, നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ബൈരുഖ്യം തീർച്ചയായും ഉണ്ടായിരിക്കും. ഈ ബൈരുഖ്യത്തെക്കുറിച്ച് നമ്മിൽ മിക്കവരും ബോധവാദാരല്ല എന്നാണ് ഏനികൾ തോന്നുന്നത്. അമുഖം നാം ബോധവാദാരാണെങ്കിൽ നാമതിന്റെ യമാർത്ഥ പൊരുവാൻ അനിയുന്നില്ല. നേരേമറിച്ച്, ബൈരുഖ്യം നമുകൾ ജീവിക്കാനോരു ഉത്തേജനം നല്കുന്നു; ആ ഉരസൽ തന്നെ നാം ജീവിച്ചിരിക്കുന്നയാണെന്ന ബോധം ഉള്ളവാക്കുന്നു. ആ പ്രയത്നം, ആ ബൈരുഖ്യത്തിന്റെ പോരാട്ടം നമുകൾ ഉഠിജം നല്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് മോഹഭംഗത്തിലുള്ള പോരാട്ടം നാം ആസ്വദിക്കുന്നത്. മാനസിക സുരക്ഷിതത്താതിനായുള്ള ആഗ്രഹമാക്കുന്ന ഫലം നേടാനായുള്ള ഇപ്പോൾ ഉള്ളിടത്തോളം കാലം ബൈരുഖ്യം നിലക്കൊള്ളുന്നു. എനിക്ക് ബൈരുഖ്യമുണ്ടാണെന്ന് അഭിരുചി നിശ്ചയം മനസ്സിലാക്കുന്നു.

ജീവിതത്തിന്റെ മുഴുവൻ പൊരുവും മനസ്സിലാക്കണമെക്കിൽ മനസ്സിന്റെ നിശ്ചാരത ആവശ്യമാണ്. ചിന്ത ദിക്കലും ശാന്തമായിരിക്കുകയില്ല. കാലത്തിന്റെ ഉത്പന്നമായ ചിന്തകൾ കാലാരഹിതമായതിനെ കണ്ണഡിത്താൻ, കാലാതീതമായതിനെ അനിയാൻ ദിക്കലും സാഖ്യമില്ല. ഭൂതകാലത്തേയോ ഭാവിയേയോ ആസ്പദമാക്കി എപ്പോഴും നാം ചിന്തിക്കുന്നതിനാൽ, നമ്മുടെ ചിന്തയുടെ പ്രകൃതിതന്നെ ബൈരുഖ്യമായതാണ്. അതിനാൽ വർത്തമാനകാലത്തെ പുർണ്ണമായി ദിക്കലും അഭിയന്ത്രിക്കുചെയ്യുന്ന ദിക്കാണ്, അതിനെക്കുറിച്ച് ദിക്കാണ് പുർണ്ണമായി ഉണ്ടാക്കിക്കൊണ്ട്.

വർത്തമാനകാലത്തെക്കുചെയ്യുന്ന അവബോധം പാലിക്കുന്നത്, അതും കാലം പ്രധാനസകരമാണ്. കാരണം, വണ്ണിക്ക്രമപ്പെടാതെ ഒരു

വസ്തുതയെ നേരിടാൻ മനസ്സിനു കഴിയില്ല. ചിന്ത ഭൂതകാലത്തിന്റെ ഉത്പന്നമാണ്; അതിനാൽ ഭൂതകാലം അല്ലെങ്കിൽ ഭാവി എന്ന നിലയിൽ മാത്രമേ അതിന് ചിന്തിക്കാനും വും. ഭൂതകാലത്തിന്റെ ഉത്പന്നമായ ചിന്ത ബൈരുഖ്യത്തേയും അത് സൃഷ്ടിക്കുന്ന എല്ലാ പ്രസ്താവങ്ങളും ഒഴിവാക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നിടത്തോളം കാലം, അത് ബൈരുത്തേയോരു ഉള്ളിഷ്ടപ്പലത്തെ പിന്തുടരുന്നു, ഒരു പക്ഷ്യം നേടാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. ഇതരം ചിന്ത നമ്മുടെ ഉള്ളിലും അതിനാൽത്തന്നെ പുറത്തും കൂടുതൽ ബൈരുഖ്യവും ഉള്ളവാക്കുക മാത്രമേ ചെയ്യുന്നുള്ളു.

ബൈരുഖ്യത്തിൽനിന്ന് മോചിതമാവാൻ വർത്തമാന കാലത്തെക്കു ചെയ്തിരുത്തുകൂപ്പിലൂടെ ബോധവാനായിരിക്കണം. ഒരു വസ്തുതയെ നേരിടുമ്പോൾ എങ്ങനെ തിരഞ്ഞെടുപ്പും? ആയിരത്തീരലിന്റെയും മാറ്റത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനത്തിൽ ചിന്ത ഒരു വസ്തുതയെ നേരിടുമ്പോൾ എങ്ങനെന്നും അഭിയന്ത്രിക്കുമെന്നും നമ്മുടെ ബന്ധത്തിൽ അഹംബോധത്തിന്റെ വഴിക്കെളും മനസ്സിലാക്കാമെന്ന് നാം കണ്ണം താഴും. അപ്പോൾ മാത്രമേ മനസ്സിലാക്കുന്ന സാഖ്യതയുള്ളു. അത്തരം മനസ്സിൽ മാത്രമേ പരമാർത്ഥ സാത്യം വന്നുത്തുകയുള്ളു. ■

“ഓ മല്ലേ ആർ ലാല്ലേ മെരിം” എന്ന പുസ്തകത്തിൽ നിന്ന്

നി അഞ്ചുകൾ നടക്കപ്പെടുത്തി ശരിയായ ദേഹക്രമത്തിൽ ഇരിക്കാനാവുന്നുണ്ടോ. ശരിയായി ശരസിക്കാനും പ്രണായാമം ചെയ്യാനും അതു പോലുള്ളു കാര്യങ്ങളും ഇനിഭ്യോരു പതിനായിരം കൊല്ലുങ്ങൾക്കുടി ചെയ്തേക്കാം. പക്ഷേ, സത്യവർഷിക്കുന്ന പ്രക്രിയ എങ്ങെന്നും മനസ്സിലാക്കണമെന്ന് ഒരു വിദ്യർഘ്യനോ നിപുണനോ കാണിച്ചുതരാൻ സാഖ്യമല്ല. അതിനെക്കുറിച്ച് സാധ്യം പരിക്കണം. നിഞ്ഞളും താനും അതിനേക്കുറിച്ച് സംസാരിച്ച് പരസ്പരം സഹായിക്കാൻ കഴിയും. പക്ഷേ, നമുകൾവേണ്ടി അതിനെ രഹിക്കും ബെളി പ്രൗഢ്യത്താനാവില്ലെന്നും നമുകൾവേണ്ടി ഒരു നിപുണനും അതിനെ അനേകശിക്കാനും വില്ലെന്നും നമ്മുടെ ബന്ധങ്ങളും സത്തതെക്കുറിച്ച് ബോധവാദാരായിരിക്കാൻ കഴിയു. കർമ്മം ഒരു ആശയവുമായി ഇണഞ്ഞിപ്പോകാൻ ശ്രമിക്കുവോൾ ബൈരുഖ്യം ഉടലെടുക്കുന്നു—ഈ നാം നമ്മുടെ ബന്ധങ്ങളും ജീവിച്ചിനില്ലെങ്കിൽ മെച്ചകുതിരിവെളിച്ചും പോലെയാകുന്നു അവ.

സൗഖ്യജ്ഞനാന പരീക്ഷണങ്ങൾ

1

வுள்ளாகுவோய், சிறைக்கல் அவர்
ஸானிக்கு. சிறைக்காண் சிறை.
சிறைகள் தன்றே நிலப்பிள்ளை
ஸரக்கார்க்குவும் வேள்ளி, தனை தன்றே
மனோவிசாரணைத்தில் நின் வேரிட்
காணுங்கு. அதைகொட்ட சிறைகள்,
அவிராம்சிறைக்கல் நிர்வாக உத்பா
திழிக்கொங்கு.” ஏது நிமிஷத்தை நிழல்
ப்புத்தக்குறையும் அடேபா சோனி
ஆகு, “சிறைகள் சிறையில் நின்
வேரிட்டானோ?”

ஸங்காஷளமலேயு உடை நீளை
ஹவேலக்ஸி, அனுபவத்திலே வா
க்குக்கை அதைவ சுறைமாகி.
“பின்தரை மார்டியால் பின்தகவைவி
ட? பின்தகனிலூ ஏன் நினைச் சுக்கை
என்றாலும், நல்தாயாலும், பின்த
யாயாலும், ஓரோ விசாரணைக்கையும்
பூர்த்திக்கிட்டுவதை மன்று ஸாமய ந
மாகும். ஓரோ பின்தகஞ்செயும், உடல்
விக்குவேங்கால்தகை நிரைக்கிட்டுவதை
மாடுமே ஹத் ஸாயிக்கு. ஸயங்
மன்றுலூக்கான் நாம் நம்முடை பிவா
த்திக்கை நிரைக்கிவைன். மன்று
ஸாவயாகமாவுங்கால் மாடுமே
ஹத் ஸாயிக்கு. அன்போல் நினைக்குடை
ஶுக்குவும் நிஶவ்வதாபுரிவுவுமாய,
வேங்காயம் ஸை லத்தினிகு முநிதை
நினைக்குடை நிழங்கக்கும் அழுகைவை
இலும் அனுபவக்கும் பூர்த்துவருந்த
நினைச்சுக்காளாம்.”

കഴിഞ്ഞ ഒരു മാസത്തോളം അദ്ദേഹത്തിന്റെ സംഭാഷണങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ച് എൻ്റെ മനസ്സിന്റെ കാടിന്യുവും അസ്പദതയും മാറി അയവുള്ളതു തായിൽക്കൊന്ന്.

எனவே சொல்லியிருப்பதை அறநிலையம் கணக்காக விட வேண்டும் என்று நினைவு செய்து வருகிறோம்.

பிளையும் அனுபவம் நிழல்வடக்காயி. “நினைவு காரோ விசாரணையும் அதிரீதி ஸமாப்திவரை நிறீக்கிட்டுவது, அதிரீதி அவசியம் உடனடிலை நிழல்வடக்கம் ஆகுவது பூட்டும். அதிரீதி நினாள் பு:நரை ஜீவிதமுள்ளகுந்த. ஆ நிதியுலத யில்லானால்விகூன சிறைகள் கல், பேரக்காக்கி அஞ்சலை அல்லது யிரிகில்லை சிறைகளைகாண்க திணிநிறைத் தெவஸ்யதிர் நினாயிலிக்கில்லை அவயுத அவிர்ளாவம். பகேஷ், பிளையும் உள்ளகுந விசாரணை பூர்த்திகரித்திலேகிறீர்கள், சிறைகளுடை ஶேஷலாரம் அவுரை

ଶ୍ରୀକବୁନ୍ଦୁ. ଅପେକ୍ଷାର ପୁରୁଜୀବିନ
ତିଙ୍କ ରୈ ସାଯୁଦ୍ଧରୁମିଲ୍ଲ. ମନ ଲ୍ଲ
ହୁନାଲେକଣ୍ଠୁରେ ଓରମକଣ୍ଠିଲେ ଚେତ
ନକ୍ଷ ଅକବ୍ରପ୍ତିପୋକୁଣ୍ଟ.

“സമയത്തിന്റെ പരിസ്ഥാപ്തിയാണ് പുതിയ സമീപനം”. കൃഷ്ണാജി ഉപസംഹരിച്ചു.

എനിക്ക് മനസ്സിലായിരുള്ളിലും
ഞാൻ തിരികെ പോകുമ്പോൾ അ
വാക്കുകൾ എവരും ഉള്ളിൽ സചേതന
മായിരുന്നു;

ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସାବସାନ୍, ତୋଳି
କୃଷ୍ଣଲୋଜିଯୋଟୁ ଏହେଠେ ମାନସି
କାବସମ୍ପଦେଇକବୁରିଛୁଥିବା, ଏହେଠେ ପି
ନ୍ୟୁଟ୍ରିଟ୍ୟୁନ ଚିରକଲେଖବୁରିଛୁଥିବା, ନିଶ୍ଚ
ବ୍ୟବନିମିଷଙ୍ଗେଲେଖବୁରିଛୁଥିବା, ପେଡ଼ଙ୍ଗୁ
ଲୋକୁଟୀ ଉନ୍ନାତମାଯ ପ୍ରଵୃତ୍ତି
କଲେଖବୁରିଛୁଥିବା ସଂସାରିଛୁ. ଅନ୍ୟୁ
ଆୟିତୀରାତି ପେତକଳିତି ଏହେଠେ
ମନ୍ଦିର କୃତ୍ତବ୍ୟ କିଟକବୁନ ତିବରା
ଙ୍ଗେଲେଖବୁରିଛୁଥିବା ମନ୍ଦିରେଲେ
କବୁଥ ପିଣ୍ଡିଲେଖବୁଥ ଉତ୍ତର ଶ୍ଵରା
ତାଯ ଚାନ୍ଦାଟିକା ଏହେଠେ ଶ୍ରବ୍ୟ
ତିରିଛୁ.

എരെ കരം ശ്രഹിച്ച്, നിശബ്ദമായി അദ്ദേഹം ഇരുന്നു. അവസാനം അദ്ദേഹം ചോദിച്ചു, “നിങ്ങളെല്ലതു കൊണ്ട് പ്രക്ഷുബ്യയയായിരിക്കുന്നു?”

എനിക്കെനിയില്ലായിരുന്നു. നിസ്ത
ബാധയായി നാനിരുന്നു. “നിങ്ങൾ
കൈന്തിനാം തീവ്രമായ ആഗ്രഹ
ങ്ങൾ? നിങ്ങൾക്കെന്നിയാവുന്ന ആരെ
യൈക്കിലും പോലായിത്തീരുവാൻ
നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നവോ?”

നൊൻ നിസംഗതയോടെ പറ
ഞ്ഞാ. “ഇല”.

“ନୀଆଶିକ୍ଷକ ଲାଲୁ ବ୍ୟୁଲିଯୁଣ୍ଡ”,
ଆମେହା ତୁଟରିଗୁ, “ନୀଆଶି ଉଚିତ
ମାଯି ଉପଯୋଗିଶ୍ରିକିଲ୍ଲାତ ଏରୁ ଲାଲୁ
ଉପକରଣୀୟ. ନୀଆଶିକ୍ଷକ ଲାଲୁ ଆମା
ରିକର୍ଯ୍ୟରମୁଣ୍ଡ. ପକେଷ ଲକ୍ଷ୍ୟବୋ
ଯମିଲ୍ଲ. ନୀଆଶିକ୍ଷକଗାନ୍ଧୀ ଅତିରି
ମୋ ହଂ? ନୀଆଶିକ୍ଷକଗାନ୍ଧୀ ବ୍ୟୁଲି
ରଣୀ? ଏକତିକାଳୀ ନୀଆଶି ବ୍ୟୁଲି
ପାଦାକଳିକାହୁଣ୍ଡାର୍ତ୍ତ?”

“എനിക്കെന്തിനാണ് സ്ഥാനകാംക്ഷ? എനിക്കെന്നെൻ എങ്ങെനെ സഹായിക്കാം. ഞാൻ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിലും, ആർജജിക്കുന്നതിലുമുള്ള തിരക്കിലാണ്. തെങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളേപ്പോലെയാവാൻ പറ്റിലും.”

അദ്ദേഹത്തിന്റെ നോട്ടോ മൃദു
പരിഹാസപൂർവ്വമായിരുന്നു. എൻ്റെ

ଉତ୍ତରିଲ ନିଷ୍କରିଯମାଯତ ପ୍ରକଟିକ
ରିକାର୍ଡ ବେଣି, ଅଭେଦଂ କୁରିଛୁ
ଗେର ନିର୍ଭବତଙ୍କାରୀରୁଣ୍ୟ ପିଳାନ
ଅଭେଦଂ ଚୋତିଛୁ, “ନିଜରେହୁପ୍ରେଷ
କିଲୁ ଏକାକିଯାତିରିଟିକ୍ୟୁଣେବା?
ପୁନଃତକଙ୍କାରେଣ୍ଟା ରେଯିଯେବୋ
ହୁଣ୍ଟାରେ? ଶେମିଛୁଣୋକୁ, ଏତାଙ୍କ
ସଂଭବିକାନ୍ତରେଣ୍ଟ ନୋକୁ.”

ഒറ്റക്കിരുന്നാൽ എന്ന് ഭ്രാന്തിയാവും”.

“ശ്രമിച്ചുനോക്കു മനസ്സിൽനിർണ്ണയിക്കാൻ പറ്റിയാണ് അവരുടെ വിശ്വാസം. നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ഏകാന്തത്വത്തെ അഭിമുഖീകരിച്ചാൽ മാത്രമേ ഗഹനമായ നിശ്വലത ഉണ്ടാകും. നിങ്ങളും രൂപ സ്വത്രിയാണ്. പക്ഷേ നിങ്ങളിൽ വളരെയധികം പുരുഷത്വമുണ്ട്. ചിന്തിച്ചു നോക്കു നിങ്ങൾ നിങ്ങളിലെ ഒരു സ്ത്രീയെ അവഗണിച്ചിരിക്കുന്നു.” എൻ്റെ ഉള്ളിലെനോ ഒരു ഉർബനായനം. നിർവ്വികാരതയുടെ പുറത്തോട് ഉടൻതത്തുപോലെ. പിന്നെ ഒരു തീവ്രമായ വേദന എനിക്കുനും വഹിച്ചു.

“നിങ്ങൾക്ക് സ്വന്നഹരി വേണം, പ്രധാനി. നിങ്ങൾക്കുതെ കിട്ടുന്നില്ല. നിങ്ങളെള്ളുന്നിനാണെതിനു വേണ്ടി യാ ചീകരിയ്ക്കുത്?”

“ഇല്ല”, എന്നർ മറുപടി പറഞ്ഞു,
“അതുമാത്രം എന്നിതു വരെ ചെയ്യ
തിട്ടില്ല. എന്ന് മരിച്ചാലും സ്വന്നഹമ
തനിന്നുവേണ്ടി ചോടിക്കില്ല.”

“നിങ്ങൾ ചോദിച്ചിട്ടില്ല. നിങ്ങളെ
തിരെ ഒരുക്കി വെച്ചിരിക്കുന്നു.
പക്ഷേ യാചപനപാത്രം അവിടെ എ
പ്രോഫും ഉണ്ട്. നിങ്ങളുടെ പാതയം
നിറഞ്ഞതിരുന്നാൽ, നിങ്ങൾക്കുത് നീ
ട്രേണു കാരുമില്ല. അത് ശൃംഗാരയതു
കൊണ്ടാണവിഭ്രാംക്കുന്നത്.”

രു നിലിഷം ഞാനെന്ന തന്നെ
നോക്കി. ബാല്യകാലത്ത് ഞാൻ പല
പ്രോഫും കരണ്ടിട്ടുണ്ട്. പ്രായം തിക
ഞ്ഞശേഷം എന്ന വേദനിപ്പിക്കാൻ
ഞാനാരേയും അനുവദിച്ചിട്ടില്ല. അ
തന്റെ അവസരങ്ങളിലെല്ലാം ഞാൻ
തീശ്വനമായി മാറി ആകമിച്ചു.

അങ്ങേഹം പറഞ്ഞു, “നിങ്ങൾ
സ്നേഹിക്കയാണെങ്കിൽ ആവശ്യ
പൂടില്ല. പിന്നെ ആരെങ്കിലും നിങ്ങൾ²
ഒളി സ്നേഹിച്ചില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളെ
യാളെ സ്നേഹിക്കാൻ സഹായി
ക്കാം.”

ഈരുപ്പന്തരമെന്ന സ്വപ്നംമായി കണ്ണു—കാറിന്പുവും കയ്പ്പും. തൊന്ത്രത്തേരുതോടു പരിഞ്ഞു, “തൊന്ത്രത്താ

സൗഖ്യജ്ഞനാന പരീക്ഷണങ്ങൾ

ണ് ഏന്നെന്തെന്ന ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. കാണുവാൻ ഭാരൂണമായി രിക്കുന്നത്”.

“നിങ്ങൾ സുയം വിമർശിച്ചതു കൊണ്ട് പ്രശ്നം പറിഹരിക്കാനാവി ല്ലി. പ്രവഹിക്കുന്ന സമൃദ്ധി നിങ്ങളിലില്ല. അതുണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ, സഹാനുഭൂതിയോ ഭയമോ നിങ്ങൾക്കാവശ്യമുണ്ടാവില്ല. നിങ്ങൾക്കെന്തു കൊണ്ടാണ് ദ്രോ ഹ്യംതയില്ലാത്തത്? നോക്കു. ഇതാണ് നിങ്ങൾ. രോഗമുള്ള മനുഷ്യനെ നിന്തിക്കരുത്. ഇതാണ് നിങ്ങളുടെ അസുഖം. വെറുതെ നിശബ്ദയായി ആർദ്രയായി നോക്കു. നൃതയീകരിക്കുന്നതും നിന്തിക്കുന്നതും മുഖത്വമാണ്. നിന്ന ഭൂതകാലത്തിലേ പ്രവൃത്തിയാണ്. അതിനെ തന്നെ ശക്തിപ്പെടുത്താൻ നിങ്ങളുടെ ഭേദാധനമന്നീണെ നിരീക്ഷിക്കു. നിങ്ങൾക്കെന്തുകൊണ്ടാണിട്ടെ അക്കമ്പാനോത്തുകുടക്ക?

“നിങ്ങൾ ബോധമന്നുണ്ടെന്ന നിരീക്ഷിച്ചാൽ അബോധമന്നും അതിന്റെ സുചനകൾ വളരെപ്പറ്റുത്തും. സഹപ്രസ്താവിലും ദയാകാം, ഉണ്ടൻനിരക്കുന്ന അവസ്ഥയിലുമാകാം.”

കൃഷ്ണാജി പറഞ്ഞു: “നിങ്ങളും എ മനസ്സിൽ വിത്ത് നട്ടിട്ടുണ്ട്. അതി എന വളരാൻ അനുവദിക്കു, കുറച്ചു സമയം തരിശായി കിടക്കുണ്ട്. ഈ നിങ്ങൾക്ക് പുതിയ ഒരു ആശയമാണ്. ഒരു മുൻവിധിയോ സകല്പമോ, ധാരണയോ ഇല്ലാതെ അഭിന്നത്തിനാൽ മനസ്സിന് വിശ്രമം ആവശ്യമാണ്.”

കൈമക്കാൾ നില്ക്കുവാൻ താഴെയായിരുന്നു.

വസ്യങ്ങളിൽ മാത്രമേ നിങ്ങൾക്ക് സ്വയം അറിയാൻ കഴിയു

2 രണ്ടും പുത്രമെടുക്കളും അരു
വികളും പുകളും ഉല്ലാസവും
നന്നും ഇല്ലാത്ത നാടായിരുന്നു അത്.
ങ്ങൾ മരമേം കൂറിച്ചേടിയോ പോലുമി
ലാതെ, മണലും ശുന്ധമായ കുന്നുക
ളും നിരഞ്ഞ, സുരൂതാപത്താൽ വര
ബൈക്കിടക്കുന്ന ആ ഭൂമി വിജനമായി
രുന്നു. വരംഭം അനന്തമായി മെ
ലുകളോളം പരന്നു കിടന്നിരുന്നു.
ങ്ങൾ പക്ഷിയോ എരിയുന്ന ഏണ്ണയു
ം ദുർബന്ധമായി ഏണ്ണക്കിണറുക
ളോ ഒന്നുംതന്നെ അവിടെ ഉണ്ടായി
രുന്നില്ല. ഓരോ കുന്നും ശുന്ധമായ
നിശ്ചലായിരുന്നു. ആ വിസ്തൃതമായ

ബോധമണ്ണിലെത്തിന് ആ വിജനത
ഉർക്കുക്കാളളാനായില്ല. ആ വിസ്തൃത
മായ ശുന്നുതയുടെ മുകളിലും
മൺിക്കുറുക്കളോളം എങ്ങൻ പറന്നു.
അവ സാനും മന്ത്രമുടിയ കൊടുമു
ടികളും വന്നവും അരുവികളും ശ്രാമ
അഞ്ചും വള്ളുന്ന ഗർജ്ജങ്ങളും ഒക്കെ
കുണ്ണുമുടി

പ്രാം
നിങ്ങൾക്ക് വളരെ അറിവ് ഉണ്ടായിരിക്കാം, എന്നാലും തീർത്തും ദരിദ്രനാഥാം. കൂടുതൽ ദരിദ്രനാഥനു തിനുസരിച്ച് അറിവിന്റെ ആവശ്യകതയും വർദ്ധിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ നേരാധികാരത്തിൽ എത്ര

വാർഷിക സമ്മേളനം 2015

കൃഷ്ണമുർത്തി പദ്മഭേദപ്പര്വ്വ വാർഷിക സമ്മേളനം (Gathering 2015) നവംബർ 18-ാം തീയതി മുതൽ 21-ാം തീയതിവരെ വാരണാസിയിലൂടെ രാജ്യമാറ്റ് ബൈസാർഡ് സ്കൂളിൽ നടക്കുന്നതാണ്. കൃഷ്ണമുർത്തി വളരെ വർഷങ്ങൾ സംബർഹിക്കുകയും പ്രഭാഷണങ്ങളും ചർച്ചകളും മറ്റും നടത്തുകയും ചെയ്തിട്ടുള്ള ഈ സ്ഥാപനം പുരാതന നദിയായ ഗംഗയുടെ കരയിൽ ഏകദേശം 300 ഏക്കറോളം വ്യാപിച്ചു കിടക്കുന്നു.

വുക്കരിയെ തന്റെ ആഴ്ചങ്ങളിലേക്ക് മറഞ്ഞെ ചെല്ലാനും തന്നെ അലട്ടുന്ന അക്കിസഹാന പ്രശ്നങ്ങളെല്ലാം മനസ്സിലാക്കുവാനും ഒരു സന്ദർഭമാണ് ഒരുക്കുകയാണ് ഈ ഒന്തുചോരലിന്റെ ഉദ്ദേശം. പ്രഭാഷണങ്ങൾ, ചർച്ചകൾ, കൂപ്പണ്ണമുൻ്നതിയുടെ വീഡിയോ പ്രദർശനങ്ങൾ എന്നിവ ഈ സമ്മേളനത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്.

വിശദവിവരങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

Rajghat Education Centre
Rajghat Fort, Varanasi, UP. 221001
Email: kcentrevns@gmail.com

രീക്ഷിക്കു. മറ്റൊരു സ്ത്രീകളെക്കാണ്
ഈ അധികം ആന്തരികതാര നിങ്ങൾ
ക്കുണ്ട്. ഈ രാജ്യത്ത് മനുഷ്യരാർ
വേഗം തേണ്ടുമാണ്ടു പോകുന്നു,
ജീവിതാരംഭത്തിൽത്തന്നെ. കാലാവ
സ്ഥായായിരിക്കാം, ജീവിതരീതിയാ
യിരിക്കാം, പുരോഗതിയില്ലാത്തതാ
യിരിക്കാം ഹേതു. ആ ആന്തരിക
ത്വം മാണ്ടുപോവാതെ നോക്കുക.
ആക്രമണാസൃക്ത കുറക്കുന്നേയാ
ശ്രേ പാവമായി തീരുത്.”

അഡ്വോക്യൂ ആവർത്തിച്ചു പറ
ഞ്ഞു: “നിങ്ങളുടെ മനസ്സിനെ നിരീ
ക്ഷിക്കു. ഒരു ചിന്തയും രക്ഷപ്പെടരു
ത്. എത്രമാത്രം ചിന്തയായാലും,
കുറമായാലും തിരഞ്ഞെടുക്കാതെ,
വിലയിരുത്താതെ, ലക്ഷ്യം നല്കാ
തെ ചിന്തകൾ മനസ്സിൽ വേരുപിടി
ക്കാതെ നിരന്തരം നിരീക്ഷിക്കു.”

കൊൻ രൂമിൽനിന്ന് പുറത്തേയ്ക്ക്

ക്ക് നടക്കുമ്പോൾ അദ്ദേഹം യാത്രയി
യയ്ക്കാനായി വാതിൽവരെ വന്നു;
അദ്ദേഹത്തിന്റെ മുഖം ശാന്തമായി
രുന്നു. ദേഹം ഉയർത്തണമുന്നേല്ക്കു
ന ദേവദാരു പോലെ മെല്ലിന്തീ
രുന്നു.

ଓരু নিমিষে অব্রেহত্তিরেল
মনোহারিতয়িত অৰুমণ্যায়ী
লোক চোতিচু, “তাৰেলাৰ ?”

അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: “ശാന്താർ
എന്നത് അത്വവിഷയമല്ല. നിങ്ങളു
ടെ ചിന്തകളും പ്രവൃത്തികളും പരി
വർത്തനവാം മാത്രമാണ് പ്രധാനം.”

விடிலேக்கு மடனுபோய் எா
கொர்த்து, குஷ்ணாஜியுமாயுதங்
ஏல்லாஸங்கொச்சுத்திலும் அனுப்பின்
அனுப்புத்தக்குரிச்சு எனும் உறியா
கியிடில். ■

എന്നും ജയകർ എഴുതിയ “കൃഷ്ണമുർത്തി” ഒരു ജീവിച്ചിരുത്തും എന്ന പാസ്തകത്തിൽ നിന്ന്

ബന്ധങ്ങളിൽ മാത്രമേ നിങ്ങൾക്കു സ്വയം അറിയാൻ കഴിയു

ദൗർബല്യം പകരുകയും ചെയ്തേ
ക്കാം.

സമമനിലയില്ലായ്മ, ഒത്തൊരുമ
യില്ലായ്മ, ആന്തരികവും ബാഹ്യ
വും തമ്മിലുള്ള വിഭജനത്തിന്റെ സം
ഘർഷം എന്നിവയെല്ലാം ഈ ഭാരി
ദ്രോത്തിന്റെ സൃഷ്ടിയാണ്. ആന്തരിക
കമായതിന്റെ അറിവില്ല, ബാഹ്യമായ
തിന്റെ അറിവേയുള്ളൂ. ബാഹ്യമായ
തിന്റെ അറിവ് ആന്തരികകമായതിന്റെ
അറിവ് എന്നാന് ഉണ്ടാവണോ
എന്ന നമ്മെ തെറ്റായി ധരിപ്പിക്കുക
യാണ്. സ്വയം അറിയൽ ഹ്രസ്വവും
ആശമില്ലാത്തതുമാണ്. മനസ്സ് വേഗം
ഒരു നദി കടക്കുന്നതപോലെ അതി
നപ്പിരത്തത്തും. നദി കടക്കുന്ന
തിൽ നിങ്ങൾ ഒത്തിൽ ഒച്ചപ്പട്ടംഭാ
ക്കുന്നു; ആ ഒച്ചപ്പട്ടിനെ തന്നെപ്പറ്റി
യുള്ള അറിവ് എന്ന തെറ്റിയർക്കു
നീത് ഭാരിദ്രോ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയേ
യുള്ളൂ. ബോധമണിയലത്തിന്റെ ആ
വികാസം ഭാരിദ്രോത്തിന്റെ പ്രവർത്ത
നമാണ്. മതങ്ങൾ സംസ്കാരം, അറി
വ് മുതലായവയ്ക്ക് യാതൊരുവിധ
ത്തിലും ഈ ഭാരിദ്രോത്തെ ഇല്ലാതാ
ക്കാൻ കഴിയില്ല.

ଆଗିବିଳେ ଆତିରେ ଶରିଯାଇ
ସମାନତତ୍ ବଲ୍ଲକୁକର୍ଯ୍ୟାଙ୍କୁ ବ୍ୟୁଦ୍ଧି
ଯୁଦ୍ଧ ହେବାର୍ଥୀରୁ ଆଗିବିଲ୍ଲୋକେ
ସାଙ୍କେତିକର୍ଯ୍ୟାଙ୍କୁ ଏହିତାଙ୍କେ
ବ୍ୟମାଯ ହୁଏ ଗାରିକେତତ୍ତ୍ୟିତ ଜୀବି
କାଣ ସାଧିକର୍ମକୁକରିଲ୍ଲ. ଏହିକାଳେ
ଆତ ମନ୍ଦୁଷ୍ଟ୍ରେଣେସ୍ୟୁ ଅବରେଣ୍ଟ ସମ୍ବନ୍ଧ
ତେତତ୍ୟୁ ରୂପାନ୍ତରପ୍ଲେଟିତାଙ୍କ ପୋ
ନାତଲ୍ଲ. ଆଗିବ ବ୍ୟୁଦ୍ଧିଯୁଦ୍ଧ ହେବାରୀ
ଷ୍ଟଟ୍ର୍ୟାମ୍ଲ୍ଲ. ବ୍ୟୁଦ୍ଧିକୁ ଆଗିବିଳେ ଉପ
ଯୋଗିକର୍ମକୁବାଣ କଢିଯୁଛି; ଉପଯୋଗି
କରୁଣ୍ଟମୁଣ୍ଡଙ୍କ. ଆଜାଦରେ ମନ୍ଦୁଷ୍ଟ୍ରେଣ୍ୟୁ
ଯୁଦ୍ଧ ଅବରେଣ୍ଟ ସମ୍ବନ୍ଧରେତତ୍ୟୁ ଆତରୁ
ରୂପାନ୍ତରପ୍ଲେଟିତୁଣୁ. ବ୍ୟୁଦ୍ଧିବାମର୍ତ୍ତ
ତ୍ୟୁ, ବ୍ୟୁଦ୍ଧିରକତିକୁଯୁଦ୍ଧେ ଆତି
ରେଣ୍ଟ ସାକଳ୍ୟତିରେଣ୍ଟ୍ୟୁ ବେଗୁନମାରୁ
ସଂଗ୍କରଣମ୍ଲ୍ଲ. ଆତ ମନ୍ଦୁଷ୍ଟ୍ରେଣ୍ଟ
ମୁଖ୍ୟର ବୋଯାମଣ୍ସଲରେତକର୍ମକୁଠି
ଶୁଭ୍ରୁତ, ନିଅନ୍ତରେକର୍ମକୁଠିଶୁଭ୍ରୁତ ଶରଣ
ତତିରିଗିନ୍କ ବରୁନତାଙ୍କ — ନିଅନ୍ତରୁ
ଏ ରୁହାଶଙ ରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବସ୍ୟ
ରେତକର୍ମକୁଠିଶୁଭ୍ରୁତ ଶରଣମଲ୍ଲ ନିଅନ୍ତରୁ
ଏ ସପନଂ ମନ୍ଦିରେ ହୃଦୟତିରେଣ୍ଟ୍ୟୁ
ଚଲାନରେତପ୍ରତିକୁଯୁତ ପଠନବ୍ୟୁ
ଶରଣବ୍ୟୁଦ୍ଧ ହୁଏ ବ୍ୟୁଦ୍ଧିତୀକଷଣର
ତ୍ରିକ ଜୀମ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁଣ୍ଣ. ନିଅନ୍ତର ନି
ଅନ୍ତରୁର ବୋଯାମଣ୍ସଲରେତକର୍ମକୁଠି
ଶୁଭ୍ରୁତକମାଣ୍କ. ନିଅନ୍ତରେତତକର୍ମକୁ

അറിയുന്നതുവഴി നിങ്ങൾ പ്രഹരിച്ചു
തെരു അറിയും. ഈ അറിയൽ വാ
ക്കിന് അപ്പുറത്താണ്; എന്തെന്നാൽ
വാക്ക് വസ്തുവല്ല.

ഓരോ നിമിഷവും അറിഞ്ഞതിൽ
നിന്നുള്ള മോചനമാണ് ബുദ്ധിതീ
ക്ഷണതയുടെ സാരം. തനിയെ വിട്ടു
കയാണെങ്കിൽ ഈ പ്രപഞ്ചത്തിൽ
പ്രവർത്തിക്കുന്നത് ഈ ബുദ്ധിതീ
ക്ഷണതയാണ്. നിങ്ങളെപ്പറ്റിയുള്ള
അജന്തയിലൂടെ നിങ്ങൾ ഈ ക്രമ
ത്തിൻ്റെ പവിത്രത നശിപ്പിച്ചുകൊ
ണ്ടിരിക്കുന്നു. മറ്റുള്ളവർ നിങ്ങളെപ്പറ്റി
റീയോ അവരവരെപ്പറ്റിയോ നടത്തി
യിട്ടുള്ള പറമ്പൽക്കാണ് ഈ
അജന്ത ബഹിഷ്കരിക്കപ്പെട്ടുന്നി
ല്ല. സന്തം ഭോധമണ്ഡലത്തിൻ്റെ
ഉള്ളടക്കം നിങ്ങൾ സ്വയം പരിക്കേ
ണ്ടിയിരിക്കുന്നു. മറ്റുള്ളവർ നടത്തി
യിട്ടുള്ള പറമ്പൽ, അതുപോലെ
നിങ്ങൾ നടത്തുന്ന പറമ്പാള്ളും,
വിശദിക്രണങ്ങളാണ്, വിശദിക്രി
ക്കപ്പെട്ടുന്നവയല്ല. വാക്ക് വസ്തു
വലി.

ബന്ധങ്ങളിൽ മാത്രമേ നിങ്ങൾക്ക് സ്വയം അറിയാൻ കഴിയു-അമൃതത്തമായല്ല, തീർച്ചയായും എപ്പോലിൽ അല്ല. ഒരു ആദ്ധ്യാത്മിക പ്രോഡ്യൂസ് ആദ്ധ്യാത്മകരെ ഒരു രക്ഷാക്രമവോ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ അടഞ്ഞ വാദങ്ങളോ ആക്കി മാറ്റുന്ന ഒരു സമൂഹവാദമായി നിങ്ങൾക്ക് ബന്ധമാണ് ■

Statement about ownership and other particulars of Jeevitha Yatra

FORM IV

- | | |
|---|--|
| 1. Place of publication | Krishnamurti Foundation India
Vasanta Vihar
124, 126 Greenways Road
Chennai 600 028 |
| 2 Periodicity of publication | Once in four months
(September, January, and May) |
| 3. Printer's name
Whether citizen of India
Address | N. Subramanian
Yes
Sudarsan Graphics Offset Press
27 Neelakanda Mehta Street
T.Nagar, Chennai - 600 017 |
| 4. Publisher's name
Whether citizen of India
Address | Dr. V. Aravind
Yes
Krishnamurti Foundation India
Vasanta Vihar
124, 126 Greenways Road
Chennai 600 028. |
| 5. Editor's Name
Address | K. Krishnamurthy
Krishnamurti Foundation India
Vasanta Vihar
124, 126 Greenways Road
Chennai - 600 028 |
| 6. Name and address of individuals who own the newspaper and partners or shareholders holding more than one percent of the total capital. | Krishnamurti Foundation India
Vasanta Vihar
124,126 Greenways Road
Chennai 600 028 |

I, Dr. V. Aravind, hereby declare that the particulars given are true to the best of my knowledge and belief.

Sd/-
(V. Aravind)

Published in September, January and May
Registered with the Registrar of Newspapers
for India under No. TNMAL/2005/17822

Periodical

In undelivered please return to :
KRISHNAMURTI FOUNDATION INDIA
Vasanta Vihar, 124,126 (Old 64,65) Greenways Road
Chennai-600 028. Tel. : 24937803 / 596
E-mail : publications@kfionline.org
Websites : www.kfionline.org / www.jkrishnamurti.org