

வசந்த இதழ்

Vasanta Ethal

KRISHNAMURTI FOUNDATION INDIA JUNE 2015 - SEPTEMBER 2015 Rs.2/- VOL X ISSUE 2

உள்பக்கம்

பிரச்சினைகளுக்குக் காரணம்3

புத்தக வெளியீடு.....4

அடையாளப்படுத்திக் கொள்ளல்.....5

அன்றாட வாழ்க்கையின் அர்த்தம்

நம் வாழ்க்கையின் யதார்த்தத்தை, உண்மையை, எவ்வித பாரபக்சமும் இல்லாமல் பார்க்க நம்மால் முடியுமா? தன்னை கம்யூனிஸ்ட் / மார்க்சிஸ்ட் / சோஷியலிஸ்ட் என்ற நிலைப் பாட்டுடனோ அல்லது குறிப்பிட்டவொரு பிரிவு / மதம் / தேசம் சார்ந்தவர் என்ற நிலைப்பாட்டுடனோ பார்க்காமல், மிகவும் நுணுக்கமாக, மிக அருகில் சென்று வாழ்க்கையைப் பார்க்க நமக்கு இயலுமா? சுற்றுச் சூழலோ, அதிகாரமோ, நூல்களோ நம் வாழ்க்கையை மாற்றிவிடப் போவதில்லை. பிறர் வந்து நம் வாழ்க்கையை மாற்றப்போவதில்லை. எனவே, உள்ளபடிக்கு நம்மை நாம் காணவேண்டும்; நம் வாழ்க்கையின் அர்த்தத்தை மற்றும் நம் செயல்பாடுகளில் பொதிந்திருக்கும் பொருளை நாம் மிக ஆழமாகச் சென்று ஆராய வேண்டும்.

வாழ்க்கையை முழுமையாகப் பார்க்க நம்மை நாம் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். நாம் ஏன் குறிப்பிட்ட சில செயல்களை செய்கிறோம், நாம் ஏன் ஒன்று, இதற்கோ அல்லது அதற்கோ சார்புடையவராய் இருக்கிறோம், உள்ளபடி நிஜத்தில் நாம் எப்படிப்பட்டவர் என்பதையெல்லாம் நாம் ஒவ்வொருவரும் பார்க்க வேண்டும், கவனத்துடன் நோக்க வேண்டும். நாம் கொண்டிருக்கும் இலக்கு என்ன என்பதைப் பற்றியோ, நாம் என்ன செய்யவேண்டும் என்பதைப் பற்றியோ ஆராய்ந்துக் கொண்டிராமல், உள்ளபடி

நாம் யார் என்பதைப் புரிந்துக்கொள்ள வேண்டும். நம் வாழ்க்கைமுறையை எண்ணிப் பார்ப்பது மிகவும் அவசியமான ஒன்றாகும்.

உங்கள் வாழ்க்கையை நுணுக்கமாக நீங்கள் பார்க்கும்போது அது முழுமையற்று சிதறுண்டு இருக்கிறது என்பதை உங்களால் பார்க்க முடியும். நீங்கள் வர்த்தகராகவோ, மருத்துவராகவோ அல்லது பொறியாளராகவோ இருக்கலாம். ஆனால், உங்கள் சொந்த வாழ்க்கையில், உங்களுக்கும் மற்றவருக்கும் இடையே, அவர் எவ்வளவு தான் நெருக்கமானவராய் இருப்பினும், ஒரு பிரிவினை, ஒரு வேறுபாடு எப்போதுமே இருக்கிறது. பிறருடனான தொடர்பில் இத்தகைய பிரிவினை, போராட்டம், வலி எப்பொழுதும் இருக்கிறது. வாழ்வில் ஒரு விதமான களிப்பு மற்றும் இன்பம் இருப்பதை மறுப்பதற்கில்லை. ஆனால், அதுவும் வாழ்வின் ஒரு பகுதியாக பிரிந்திருக்கிறது. தற்சமயம், நம் வாழ்க்கை, பிளவுபட்டதாகவும் சிதறுண்டதாகவும் உள்ளது. நம் சிந்தனை, முழுமையற்றதாய் இருப்பதே இதற்குக் காரணம். சிந்தனை, விஷய அறிவின் பலனாக இருக்கிறது. விஷய அறிவோ, வரம்பிற்குட்பட்டதாய் உள்ளது. மேலும் தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய விஷயங்கள் ஏராளமாய் இருப்பதால், நமக்குள்ள விஷய அறிவு, சதா அறியாமையுடன் கைகோர்த்துக் கொண்டே பயணிக்கிறது. எதைப்

பற்றியும் பூரணமான அறிவு இருப்பதில்லை. ஆகவே, உங்கள் விஷய அறிவிலிருந்து பிறந்த உங்கள் சிந்தனை, எல்லா காலங்களிலும், அனைத்து சூழ்நிலைகளிலும், நீங்கள் விஞ்ஞானியோ, பொறியாளரோ யாராக இருந்தாலும், வரம்பிற்குட்பட்டதாகவே உள்ளது. ஆக, சிந்தனை, எல்லைக்குட்பட்டது, வரையறுக்கப்பட்டது. வரம்பிற்குட்பட்டிருக்கும் ஒன்றின் செயலால் பிரிவினை தான் உருவாகும். அனைத்து பிரிவினைகளுக்கும் அனைத்து வேறுபாடுகளுக்கும் எண்ணத்தான் காரணம். எண்ணத்தின் இயல்பையும் கட்டமைப்பையும் பற்றிய புரிதல் இல்லாவிட்டால், உள்முக பயணத்தில் நீங்கள் வெகுதூரம் போக முடியாது. வெகு தொலைவு செல்ல, நீங்கள் அருகாமையில் தொடங்க வேண்டும். அருகாமை என்பது நீங்கள்தான். நீங்கள் எப்படி சிந்திக்கிறீர்கள், என்ன சிந்திக்கிறீர்கள் ஆகியவற்றையெல்லாம் கூர்ந்து கவனித்து, எண்ணம் என்பது என்றுமே வரையறைக்குட்பட்டது என்பதை நீங்களாகவே கண்டு பிடியுங்கள். கடவுளை, அளவிடற்கரியதை, முதன்மையானதை, அறிந்திராததை, எண்ணம் கண்டு பிடிக்கலாம். ஆனாலும், அந்தக் கண்டுபிடிப்பு, எண்ணத்தின் விளைபொருளாக உள்ளது. ஆக, நமது போராட்டங்களுக்கும்,



இன்னல்களுக்கும் துயரங்களுக்கும் காரணியாக இருப்பவைகளில் எண்ணமானது மிகப் பெரிய அங்கம் வகிக்கிறது. இந்த உண்மையை, அறிவு பூர்வமாகவோ வார்த்தையளவிலோ தர்க்கரீதியாகவோ புரிந்துகொண்டு பலனில்லை. உங்களிடம் இப்போதிருக்கும் ஒரே உபகரணமாக எண்ணம் உள்ளது. மிகவும் ஆழமாக எண்ணத்தின் இயல்பை நீங்கள் புரிந்து கொள்ளாத வரையில் முற்றிலும் புதிய ஒரு உபகரணத்தை சுயமாகக் கண்டு பிடிக்கும் முயற்சியை துவங்க உங்களுக்கு முடியாது.

எண்ணம், மிகவும் சிக்கலான பிரச்சினைகளை உருவாக்குகிறது. அந்தப் பிரச்சினைகளை எண்ணமே தீர்த்து வைக்க எத்தனிப்பதால், மேலும் அதிகமான பிரச்சினைகள் தோன்றுகின்றன. இவ்வாறு நிகழ்வதை நீங்கள் அரசியல் களத்தில் பார்த்திருக்கலாம், ஆன்மீக உலகிலும் பார்த்திருக்கலாம். எனவே, எண்ணம் என்ற கருவியை விடுத்து, முற்றிலும் புதியதொரு கருவியை நாம் கண்டு பிடிக்க வேண்டும். முதலில், நாம் எண்ணத்தின் நிலைமை, அதன் மதிப்பு, பிரிவினை மற்றும் வேற்றுமை களைக் கொணரும் எண்ணத்தின் செயல்கள் பற்றியும் நன்றாகப் புரிந்துக் கொள்ள வேண்டும். எண்ணத்தைப் பற்றிய தெளிவு இருக்குமேயானால், எல்லைகளுக்குட்பட்ட நம் சொந்த வாழ்க்கையை நோக்க, நமக்கு இயலும்.

நீங்கள் யார்? நீங்கள் என்ன வார்த்தைகளின் தொகுதியா? கருத்துக்களின் தொகுதியா நீங்கள்? திரும்பத் திரும்ப வரும் ஞாபகங்களின் தொகுதியா நீங்கள்? தீர்மானமான முடிவுகளின் தொடர்ச்சியா நீங்கள்? 'நீங்கள் கூறும் இவ்வாண்னைகள் எல்லாம் வெறும் வார்த்தைகளின் கட்டமைப்பு. நான்

இது மட்டுமல்ல - மேலும் ஆழமான ஒன்றாக நான் இருக்கிறேன்' என்று நீங்கள் பதில் அளிப்பீர்கள். ஆழமான ஒன்றாக, கடவுள் என்றோ ஆத்மா என்றோ அல்லது உங்களுக்குப் பிடித்த வகையில் இருக்கும் ஒன்றாகவோ அது உங்களுக்குள் உள்ளது என்று உறுதிபட கூறுவீர்கள். 'நான் உருவமோ, பெயரோ, ஞாபகங்களோ மட்டுமல்ல, நான் இன்னும் கூடுதலானவன். என்னிடம் ஒளியின் கீற்று உள்ளது. வெறும் உடலமைப்பிலிருக்கும் தனித்தன்மைகளோ வெறும் தீர்மானங்களோ, நம்பிக்கைகளோ, கோட்பாடுகளோ சொற்களோ மட்டும் நானில்லை; நான் இன்னும் மேம்பட்டவன்' என்று சொல்கிறீர்கள். இவ்வாறு கூறுவதும் எண்ணத்தின் செயல்பாடே, எண்ணத்தின் கண்டுபிடிப்பே என்பது வெளிப்படையாகவே தெரிகிறது. ஆக, நீங்கள் எண்ணம் கோர்த்த கோவை. நீங்கள் உங்களை ஹிந்து என்று சொல்லிக் கொள்கிறீர்கள், மற்றவர் தன்னை முஸ்லீம் என்று சொல்லிக் கொள்கிறார். இந்த வேறுபாடுகள் எல்லாம் எண்ணத்தின் விளைவாய் வந்தவையே. எனவே, உண்மையில், மனப்பதிவுகளின் தொகுப்பாய் மற்றும் எதிர்வினைகளின் தொகுப்பாய் நீங்கள் இருக்கிறீர்கள். உங்கள் எதிர்வினைகளும் பிரதி உணர்ச்சிகளும், உங்களுடைய விஷய அறிவு, உங்கள் அனுபவம், உங்கள் மனப்பாங்கு போன்றவற்றை அடிப்படையாகக் கொண்டிருக்கிறது. ஆக, நீங்கள் கடந்த காலத்தில் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறீர்கள் - கடந்த காலமோ இறந்த காலம். இறந்த காலத்தில் வாழும் நீங்கள், ஜீவனின்றி இருக்கிறீர்கள். விஷய அறிவு காலங்காலமாய் சேகரிக்கப்பட்ட ஒன்றாய் இருப்பதால், அது இறந்த காலத்தியது. நீங்கள் விஷய அறிவை அடிப்படையாகக்

கொண்டு வாழும்போது, கடந்த காலம், கடந்து போய்விட்டது, தற்சமயம் அது இங்கில்லை என்ற நிலையில், உங்களின் இருப்பு என்ன, நீங்கள் யார்? மேலே தொடருங்கள். நிலைக்கண்ணாடியில் பார்த்துக் கொள்வது போல, உங்களை, நிஜத்தில் நீங்கள் யார் என்பதைப் பாருங்கள்.

தற்சமயம் நீங்கள் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறீர்கள். சுறுசுறுப்பாக இயங்கிக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். பலர், இயந்திரத்தனமாக இயங்கிக் கொண்டிருப்பார்கள்... இருப்பினும் அதுவும் ஒரு இயக்கம் தான். உங்களுக்கென்று ஒரு வாழ்க்கை, உங்களின் உணர்ச்சிகள், உங்களின் எண்ணப் பிரதிபலிப்புகள் என்று நீங்கள் இருக்கிறீர்கள். மரணம் நேரிடும்போது, அவை அனைத்தும் துடைத்தெறியப்படுகிறது. நீங்கள் கையகப்படுத்தியுள்ள உங்கள் நகைகள், வீடுகள், வங்கிச் சேமிப்புகள், உங்கள் மனைவி மக்கள், உங்கள் பற்றுதல்கள் ஆகிய எல்லாமுமே மரணம் நிகழ்கையில் முடிவுறுகின்றன. எல்லாம் முடிந்து போகிறது - அதுதான் மரணம். ஆனால், உங்கள் பற்றுதல்களை யெல்லாம் அடுத்த ஜென்மத்திற்கு எடுத்துச் செல்ல விரும்புகிறீர்கள். உங்களின் அந்த விருப்பம், வெறும் உள்ளக் கிடக்கை, வெறும் கருத்து. நீங்கள் மரணமடையும்போது, அனைத்து பற்றுதல்களும் முடிவுறுகின்றன. பற்றுதல்களின் முடிவுறுதலை, மரணம் அளிப்பதாக இல்லாமல், நீங்களே வலிந்து சென்று வரவேற்க முடியுமா? அதாவது, முடிவிற்கு கொண்டுவருதல் என்றால் மரணம். வலிமையோடும் ஊக்கத்தோடும் நீங்கள் வாழ்ந்துக் கொண்டிருக்கும்போதே, உங்கள் பற்றுதலை, உங்களின் ஒரு பழக்கத்தை, தன்னிச்சையாக, சுலபமாக, அமைதியாக உங்களால்



முடிவிற்குக் கொண்டு வரமுடியுமா? எங்கு ஒரு முடிவுறுதல் நிகழ்கிறதோ, அங்கு, முற்றிலும் வேறுபட்ட துவக்கம் உண்டாகிறது. அத்துவக்கம் விசித்திரமான கருத்துகளை கொண்ட மனிதன் என்பதாக இருப்பதில்லை.

பற்றுதல் போன்ற ஒன்றை நீங்கள் முடிவுறச் செய்யும்போது, வேறுபட்ட செயல்கள் தொடருகின்றன. அவை படைப்பாற்றலோடு கூடிய செயல்கள் ஆக, தற்சமயமே, நிகழ்காலத்திலேயே மறுபிறவி எடுக்கிறீர்கள்.....

இது உங்களுக்குப் புரிகிறதா? வாழும் போதே மறுபிறவி எடுக்க நீங்கள் நினைத்தால், அதற்கான பொறுப்பு உங்கள் கையில்.

கல்கத்தா
28.11.1982

பிரச்சினைகளுக்குக் காரணம்

உறவு கொண்டிருப்பது என்பது வாழ்க்கையின் மிக முக்கியமான விஷயம் என்பது தெரிந்த ஒன்றுதான். அதனை நாம் ஏன் இத்தனை குழப்பத்திற்கும் பிரச்சினைக்கும் உள்ளாக்கி விட்டோம்? நாமே குழப்பத்தை உண்டாக்கி விட்டு, உறவு ஒரு பிரச்சினையாகி விட்டது என்கிறோம். பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு காண பயிற்றுவிக்கப்பட்ட நமது மனம், உடனே உறவில் ஏற்பட்டிருக்கும் இந்தப் பிரச்சினைக்கும் தீர்வு காணத் தயாராகி விடுகிறது. நமது குடும்பத்தில் பிரச்சினைகள் வருகிறது. அப்பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு காண முயற்சிக்கிறோம். அப்பிரச்சினைக்குத் தீர்வு கண்டபின், மேலும் பல பிரச்சினைகள் தோன்றுகின்றன, மனம் உடனே தீர்வு காணத் தொடங்கி விடுகிறது. ஆக, நம் மனம் எப்போதுமே சுதந்திரமாய் இருப்பதில்லை. தீர்வைக் காண போராடிக் கொண்டிருக்கும் மனதால் உறவின் ஆழத்தையோ அழகையோ பார்ப்பதற்கு முடிவதில்லை.

தொடர்பு / உறவு என்றால் என்ன? மற்றவருடன் தொடர்புடன் இருப்பதையே அச்சொல் குறிப்பாக உணர்த்துகிறது. உடல்ரீதியான உறவையோ பாலுணர்ச்சி தொடர்பான உறவையோ நாம் இங்கு பேசவில்லை. மனதால், உணர்ச்சிகளால், உள்முகத்தில் மற்றவரோடு தொடர்பு கொண்டிருப்பதையே, உறவு என்று கொள்கிறோம். அத்தகைய உறவில் பிரிவினை இல்லை. ஆனால்,

உங்களுக்கு அத்தகைய உறவு இல்லை. நீங்கள், அனைத்தையும் அடைந்துவிட பேரவா கொண்டவராய் இருக்கிறீர்கள், உங்கள் மனைவியும் அத்தகையவரே. நீங்கள் ஒன்றை விரும்பினால், உங்கள் மனைவி மற்றொன்றை விரும்புகிறார். உங்கள் மனைவி, பெரிய மாளிகையில் வாழ விரும்புகிறார். நீங்களோ, 'தயவுசெய்து அவ்வாறு ஆசைப்படாதே' என்கிறீர்கள். அவர் சமூகத்தில் பிரபலமானவராக இருக்க விரும்புகிறார், நீங்களோ புகழ் பெறுவதை அசட்டை செய்கிறீர்கள். நீங்கள் நன்குப் படித்தவர், பேராசிரியர், உங்களுக்கான குறுகிய வட்டத்தில் வாழ்கிறீர்கள். உங்கள் மனைவியும் அவ்விதமாகவே அவருடைய குறுகிய வட்டத்திற்குள் வாழ்கிறார். உடலுறவைத் தவிர, உங்களுக்குள் வேறு தொடர்பு எதுவுமில்லை. இதுதான் உண்மை. இவ்வாறு இருப்பதை நீங்கள் 'உறவு' என்றழைக்கிறீர்கள். அவரைப் பற்றி, நீங்கள் ஒரு கருத்துரு வைத்துக் கொண்டிருக்கிறீர்கள், உங்களைப் பற்றி அவரும் கருத்துரு வைத்திருக்கிறார். நீங்கள் இரக்கமற்றவர், முரட்டுத் தனமானவர், இப்படிப் பட்டவர், அப்படிப்பட்டவர் என்று உங்களைப் பற்றி உங்கள் மனைவியும், அதே போல் அவரைப் பற்றி நீங்களும் கருத்துரு கொண்டிருக்கிறீர்கள்.

இப்படி இருக்கும் சூழலில், அன்பிற்கு எங்கே இடம்? 'நான் உன்னை நேசிக்கிறேன்' என்று

உங்கள் மனைவியிடம் நீங்கள் சொல்வதற்குப் பொருள் என்ன? நீங்கள் அவ்வாறு சொல்வீர்களா என்றே எனக்குச் சந்தேகமாக உள்ளது. ஆனால், அவ்வாறு சொல்லியிருந்தால், அதற்கு என்ன பொருள்? அவரை நீங்கள் நேசிக்கிறீர்கள் என்றா பொருள்? தொடர்பு என்றால் மற்றவருடன் நேசத்துடன் இருப்பதாகும். 'Love' என்ற ஆங்கில வார்த்தைக்குப் பொருள் என்ன? நாம் அந்த வார்த்தையை விளம்பரங்களில் நிறையவே உபயோகப் படுத்துகிறோம்: 'நான் கோகோ கோலாவை மிகவும் விரும்புகிறேன்' (I love coke) என்று பிரபலங்கள் கூறுவது போல் விளம்பரங்கள் வருகிறது. நீங்களும் 'நான் கடவுளை நேசிக்கிறேன்', 'என் குருவை நேசிக்கிறேன்' என்றெல்லாம் சொல்கிறீர்கள். நேசித்தல் / அன்பு காட்டுதல் என்பதற்கு என்ன பொருள்? பரிசு மற்றும் தண்டனை என்பதையா அது அடித்தளமாகக் கொண்டிருக்கிறது? பரிசு மற்றும் தண்டனை என்ற இந்த இரண்டு விஷயங்களுக்கு இடையே சிக்கிக் கொண்டு நாம் என்ன பாடு படுகிறோம்! என் குரு சொல்வதைப் பின்பற்றினால், அவர் உறுதியளிக்கும் சொர்க்கம் எனக்குப் பரிசாகக் கிடைக்கும். குரு என்னைத் தண்டிப்பார் என்பதால் நான் சிலவற்றை செய்யமாட்டேன். ஆக, பரிசு - தண்டனை என்பதற்குள் நாம் சிக்கிக் கொண்டிருக்கிறோம். உறவு



என்பது பரிசு - தண்டனை என்ற இயக்கமாக உள்ளதா? - சிந்தித்துப் பாருங்கள். நீங்கள் உங்கள் வாழ்க்கைத்துணையை உடல்நீதியாக நெருங்குகிறீர்களே அன்றி ஒருபோதும் உளநீதியில் நெருங்குவ தில்லை. உளநீதியில் உங்களிடையே சந்திப்பு நிகழாததால், முரண்பாடுகள் தோன்றுகின்றன.

சமகாலத்தில், சமதளத்தில், ஒத்த தீவிரத்துடன் உங்களால் உங்கள் வாழ்க்கைத்துணையை, உங்கள் குழந்தைகளை, உங்கள் அண்டை வீட்டுக்காரரை, உங்களால் சந்திக்க இயலாமென்றால், அதுதான் அன்பு, நேசம். வெளிப்புறத்தில், உடல் நீதியாக நீங்கள் சந்திப்பதைப் பற்றி நான் இங்குப் பேசவில்லை. ஒருவரை நீங்கள் உள்ளத்தளவில் சந்திப்ப தென்றால், நீங்கள் அவரைச் சந்திக்க வேண்டும், அவரும் அதற்கு இணக்கம் தெரிவிக்க வேண்டும், சம காலத்தில், சம தளத்தில், ஒத்த தீவிரத்துடன் நீங்கள் சந்திக்க வேண்டும் - அங்கு மலர்வது தான் உறவு, தொடர்பு. ஆனால், நீங்கள் ஒரு குறிக்கோளை நோக்கி பேரவாவுடன் முன்னேறிக்கொண்டும், மற்றவர், அவர் வழியில் சென்றுக் கொண்டும் இருந்தால், நீங்கள் இருவரும் சந்தித்துக் கொள்ளவே மாட்டீர்கள். நீங்கள் மணமானவராய் இருக்கலாம், உங்களுக்குக் குழந்தைகள் இருக்கலாம் - ஆனாலும், உங்களிடையே உண்மையானத் தொடர்பு இருப்பதில்லை. அதன் காரணமாக, தாங்கொணாத் தனிமையுணர்வை நீங்கள் அனுபவிக்கிறீர்கள். இதெல்லாம் உங்களுக்குத் தெரியாததா என்ன? உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையோடோ, உங்கள் மேலதிகாரியோடோ, உங்கள் பொறியாளரோடோ, எவருடனும் உங்களுக்குத் தொடர்பு இல்லை. அதற்குக் காரணம், உங்களின் சுயநலமே. சுயநலம்

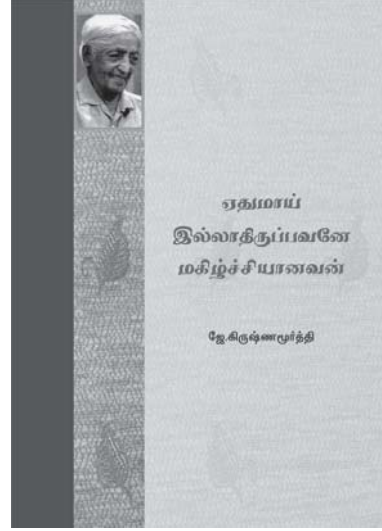
மற்றும் தொடர்பின்மை, வேதனை அளிக்கும் தனிமையுணர்வை கொண்டுவந்து சேர்க்கிறது.

தனிமையுணர்வைப் பற்றி உணர்ந்ததும், அதை ஒரு பிரச்சினை யாக்கி விடுகிறீர்கள், செய்வதறியாது கலங்கிப் போகிறீர்கள். பிரச்சினைக் களுக்குத் தீர்வு என்ற முறையில் பயிற்றுவிக்கப்பட்ட உங்கள் மூளை, உடனே தீர்வைக் காண தயாராகி விடுகிறது. ஆனால், தனிமையுணர்வு ஏன் வந்தது என்ற காரணத்தை ஆராய

மாட்டீர்கள், அந்தத் தனிமையுடன் ஒன்றி இருக்க மாட்டீர்கள். அன்பு இருக்குமிடத்தில், தனிமையுணர்வு இருக்காது. உங்கள் உள்ளத்தில் அன்பு இருந்தால், பிரச்சினைகள் ஏதும் தோன்றாது. உங்கள் மனைவி மீது உங்களுக்கு அன்பு இருப்பின், பிரச்சினைகள் எழாது. உங்களிடம் அன்பு இல்லாததால் தான், ஆயிரம் பிரச்சினைகள் தோன்றுகின்றன.

பம்பாய்
23.01.1983

புத்தக வெளியீடு



‘ஐதுமாய் இல்லாதிருப்பவனே மகிழ்ச்சியானவன்’ என்ற தலைப்பில் ‘Happy is the man who is nothing’ என்ற ஆங்கிலப் புத்தகத்தின் தமிழாக்கம், KFI-யினால் மார்ச் 2015-ல் வெளியிடப்பட்டிருக்கிறது.

மிகுந்த துயரத்துடன் தன்னை நாடி வந்த இளம் நண்பர் ஒருவருக்கு, ஜூன் 1948-லிருந்து மார்ச் 1960- க்கும் இடைப்பட்ட காலத்தில், ஜே. கிருஷ்ணமூர்த்தி எழுதிய கடிதங்கள் இந்நூலில் வெளியிடப் பட்டுள்ளன.

கவிதை நயம் மிக்க இக்கடிதங்கள், கிருஷ்ணமூர்த்தியின் கருணையையும், தெளிந்த சிந்தனையையும் நன்கு வெளிப்படுத்துகின்றன. “ததும்பி வழியும் வாழ்க்கைக் கிணற்றிலிருந்து, நீர் மொள்ள சிறு குப்பியை அல்லவா நாம் எடுத்துச் செல்கிறோம்! வாழ்க்கை ஒரு வினோதமான விஷயம் – அதில் ஏதுமாய் இல்லாதிருப்பவனே மகிழ்ச்சியானவன்” என்கிறார். அவரின் சீரிய போதனைகளைக் கொண்டதாகவும் மனக்கவலை தீர்க்கும் அருமருந்தாகவும் இந்நூல் திகழ்கின்றது.

வஸந்த விஹார் புத்தக நிலையத்தில் விற்பனைக்கு உள்ள இப்புத்தகத்தின் விலை ரூபாய் 90/- தபாலில் பெற விரும்புவோர் ரூபாய் 40/- (Postage)-ஐ சேர்த்து அனுப்பி வைக்கவும்.



அடையாளப்படுத்திக் கொள்ளல்

அடையாளப்படுத்திக் கொள்ளல் என்ற விஷயத்தை பரிசீலிப்பது அவசியம் என்று தோன்றுகிறது. எந்த வொன்றையும் நாம் எவ்வாறு பரிசீலனை செய்கிறோம்? மிகவும் எளிமையான ஒன்றிலிருந்து மிகவும் சிக்கலான விஷயத்தையும் எவ்வாறு பரிசீலிக்கிறோம்? 'எனது காலணிகள், எனது வீடு, என் குடும்பம், என் உத்தியோகம், எனது கடவுள்' என்று நாம் கூறும்போது, அவற்றை நமது என்று உறுதிப்படுத்தி அடையாளப்படுத்திக் கொள்கிறோம். அவைகளை தக்கவைத்துக் கொள்ள வேண்டும் என்ற போராட்டம் அவைகளை நமது என்று அடையாளப்படுத்திக் கொள்ளலுடன் சேர்ந்தே வந்து விடுகிறது.

அடையாளப்படுத்திக் கொள்ளல் ஒரு பழக்கமாகவே நிலைத்து விடுகிறது. அப்பழக்கத்தை குலைக்க வரும் எந்த குறுக்கீடும், வேதனையை உண்டாக்குகிறது. அந்த வேதனையிலிருந்து மீள நாம் போராடுகிறோம். அடையாளப்படுத்திக் கொள்ளும் மனோபாவம், இனம், மரபு போன்ற தொடர்ச்சியுடைய ஒன்றைச் சேர்ந்ததாக இருக்கிறது. உண்மையிலேயே இவற்றைப் பற்றியெல்லாம் சோதித்துப் பார்த்தால், நம்மைப் பற்றிய பல ஆச்சரியமான விஷயங்களை நம்மால் பார்க்க முடியும். சோதிக்கும்போது, நம் விருப்பத்திற்கேற்ப விஷயத்தை மாற்றவோ, தெரிவு செய்யவோ முயற்சிக்காமல் வெறுமனே அடையாளப்படுத்தலைப் பற்றிய விழிப்புணர்வைக் கொண்டிருந்தாலே போதும் - பல விஷயங்களைப் பற்றிய புரிதல் ஏற்படும்.

கடந்த காலம், மரபு மற்றும் ஞாபகங்கள் தாம், மனமாகவும் அடையாளப்படுத்துதலின் அஸ்திவாரமாகவும் உள்ளது. அடையாளப்படுத்துதல் என்ற வழிமுறையின்படி

செயல்படாமலிருக்க மனதினால் முடியுமா? கண்டுபிடி - விளையாட்டாகச் செய்து பார். வெளிப்படையான அன்றாட நடவடிக்கைகளில் எப்படி அடையாளப்படுத்துதல் செயல்படுகிறது என்று பார் - மேலும், பூடகமான கருத்தியலான விஷயங்களிலும் அதன் இயக்கத்தைக் கவனி.

எண்ணங்கள் எப்படி மறைகின்றன, எண்ணங்கள் எப்படி தன் மீதே தந்திரங்கள் செய்து கொள்கின்றன என்பது போன்ற விநோதமான விஷயங்களை அடையாளப்படுத்துதலின் இயக்கத்தைக் கவனிக்கும் போது நம்மால் காண முடியும்.

மனத்தடத்தில் ஓடும் எண்ணங்களை, விழிப்புணர்வு பின் தொடரட்டும். விழிப்புணர்வு, எண்ணங்களைத் தெரிவு செய்யாமல் சதா அவற்றைப் பின்தொடர்ந்துச் சென்று, அவற்றின் நோக்கத்தை வெளிக் கொணரட்டும்.

விருப்பமானவொன்றை பெற்று விடத் துடிப்பதையோ சிலவற்றை மோகிப்பதையோ பிறருடன் ஒப்பீடு செய்வதையோ, நாயிருக்கும் நிலையில், தவிர்ப்பதென்பது மிகவும் கடினமான காரியம். நிலைமை எவ்வாறிருந்தாலும், விருப்பங்களும், மோகங்களும், ஒப்பீடுகளும் தொடர்கின்றன. ஒரு சிலவற்றை மேலும் அதிகமாகப் பெற்று விடவும் மற்ற சிலவற்றை சிறிது குறைவாகப் பெறவும் நாம் சதா ஆசைப்படுகிறோம். குறிப்பிட்ட இன்பங்களின் தொடர்ச்சியையும் வேதனைகளின் முடிவையும் விரும்புகிறோம்.

மனம் ஏன் தனக்குள் ஒரு மையத்தை உருவாக்கிக் கொண்டு, அம்மையத்தைச் சுற்றி வட்டமிட்டுக் கொண்டு, அதையே தன் இருப்பாகவும் கொண்டிருக்கிறது? என்ற கேள்வி, சுவாரஸ்யமிக்கவொன்று. வாழ்க்கை என்பது ஆயிரத்தெட்டு தாக்கங்களாலும்,

கணக்கிலடங்கா கட்டாயங்களாலும் உணர்வு நிலையிலும் ஆழ்மன நிலையிலும் நிர்ப்பந்திக்கப்படுகிறது. உந்துதல்கள் மற்றும் நிர்ப்பந்தங்களிலிருந்து சிலவற்றை நாம் தேர்ந்தெடுத்துக் கொள்கிறோம், சிலவற்றை ஒதுக்கித் தள்ளி விடுகிறோம். இவ்வகைத் தெரிவிப்படி, நாம் படிப்படியாக ஒரு மையத்தை உருவாக்குகிறோம். உந்துதல்களும் கட்டாயங்களும் நம் மீது தாக்கம் ஏற்படுத்தாமல் நம்மைக் கடந்து செல்ல நாம் அவற்றை அனுமதிப்பதில்லை. ஒவ்வொரு தாக்கமும் ஒவ்வொரு நிர்ப்பந்தமும் நம்மை பாதிக்கிறது. அடைந்த பாதிப்பை, நல்லது என்றோ கெட்டது என்றோ அழைக்கிறோம். தாக்கங்களால் பாதிக்கப்படுவதை நம்மால் பார்த்தறிய முடிவதில்லை. நிர்ப்பந்தங்களை விழிப்புணர்வோடு நாம் பார்ப்பதில்லை. கட்டாயங்களை எதிர்த்தோ வரவேற்றோ செய்யாமல், அவற்றில் பங்கேற்காமல் இருப்பதற்கும் இயலவில்லை.

நிர்ப்பந்தங்களையும் தாக்கங்களையும் எதிர்ப்பதோ அல்லது வரவேற்பதோ மையம் உருவாகக் காரணமாகிறது. உருவாக்கப்பட்ட அந்த மையத்திலிருந்து நாம் செயல்படுகிறோம். மனதால் இந்த மையத்தை உருவாக்காமல் இருக்க முடியுமா? இருக்க முடியும் என்றோ இருக்க முடியாது என்றோ அடித்துச் சொல்வது, கேள்விக்கான விடை இல்லை. இவ்விஷயத்தைப் பற்றி பரிசீலனை செய்தே விடையைக் கண்டுபிடிக்க வேண்டும். எனவே, பரிசீலனை செய்து விடையைக் காணவும். இந்த மையம் முடிவுறும் போது, உண்மையான சுதந்திரம் இருக்கும்.

'ஏதுமாய் இல்லாதிருப்பவனே
மகிழ்ச்சியானவன்'



மனிதனின் எதிர்காலம் எப்படி இருக்கப் போகிறது என்றறிய ஆவலாய் உள்ளது. அங்கே உரக்க கத்திக்கொண்டு, மிகுந்த ஆர்வத்துடன் ஓடியாடி விளையாடிக் கொண்டிருக்கும் அச்சிறுவர்களின் எதிர்காலம் எவ்வாறிக்கப்போகிறது? எதிர்காலம் பற்றி நாம் அவ்வளவு கவனத்துடன் நடந்து கொள்வதாகத் தோன்றவில்லை. காலையில் துவங்கும் தொலைக்காட்சி பொழுது போக்கு நிகழ்ச்சிகள், பின்னிர்வு வரை முடிவே இல்லாமல் போய்க் கொண்டிருக்கிறது. சிறுவர் சிறுமியர்களுக்கான மனமகிழ் நிகழ்ச்சிகள், அவர்களுக்கான பொழுதுபோக்காக இருக்கிறது. விளையாட்டுப் போட்டியில் ஆடும் பத்து பதினைந்து பேர்களை, முப்பதாயிரம் பேர், தொண்டை கட்டும்வரை கத்தி ஆரவாரம் செய்து பார்த்து, பொழுது போக்குகின்றனர்.

பொழுதுபோக்கு நிகழ்ச்சிகளும் விளையாட்டுப் போட்டிகளும் எப்படி நம் மனதை ஈர்கின்றன, எவ்வாறு நம் வாழ்க்கையை வடிவமைக்கின்றன என்பதை நாம் கவனமாகப் பார்க்கவேண்டும். இவை நம்மை எங்கு இட்டுச் செல்கின்றன?

Krishnamurti to Himself

தன்னை அறிதலான விவேகம் உங்களுக்குக் கிட்டாது.

Talks in Europe, 1968

கல்வி என்பது தேர்வுகளில் வெற்றி பெறுவது, பட்டங்கள் பெறுவது, நல்ல வேலையில் அமர்வது, பிறகு மணம் செய்து கொண்டு வாழ்க்கையை அமைத்துக் கொள்வது என்பது மட்டுமல்ல, பறவைகளில் ரீங்காரத்தைக் கேட்பதற்கும், நீலவானத்தின் அழகைப் பார்ப்பதற்கும், மரத்தின் அசாதாரண எழிலைக் காண்பதற்கும், ஓங்கி உயர்ந்த மலைகளின் வடிவமைப்பை ரசிப்பதற்கும், உண்மையிலேயே இயற்கையுடன் நேரடித் தொடர்பில் இருப்பதற்கும் தெரிந்து கொள்வதே, கல்வியாகும். உங்களுக்கு வயது ஏறஏற, கேட்டும், பார்த்தும், ரசிக்கும் உணர்வு, துரதிர்ஷ்டவசமாக, மறைந்து விடுகிறது. நிறைய செல்வம் குவிக்க வேண்டும், பெரிய கார் வாங்க வேண்டும் என்றெல்லாம் உங்களுக்கு ஆசை வருகிறது. அதன் காரணமாய் கவலைகளும் அதிகமாகி, ரசனை இல்லாமல் போய்விடுகிறது.

Krishnamurti on Education

Statement about ownership and other particulars of Vasantha Ethal

FORM IV

1. Place of publication : Krishnamurti Foundation India
Vasanta Vihar
124, 126 Greenways Road
Chennai - 600 028
2. Periodicity of publication : Once in four months
(February, June, and October)
3. Printer's name : N. Subramanian
Whether citizen of India : Yes
Address : Sudarsan Graphics
Offset Press
27 Neelakanda Mehta Street
T.Nagar
Chennai - 600 017
4. Publisher's name : Dr. V. Aravind
Whether citizen of India : Yes
Address : Anugraha
Flat No. 2,
Old No 26, New No 51
Fourth Trust Cross Street
Mandavelli
Chennai - 600 028.
5. Editor's Name : K. Krishnamurthy
Address : Krishnamurti Foundation India
Vasanta Vihar
124, 126 Greenways Road
Chennai - 600 028
6. Name and address of individuals who own the newspaper and partners or shareholders holding more than one per cent of the total capital. : Krishnamurti Foundation India
Vasanta Vihar
124, 126 Greenways Road
Chennai - 600 028

I, Dr. V. Aravind, hereby declare that the particulars given are true to the best of my knowledge and belief.

(V.Aravind)

உங்களைப் பற்றி அறியாமல் நீங்கள் இருப்பதுதான் அறியாமை, தன்னை அறிதலே விவேகம். உலகிலுள்ள நூல்களைப் பற்றி நீங்கள் அறியாதிருக்கலாம். புதிதாகக் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட அறிவியல் கோட்பாடுகள் உங்களுக்குத் தெரியாதிருக்கலாம். ஆனால், அவையெல்லாம் அறியாமையாகாது. தன்னைப் பற்றி அழமாகவும், தெளிவாகவும் அறிந்து கொள்ளாமல் இருப்பதே அறியாமை. உண்மையில் உள்ள படி, உங்கள் இருப்பை, நீங்கள் பார்த்துணர வேண்டும்; உங்கள் விருப்பத்திற்கேற்ப 'உள்ளதை' வேறுபடுத்திப் பார்க்கக் கூடாது. உங்களை உள்ளபடி நோக்க உங்களுக்கு இயலாவிட்டால்,

Published in February, June & October.
Registered with The Registrar of Newspapers for India under No. TNTAM/2006/17823

Periodical

If undelivered please return to:
KRISHNAMURTI FOUNDATION INDIA
Vasanta Vihar, 124,126 (Old 64, 65) Greenways Road
Chennai - 600 028. Tel: 24937803/24937596
E-mail: publications@kfionline.org
Websites: www.kfionline.org / www.jkrishnamurti.org