



ധ്യാനത്തിനുള്ള എല്ലാ ശ്രമങ്ങളും ധ്യാനത്തിന്റെ നിഷേധമാകുന്നു

ജീവിതയാത്ര

ജെ. കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ തത്ത്വങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന പ്രസിദ്ധീകരണം

JEEVITHA YATRA

Krishnamurti Foundation India

May - August 2012

Rs.2/-

Vol. 7

Issue 3

എന്താണ് ജീവിതം? എന്താണ് മരണം?

ജെ. കൃഷ്ണമൂർത്തി

നിത്യജീവിതത്തിലെ കുഴപ്പങ്ങൾ, സംഘർഷം, കഷ്ടപ്പാട്, ആകുലത തുടങ്ങിയ അസാധാരണ സങ്കീർണ്ണതകളെക്കുറിച്ചാണ് നാം പര്യാലോചിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഈ സങ്കീർണ്ണതയുടെ പ്രകൃതവും ഘടനയും എന്തെന്നും, എങ്ങനെ ഒരാൾ അതിൽ അകപ്പെടുന്നുവെന്നും അറിയുന്നതുവരെ സ്വാതന്ത്ര്യമില്ല; അന്വേഷിക്കാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യമോ സ്വയം ഉപേക്ഷയോ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ആനന്ദത്തോടൊപ്പം വരുന്ന സ്വാതന്ത്ര്യമോ ഇല്ല. ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള ഭയം, പുറത്തുമാത്രമുള്ളതോ മനസ്സിന്റെ ഉള്ളുകെട്ടിലുള്ളതോ ആയ ഭയം ഉള്ളേടത്തോളം കാലം സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ടാവുകയില്ല. ഭയം, സന്തോഷം, ആഗ്രഹം എന്നിവ തമ്മിലുള്ള ബന്ധത്തെക്കുറിച്ച് നാം പരാമർശിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഭയത്തെപ്പറ്റി അറിയണമെങ്കിൽ സന്തോഷത്തിന്റെ പ്രകൃതത്തെക്കുറിച്ച് അറിഞ്ഞിരിക്കണം.

ഈ പ്രഭാതത്തിൽ, നമ്മുടെ ജീവിതവും കർമ്മങ്ങളും ആവിർഭവിക്കുന്ന കേന്ദ്രസ്ഥാനത്തെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കാം. ആ കേന്ദ്രത്തെ മാറ്റുവാൻ കഴിയുമോ എന്ന് നോക്കാം. കാരണം, ഒരു മാറ്റം, ഒരു രൂപാന്തരീകരണം, ആഭ്യന്തര വിപ്ലവം തീർച്ചയായും ആവശ്യമാണ്. നമ്മുടെ ജീവിതമെന്തെന്ന് സൂക്ഷ്മമായി പരിശോധിക്കണം അല്ലാതെ അതിൽനിന്ന് ഒഴിഞ്ഞ് മാറുകയോ സൈദ്ധാന്തിക വിശ്വാസങ്ങളിലും പ്രമാ

ണങ്ങളിലും ആനുകൂല്യം കാട്ടുകയോ അല്ല വേണ്ടത്. നമ്മുടെ ജീവിതം എന്തെന്ന് സൂക്ഷ്മമായി നിരീക്ഷിച്ച്, അതിനെ പൂർണ്ണമായി മാറ്റാൻ കഴിയുമോ എന്ന് നോക്കണം. അത്തരം മാറ്റങ്ങൾ, സമൂഹത്തിന്റെ പ്രകൃതത്തേയും സംസ്കാരത്തേയും ബാധിക്കും. സമൂഹത്തിൽ മാറ്റം വന്നേ തീരൂ. കാരണം, അത്രമാത്രം തിമകളും, അനീതികളും, ആരാധനാസമ്പ്രദായങ്ങളുടെ വക്രീകരിക്കലുമുണ്ട്. എന്നാൽ സാമൂഹ്യമാറ്റത്തിനു രണ്ടാംതരമായ പ്രാധാന്യമേയുള്ളൂ. മറ്റുള്ളവരുമായി ബന്ധം പുലർത്തുന്ന ഒരു മനുഷ്യൻ എന്ന നിലയിൽ നിങ്ങൾ സ്വയം മാറ്റം വരുത്തിക്കഴിയുമ്പോൾ, അത് സ്വാഭാവികമായും വന്നെത്തും.

പ്രഭാതത്തിൽ നാം മൂന്നു പ്രധാന കാര്യങ്ങളാണ് പരിഗണിക്കുന്നത്. നാം ദൈനംദിനം ജീവിച്ചുവരുന്ന ജീവികളെന്ത്? എന്താണ് കാര്യം? എന്താണ് സ്നേഹം? മൂന്നാമത്തേത്, മരണമെന്ത്? ഇവ മൂന്നും പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഒന്നു മനസ്സിലാക്കിയാൽ മറ്റു രണ്ടും മനസ്സിലാക്കാം. നാം കണ്ടതുപോലെ ജീവിതത്തിന്റെ അംശങ്ങൾ മാത്രം പരിഗണിക്കാൻ കഴിയില്ല. നിങ്ങൾ മെച്ചപ്പെട്ടതെന്നു കരുതുന്ന, നിങ്ങളെ ആകർഷിച്ച, നിങ്ങളുടെ പ്രവണത ആവശ്യപ്പെടുന്ന ഒരു ഖണ്ഡം മാത്രം തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ കഴിയില്ല. മരണം,

☞ 2

വസന്തവിഹാർ പഠനകേന്ദ്രം

ലോകമെങ്ങും അറിയപ്പെടുന്ന ആത്മീയ ആചാര്യനും തത്വചിന്തകനുമായ ജിദ്ദുകൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ ആസ്ഥാനമായ വസന്തവിഹാർ പഠനകേന്ദ്രം (Study Centre) ഒരുക്കിയിരിക്കുന്ന സൗകര്യങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുവാൻ നിങ്ങളെ ക്ഷണിക്കുന്നു.

ജിദ്ദു കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ പ്രബോധനങ്ങളും ദർശനവും അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ് ഇന്ത്യയിലും വിദേശങ്ങളിലുമുള്ള കൃഷ്ണമൂർത്തി ഭവനങ്ങൾ നിലകൊള്ളുന്നത്. ഒരു പുതിയതരം വിദ്യാഭ്യാസരീതി നടപ്പിലാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ, അദ്ദേഹം തന്റെ ആദ്യ കാല പ്രവർത്തനവേളകളിൽ വിദ്യാലയങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുകയുണ്ടായി. എങ്കിലും ഈ വിദ്യാലയങ്ങളിലെ ചെറുപ്പക്കാർക്കുവേണ്ടി ചെയ്തതിനുമുപരി എന്തെങ്കിലും പ്രവർത്തിക്കാനുള്ള സാധ്യത കണ്ടെത്തി തന്റെ മരണത്തിന് തൊട്ടുമുമ്പുള്ള കുറച്ചുവർഷങ്ങളിൽ ഫൗണ്ടേഷനിലെ അംഗങ്ങളോട് അദ്ദേഹം സംസാരിച്ചുതുടങ്ങിയിരുന്നു. കുടുംബ

പരമോ തൊഴിൽപരമോ മറ്റു തരത്തിലുള്ളതോ ആയ സമ്മർദ്ദങ്ങൾമൂലം പലർക്കും സ്വന്തം ജീവിതത്തിലേക്കു നോക്കുവാനുള്ള സമയം കിട്ടുന്നില്ല എന്ന് അദ്ദേഹത്തിനു തോന്നിയിരുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ വ്യക്തികൾക്ക് തങ്ങളുടെ നിത്യജീവിത വ്യാപാരങ്ങളിൽ നിന്നും മാറിനിന്നുകൊണ്ട് അത്തരത്തിലുള്ള ആത്മാന്വേഷണങ്ങൾ നടത്താൻ ഉതകുന്ന കേന്ദ്രങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുന്നതിന് അദ്ദേഹം ആഗ്രഹിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രബോധനങ്ങളിലെ ജീവിതദർശനങ്ങളെക്കുറിച്ചും അദ്ദേഹം ഉയർത്തിയ അസ്തിത്വപരമായ ചോദ്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും പഠിക്കുവാനും മനനം ചെയ്യുവാനുമുള്ള അനുകൂല സാഹചര്യം അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രഭാഷണങ്ങളും എഴുത്തുകളും സംവാദങ്ങളും മറ്റും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന പുസ്തകങ്ങളിലൂടെയും ഓഡിയോ വീഡിയോ റെക്കോർഡിങ്ങുകളിലൂടെയും ശാന്തവും പ്രകൃതിരമണീയവുമായ സ്ഥലങ്ങളിൽ

☞ 5

എന്താണ് ജീവിതം? എന്താണ് മരണം?

സ്നേഹം, ജീവനം എന്നിവയെല്ലാം മടങ്ങിയ മുഴുവൻ ജീവിതത്തെയും നിങ്ങൾ എടുക്കുന്നു; അല്ലെങ്കിൽ തൃപ്തി കരമെന്നുതോന്നുന്ന ഒരു ബന്ധത്തെ മാത്രം സ്വീകരിക്കുന്നു; എന്നാലിത് തീർച്ചയായും കൂടുതൽ കുഴപ്പമുണ്ടാകും. അതിനാൽ നാം ജീവിതത്തെ പൂർണ്ണതയിൽത്തന്നെ എടുക്കണം. ജീവിതം എന്താണെന്ന് ചിന്തിക്കുമ്പോൾ, നാം സമഗ്രമായ, സുബുദ്ധിയുള്ള, പവിത്രമായ ഒരു കാര്യമാണ് ചർച്ച ചെയ്യുന്നതെന്ന് ഓർക്കുക.

ദൈനംദിന ജീവിതത്തിലെ പരസ്പരബന്ധങ്ങളിൽ സംഘർഷവും ദുഃഖവും കഷ്ടപ്പാടുകളുമുള്ളതായി നാം കാണുന്നു. എപ്പോഴും പരാശ്രയമുണ്ട്; അവിടെ ആത്മാനുകമ്പയും താരതമ്യവുമുണ്ട്. ഇതാണ് ജീവിതം എന്ന് പറയുന്നത്. ഞാൻ ആവർത്തിച്ചു പറയുന്നു: സിദ്ധാന്തങ്ങളിൽ അല്ല നമ്മുടെ താല്പര്യം. ഒരു ആശയസംഹിതയെയും നാം പ്രപഞ്ചിപ്പിക്കുന്നില്ല. കാരണം, ആശയങ്ങൾക്കൊന്നും യാതൊരു വിലയുമില്ല. നേരെമറിച്ച് അവ കൂടുതൽ കുഴപ്പവും സംഘർഷവും ഉളവാക്കുന്നു. നാം അഭിപ്രായത്തോടും മൂല്യനിർണ്ണയത്തോടും നിരാകണത്തോടും ആനുകൂല്യം കാട്ടുന്നില്ല. യഥാർത്ഥത്തിൽ എന്ത് സംഭവിക്കുന്നു എന്നതിനെ നിരീക്ഷിക്കുന്നതിലൂടെ അതിലൊരു മാറ്റം വരുത്തുവാൻ കഴിയുമോ എന്ന കാര്യത്തിലാണ് നമ്മുടെ താല്പര്യം.

ദൈനംദിന ജീവിതം എത്രമാത്രം വൈരുദ്ധ്യാത്മകവും കുഴപ്പം പിടിച്ചതുമാണെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് വ്യക്തമായി കാണാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്. ഇന്നുനാം നയിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ജീവിതം തികച്ചും അർത്ഥശൂന്യമാണ്. നാം ഒരർത്ഥം കണ്ടുപിടിച്ചേക്കാം. ബുദ്ധി ജീവികൾ ഇങ്ങനെ ഒരർത്ഥം കണ്ടുപിടിക്കാറുണ്ട്. ജനങ്ങൾ അതു പിന്തുടരുന്നു. അതൊരു സമർത്ഥമായ തത്വചിന്തയായിരിക്കാം, പക്ഷെ “ഉള്ളത്” എന്നതിൽ മാത്രമാണ് നമ്മുടെ താല്പര്യമെങ്കിൽ, ജീവിതത്തിന് അർത്ഥം കല്പിക്കാതെ, അതിൽനിന്ന് രക്ഷപ്പെടാതെ, തത്വങ്ങളിലും ആശയങ്ങളിലും ആമഗ്ന കാതെ, നാം തീവ്രമായി ഉണർന്നിരിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, പിന്നെ നമുക്ക് “ഉള്ളത്” എന്നതിനെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ കഴിയും. വിശ്വാസങ്ങളും സിദ്ധാന്തങ്ങളും ഒരാളുടെ ജീവിതം മാറ്റിമറിയ്ക്കില്ല. ആയിരമായിരം കൊല്ലങ്ങളായി അവയെ മനുഷ്യൻ നിലനിർത്തിയിട്ടുണ്ട്. എന്നിട്ടും അവൻ മാറിയിട്ടില്ല. അവ അവൻ ബാഹ്യമായ സഭ്യത നൽകിയിട്ടുണ്ടാവാം. അവനിലെ രാക്ഷസീയത അല്പം കുറഞ്ഞിരിക്കാം; എന്നിട്ടും അവനിപ്പോഴും ക്രൂരനാണ്, അക്രമാസക്തനാണ്, ചഞ്ചലഹൃദയനാണ്, കാര്യഗൗരവത്തെ നിലനിർത്താൻ കഴിവില്ലാത്തവനാണ്. ജനിച്ച നിമിഷം മുതൽ മരണം വരെ നാം കടുത്ത ദുഃഖത്തിൽ ജീവിക്കുന്നു.

അതാണ് സത്യം. അതിനെക്കുറിച്ചുള്ള സൈദ്ധാന്തികനിഗമനങ്ങളൊന്നും അതിൽ മാറ്റമുണ്ടാക്കുകയില്ല. നാം യഥാർത്ഥ്യത്തെ നിരീക്ഷിക്കുന്ന ഊർജ്ജവും തീവ്രതയും വികാരവുമാണ് “ഉള്ളത്” എന്നതിനെ മാറ്റുന്നത്. മനസ്സ്, വ്യാമോഹങ്ങളുടേയും സൈദ്ധാന്തികദർശനങ്ങളുടേയും പിറകെ പായുമ്പോൾ, മാനസികാവേശവും തീവ്രതയും ഉണ്ടാവുകയില്ല.

നാം സങ്കീർണ്ണമായ ഒരു പ്രശ്നത്തിലേക്കു കടക്കുകയാണ്: അതിന് നിങ്ങളുടെ മുഴുവൻ ഊർജ്ജവും ശ്രദ്ധയും ആവശ്യമാണ് — ഈ ഹാളിൽ ഇരിക്കുമ്പോൾ മാത്രമല്ല, നിങ്ങൾ കാര്യഗൗരവമുള്ള വരാണെങ്കിൽ, ജീവിതകാലമത്രയും. “ഉള്ളത്” എന്നതിനെ മാറ്റുന്നതിലാണ്, അതായത് നമ്മുടെ ദുഃഖം, സംഘർഷം, അക്രമം, ആശ്രിതത്വം എന്നിവയെ മാറ്റുന്നതിലാണ് നമ്മുടെ താല്പര്യം. കച്ചവടക്കാരനോടും, ഡോക്ടറോടും, പോസ്റ്റുമാനോടുമുള്ള ആശ്രിതത്വമല്ല, നമ്മുടെ പരസ്പര ബന്ധങ്ങളിലുള്ള മാനസികമായ ബന്ധങ്ങളിലുള്ള ആശ്രിതത്വമാണ് ഇവിടെ വിവക്ഷിക്കുന്നത്. മറ്റൊരാളെ ആശ്രയിക്കുമ്പോൾ, അനിവാര്യമായി ഭയമുണ്ടാകുന്നു. എന്റെ നിലനില്പിനായി എനിക്ക് വൈകാരികമായും മാനസികമായും അധ്യാത്മികമായും നിങ്ങളെ ആശ്രയിക്കേണ്ടിവരുമ്പോൾ ഞാൻ നിങ്ങളുടെ അടിമയാകുന്നു. അതിനാൽ ഭയമുണ്ടാകുന്നു. ഇതൊരു വാസ്തവമാണ്. മിക്കവരും പരസ്പരം ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. ഈ ആശ്രിതത്വത്തിൽ താരതമ്യത്തിലൂടെ ഉണ്ടാകുന്ന ആത്മാനുതാപമുണ്ട്. ഭാര്യയോട് അല്ലെങ്കിൽ ഭർത്താവിനോട് മാനസികമായ ആശ്രിതത്വമുണ്ടാകുമ്പോൾ, ഭയവും സന്തോഷവും മാത്രമല്ല, ദുഃഖവുമുണ്ടാകുന്നു. പ്രഭാഷകൻ പറയുന്നതു വെറുതെ കേൾക്കുക മാത്രം ചെയ്യാതെ നിങ്ങൾ ഇക്കാര്യം നിങ്ങളിൽത്തന്നെ നിരീക്ഷിക്കുന്നുവെന്ന് ഞാൻ കരുതുന്നു.

രണ്ടുതരത്തിലുള്ള കേൾക്കലുണ്ട്. ഒന്ന് അനൗപചാരികമായി പറയുന്നത് കേൾക്കുക. ആശയപരമ്പരകൾ കേൾക്കുകയും അവയോട് യോജിക്കുക അല്ലെങ്കിൽ വിരോധിക്കുക. മറ്റൊരു തരത്തിലുള്ള കേൾക്കലുണ്ട്; വാക്കുകളും അവയുടെ അർത്ഥങ്ങളും മാത്രമല്ല, നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിലെതു നടക്കുന്നുവെന്നുകൂടി ശ്രദ്ധിക്കലാണ്. ഇങ്ങനെ നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുമ്പോൾ, പ്രഭാഷകൻ പറയുന്നതും നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുന്നതും തമ്മിൽ ബന്ധമുള്ളതായി കാണാം. അപ്പോൾ പ്രഭാഷകൻ പറയുന്നത് കേൾക്കുക മാത്രമല്ല നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്നത് — അങ്ങനെ ആണെങ്കിൽ അത് അസംബന്ധമായിരിക്കും. എന്നാൽ നിങ്ങളുടെ സ്വയം സത്തയെ (being) ശ്രദ്ധിക്കുകയാണ്. അങ്ങനെ നിങ്ങൾ, ഒരേസമയം, ഒരേ വിതാനത്തിൽ, ഒരേ തീവ്രതയോടെ ശ്രദ്ധിക്കും.

വോൾ, നാം രണ്ടുകൂട്ടരും യഥാർത്ഥത്തിൽ സംഭവിക്കുന്ന കാര്യത്തിൽ പങ്കെടുക്കുകയും പങ്കിടുകയും ചെയ്യുന്നു. അപ്പോൾ ഉള്ളതിനെ മാറ്റുവാനുള്ള തീവ്രവികാരം നിങ്ങൾക്കുണ്ടാകും. അതുപോലെ മനസ്സുകൊണ്ടും ഹൃദയംകൊണ്ടും ശ്രദ്ധിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ, ഇത്തരം സമ്മേളനത്തിന് യാതൊരു അർത്ഥവും ഇല്ലാതാകുന്നു.

“ഉള്ളത്” എന്നതിനെക്കുറിച്ച്, അതായത് നിങ്ങൾ ജീവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന,

ജെ. കൃഷ്ണമൂർത്തി വിചാരവേദി

കേരളത്തിന്റെ ഹൃദയഭാഗമായ തൃശ്ശൂരിൽ ജെ. കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ ചിന്തകളുമായി യോജിക്കുന്ന കുറച്ചു പേർ ഒത്തുചേരുന്നു. ഇവിടെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രബോധനങ്ങൾ ജനങ്ങളിലേയ്ക്കു എത്തിയ്ക്കാനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. പുസ്തക പ്രദർശനം, പുസ്തകങ്ങൾ പരസ്പരം കൈമാറുക, വീഡിയോ പ്രദർശനം, ചർച്ചകൾ സംഘടിപ്പിക്കുക, പുസ്തകവില്പന എന്നിവയാണ് കർമ്മപരിപാടികൾ.

ജെ.കെ.യുടെ വീക്ഷണം ഉൾക്കൊള്ളുന്ന വിദ്യാഭ്യാസരീതി നടപ്പിലാക്കാനുള്ള പദ്ധതിയും ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നുണ്ട്. വിദ്യാഭ്യാസസ്ഥാപനങ്ങളിൽ ജെ.കെ.യുടെ പുസ്തകങ്ങളും പ്രഭാഷണങ്ങളും പരിചയപ്പെടുത്താനുള്ള ശ്രമവും നടത്തിവരുന്നു.

തൃശ്ശൂരിൽ ഈ വർഷം നടന്ന പുസ്തകോത്സവത്തിലും അക്ഷരോത്സവത്തിലും ഗുരുവായൂർ ഗീതാദിനാഘോഷത്തിലും കൃഷ്ണമൂർത്തി പുസ്തക വില്പനകേന്ദ്രം തുറന്നു പ്രവർത്തിക്കുകയും പുസ്തകം വാങ്ങുന്നവർക്ക് “ജീവിതയാത്ര”യുടെ വരിക്കാരാകുവാനുള്ള സംവിധാനവും ഒരുക്കിയിരുന്നു.

നിങ്ങളും ഈ രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കാൻ ചിന്തിക്കുന്നുണ്ടോ? ബന്ധപ്പെടേണ്ട വിലാസം.

കൺവീനർ: ജി. രാമനാഥൻ,
കൃഷ്ണനിലയം, ചെറുമുക്ക്

ട്രെസിൾ റോഡ്,

ചെമ്പുക്കാവ് പോസ്റ്റ്,

ഫീൻ: 680020 ഫോൺ: 09446311179

email: ramanathang007@gmail.com

സെക്രട്ടറി: പി.എൻ. സുരേഷ്ബാബു പട്ടാട്ട്

വീട്, വെള്ളാനിക്കര പോസ്റ്റ്, തൃശ്ശൂർ-680654

ഫോൺ: 09656152250

email: suresh.pattat@gmail.com

എന്താണ് ജീവിതം? എന്താണ് മരണം?

ഈ ഭയങ്കര ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് മനസ്സിലാക്കിയാൽ, നിങ്ങൾ ഒറ്റപ്പെട്ട ഒരു ജീവിതമാണ് നയിക്കുന്നതെന്ന് മനസ്സിലാക്കും. നിങ്ങൾക്ക് ഭാര്യയും മക്കളുമെല്ലാം ഉണ്ടെങ്കിലും, നിങ്ങളിൽത്തന്നെ ഒറ്റപ്പെടലിന്റെ പ്രകിയ തുടരുന്നു. ഭാര്യ, കാമുകി, കാമുകൻ എന്നിവരെല്ലാം യാഥാർത്ഥത്തിൽ ഒറ്റപ്പെട്ട ജീവിക്കുന്നവരാണ്. ഒരേ വീട്ടിൽ ജീവിക്കുമ്പോൾ പോലും, ഓരോ വ്യക്തിയും സ്വന്തം അതിമോഹങ്ങളാലും ഭയങ്ങളാലും ദുഃഖങ്ങളാലും ഒറ്റപ്പെട്ടുനിൽക്കുന്നു. ഇതുപോലെ ജീവിക്കുന്നതിനാണ് ബന്ധുതയെന്നു പറയുന്നത്.

മറ്റൊരു വസ്തുതകൂടിയുണ്ട്: നിങ്ങൾ ഭാര്യയെക്കുറിച്ച് ഒരു മാനസിക ബിംബം സൃഷ്ടിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതുപോലെ അവളും നിങ്ങളുടെ ഒരു ബിംബമുണ്ടാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ബന്ധമെന്നത് ഈ ബിംബങ്ങൾ തമ്മിലാണ്. അതൊരു യാഥാർത്ഥ ബന്ധമല്ല. അതിനാൽ ആദ്യം വേണ്ടത്, ഈ ബിംബങ്ങൾ എങ്ങനെ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടുവെന്നും, എങ്ങനെ ഉണ്ടായെന്നും, എന്തുകൊണ്ട് അവ നിലകൊള്ളുന്നുവെന്നും, ബിംബങ്ങളൊന്നുമില്ലാതെ ജീവിക്കാൻ കഴിയുമോ എന്നും കണ്ടെത്തുകയാണ്. ബിംബങ്ങളില്ലാതെ, സൂത്രവാക്യങ്ങളില്ലാതെ ജീവിക്കാൻ കഴിയുമോ? ബിംബങ്ങളില്ലാത്ത ജീവിതം എങ്ങനെ യിരിക്കും? ഇതെല്ലാം നിങ്ങൾ പരിഗണിച്ചിട്ടുണ്ടോ എന്ന് എനിക്കറിഞ്ഞുകൂടാ. നാമത് കണ്ടെത്താൻ പോകുകയാണ്.

നമുക്ക് പലപ്പോഴായി പലതരം അനുഭവങ്ങൾ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. നമുക്ക് അവയെപ്പറ്റി ബോധമുണ്ടായിരിക്കാം, ബോധമില്ലായിരിക്കാം. ഓരോ അനുഭവവും മനസ്സിൽ മുദ്രചെയ്യപ്പെടുന്നു. ഈ മുദ്രകളെല്ലാം ദിവസംതോറും കൂടിച്ചേരുന്നു; പിന്നെ അവ ബിംബമായിത്തീരുന്നു. ഒരാൾ നിങ്ങളെ അപമാനിക്കുന്നു. തൽക്ഷണം നിങ്ങൾ അയാളെക്കുറിച്ച് ഒരു ബിംബം സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഒരാൾ നിങ്ങളെ പ്രശംസിക്കുന്നു; അപ്പോഴും ഒരു ബിംബമുണ്ടാകുന്നു. അങ്ങനെ ഓരോ പ്രതികരണവും ഒരു ബിംബത്തെ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഉണ്ടായിക്കഴിഞ്ഞശേഷം അതിനെ അവസാനിപ്പിക്കാൻ നമുക്ക് കഴിയുമോ?

ഒരു ബിംബത്തെ ഇല്ലാതാക്കാൻ ആദ്യം നാം അതെങ്ങനെ ഉണ്ടായെന്ന് കണ്ടെത്തണം. നിങ്ങൾ ഒരു വെല്ലുവിളിയെ വേണ്ടവിധം നേരിടുന്നില്ലെങ്കിൽ, അതൊരു ബിംബമായി അവശേഷിക്കപ്പെടുന്നു. നിങ്ങളെന്നെ വിഡ്ഢിയെന്ന് വിളിച്ചാൽ ഉടൻ നിങ്ങളെന്റെ ശത്രുവാകുന്നു. അല്ലെങ്കിൽ ഞാൻ നിങ്ങളെ വെറുക്കുന്നു. നിങ്ങളെന്നെ വിഡ്ഢിയെന്ന് വിളിക്കുമ്പോൾ ആ നിമിഷം എനിക്ക് തീവ്രമായ അവബോധമുണ്ടാകണം; നിന്ദിക്കലില്ലാതെ തിരഞ്ഞെടുക്കാതെ നിങ്ങൾ പറയുന്നത് കേൾക്കുക മാത്രം ചെയ്യണം. നിങ്ങളുടെ പ്രസ്താവം

കേട്ട് വൈകാരികമായി പ്രതികരിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ, ബിംബം ഉണ്ടാവുന്നില്ലെന്ന് നിങ്ങൾ കാണും.

അതിനാൽ ആ പ്രതികരണത്തെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾ ബോധവാനാകണം. അതിന് വേരുന്നിപ്പിക്കാൻ സമയം അനുവദിക്കരുത്; കാരണം, ആ പ്രതികരണം വേരുപിടിക്കുന്ന മാത്രയിൽത്തന്നെ ബിംബവും ഉണ്ടാകുന്നു. ഇത് നിങ്ങൾക്ക് സാധ്യമാണോ? അതിന് ശ്രദ്ധവേണം. ജീവിതത്തിലൂടെ വെറുതെ സ്വപ്നാടനം നടത്തിയതുകൊണ്ടുമാത്രം കാര്യമില്ല. ഒരു വെല്ലുവിളി ഉയരുമ്പോൾ, തൽക്ഷണം മനസ്സുകൊണ്ടും ഹൃദയംകൊണ്ടും മുഴുവൻ സത്തകൊണ്ടും നിങ്ങളത് ശ്രദ്ധിക്കണം. അപ്പോൾ നിങ്ങൾ ആ പ്രസ്താവനയെ വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കും — അത് പ്രശംസയാകാം, അപമാനമാവാം, നിങ്ങളെപ്പറ്റിയുള്ള ഒരു അഭിപ്രായപ്രകടനമാവാം. അപ്പോൾ, ഒരു ബിംബവും ഉണ്ടാകുന്നില്ലെന്ന് കാണാം. ബിംബമെന്നത് കഴിഞ്ഞകാലത്തു നടന്ന സംഭവമാണ്. പ്രീതിജനകമാണെങ്കിൽ നാമത് മുറുകെ പിടിക്കുന്നു. മറിച്ചാണെങ്കിൽ അതിനെ ഇല്ലാതാക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. അപ്പോൾ ആഗ്രഹമുണ്ടാകുന്നു. ഒന്നിനെ നമുക്ക് മുറുകെപ്പിടിക്കണം; മറ്റിനെ തിരസ്കരിക്കണം. അങ്ങനെ ആഗ്രഹവും സംഘർഷവും ഉണ്ടാകുന്നു. ഇതിനെപ്പറ്റിയെല്ലാം നിങ്ങൾ ബോധവാനാണെങ്കിൽ തിരഞ്ഞെടുക്കാതെ ശ്രദ്ധ നൽകുകയാണെങ്കിൽ, വെറുതെ നിരീക്ഷിക്കുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്കുതന്നെ ഇത് കണ്ടെത്താൻ കഴിയും. അപ്പോൾ നിങ്ങൾ മനഃശാസ്ത്രജ്ഞന്റേയോ പുരോഹിതന്റേയോ ഡോക്ടറുടെയോ നിർദ്ദേശമനുസരിച്ച് ജീവിക്കുന്നില്ല. സ്വയം കണ്ടെത്തണമെങ്കിൽ നിങ്ങൾ സകലതിൽ നിന്നും വിമുക്തനാവണം, വേറിട്ടുനിൽക്കണം. വേറിട്ടുനിൽക്കുകയെന്നാൽ സമൂഹത്തിന്റെ നേരെ പുറംതിരിഞ്ഞു നിൽക്കുകയെന്നർത്ഥം.

നിങ്ങൾ നിങ്ങളെ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം നിരീക്ഷിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, നൂറ്റാണ്ടുകളിലൂടെ പരിണമിച്ച നിങ്ങളുടെ മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ ഒരംശം ഭൂതകാലമാണെന്നുകാണാം. ഭൂതകാലം അനുഭവമാണ്, ഓർമ്മയാണ്. ആ കഴിഞ്ഞ കാലത്തിൽ സുരക്ഷിതത്വമുണ്ട്. നിങ്ങൾ ഇതെല്ലാം നിങ്ങളിൽത്തന്നെ കാണുന്നുണ്ടെന്ന് ഞാൻ കരുതുന്നു. ഭൂതകാലം എപ്പോഴും തൽക്ഷണം പ്രതികരിക്കുന്നു. നിങ്ങളൊരു വെല്ലുവിളിയെ നേരിടുമ്പോൾ ഈ പ്രതികരണത്തെ നീട്ടിവയ്ക്കുന്നത്, വെല്ലുവിളിക്കും പ്രതികരണത്തിനു മിടയ്ക്ക് ഒരിടവേളയുണ്ടാക്കാനും അതുവഴി ബിംബത്തെ ഇല്ലാതാക്കാനുമാണ്. ഇങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ നാമെപ്പോഴും ഭൂതകാലത്തിൽത്തന്നെ കഴിയുകയായിരിക്കും. നമ്മൾ ഭൂതകാലമാകുന്നു; ഭൂതകാലത്തിൽ സാതന്ത്ര്യമില്ല. ഇതാണ് നമ്മുടെ ജീവിതം—

നിരന്തരമായ ഏറ്റുമുട്ടൽ, വർത്തമാനകാലം രൂപാന്തരപ്പെടുത്തിയ ഭൂതകാലം ഭാവിയിലേക്കുനീങ്ങുന്നു; രൂപാന്തരപ്പെടുത്തിയതാണെങ്കിലും അപ്പോഴും അത് ഭൂതകാലത്തിന്റെ ചലനമാണ്. ഈ ചലനമുള്ളതോളം കാലം, മനുഷ്യൻ സ്വതന്ത്രനായിരിക്കാൻ കഴിയില്ല. അയാൾ എപ്പോഴും സംഘർഷത്തിലും ദുഃഖത്തിലും കഷ്ടപ്പാടിലും കൃഷ്ടത്തിലുമായിരിക്കും. പെട്ടെന്ന് ഒരു ബിംബം സൃഷ്ടിക്കപ്പെടാത്തവിധം ഭൂതകാലത്തിന്റെ പ്രതികരണത്തെ നീട്ടിവയ്ക്കാൻ കഴിയുമോ?

ജീവിതത്തെ യഥാർത്ഥസ്ഥിതിയിൽ നോക്കിക്കാണാൻ കഴിയണം — അവസാനിക്കാത്ത കഷ്ടപ്പാടുകളും, ആകുലതകളും അവയിൽനിന്ന് നാം ഓടിപ്പോകുന്ന മതപരമായ അന്ധവിശ്വാസങ്ങളും, രാഷ്ട്രീയ പ്രവർത്തനങ്ങളും, വിനോദങ്ങളും എങ്ങനെയാണ് ഒരാൾ മനോരോഗത്തിൽ (neurosis) അഭയം തേടുന്നത് നോക്കേണ്ടതുണ്ട്. മനോരോഗം അസാധാരണമായ സുരക്ഷിതത്വം നൽകുന്നു. വിശ്വസിക്കുന്നവൻ ഒരു മനോരോഗിയാണ്. ഒരു ബിംബത്തെ ആരാധിക്കുന്ന ആളും മനോരോഗിയാണ്. ഈ മനോരോഗങ്ങളിലെല്ലാം നല്ല സുരക്ഷിതത്വമുണ്ട്. അതൊരാളിൽ മുഖികമായ മാറ്റമുണ്ടാക്കുന്നില്ല. മാറ്റമുണ്ടാവണമെങ്കിൽ, ആഗ്രഹം, സന്തോഷം, ഭയം എന്നിവയാൽ വക്രികരിക്കപ്പെടാതെ, തിരഞ്ഞെടുപ്പില്ലാതെ നിരീ

വാർഷിക സമ്മേളനം 2012

കൃഷ്ണമൂർത്തി ഫൗണ്ടേഷന്റെ വാർഷിക സമ്മേളനം (Gathering 2012) നവംബർ 5-ാംതീയതി മുതൽ 8-ാം തീയതിവരെ വാരണാസിയിലുള്ള രാജ്ഘാട്ട് ബെസന്റ് സ്കൂളിൽ നടക്കുന്നതാണ്. കൃഷ്ണമൂർത്തി വളരെ വർഷങ്ങൾ സന്ദർശിക്കുകയും പ്രഭാഷണങ്ങളും ചർച്ചകളും മറ്റും നടത്തുകയും ചെയ്തിട്ടുള്ള ഈ സ്ഥാപനം പുരാതന നദിയായ ഗംഗയുടെ കരയിൽ ഏകദേശം 300 ഏക്കറോളം വ്യാപിച്ചു കിടക്കുന്നു.

വ്യക്തിയെ തന്റെ ആഴങ്ങളിലേയ്ക്ക് ഇറങ്ങി ചെല്ലാനും, തന്നെ അലട്ടുന്ന അടിസ്ഥാന പ്രശ്നങ്ങളെ മനസ്സിലാക്കുവാനും ഒരു സന്ദർശനം ഒരുക്കുകയാണ് ഈ ഒത്തുചേരലിന്റെ ഉദ്ദേശം. പ്രഭാഷണങ്ങൾ, ചർച്ചകൾ, കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ വീഡിയോ പ്രദർശനങ്ങൾ എന്നിവ ഈ സമ്മേളനത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. “ജീവിക്കലും മരിക്കലും” എന്നതാണ് ഈ സമ്മേളനത്തിന്റെ ചിന്താവിഷയം.

വിശദവിവരങ്ങൾക്ക് എഴുതുക:

Rajghat Education Centre,
Rajghat Fort, Varanasi, U.P. 221001
E-mail: kcentrevns@gmail.com

എന്താണ് ജീവിതം? എന്താണ് മരണം?

ക്ഷിക്കണം. രക്ഷാമാർഗ്ഗം തേടാതെ നിങ്ങളെന്താണോ അതിനെ യഥാർത്ഥത്തിൽ നിരീക്ഷിക്കുക. നിങ്ങൾ കാണുന്നതിന്, പേർ നൽകാതെ വെറുതെ നിരീക്ഷിക്കുകമാത്രം ചെയ്യുക. അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് നിരീക്ഷിക്കുവാനുള്ള ആവേശവും ഊർജ്ജവും ഉണ്ടാകും. ആ നിരീക്ഷണത്തിലൂടെ വലിയൊരു പരിവർത്തനമുണ്ടാകും.

എന്താണ് സ്നേഹം? സ്നേഹത്തെ പറ്റി നാം വാചാലമായി സംസാരിക്കുന്നു: ദൈവത്തോടുള്ള സ്നേഹം, മനുഷ്യശാശിയോടുള്ള സ്നേഹം, രാജ്യത്തോടുള്ള സ്നേഹം, കുടുംബത്തോടുള്ള സ്നേഹം. എന്നിട്ടും ആ സ്നേഹത്തിന്റെ കൂടെ വെറുപ്പുണ്ടാകുന്നു. നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ നാടിനേയും കുടുംബത്തേയും സ്നേഹിക്കുന്നു, എന്നാൽ മറ്റുള്ളവരുടെ നാടിനേയും കുടുംബത്തേയും എതിർക്കുന്നു. ലോകമെമ്പാടും സ്നേഹത്തെ ലൈംഗികതയുമായിട്ടാണ് കൂടുതൽ ബന്ധപ്പെടുത്തുന്നത്. അതിനെ നാം നിന്ദിക്കുന്നില്ല, അതിന്റെ മൂല്യം നിർണ്ണയിക്കുന്നില്ല; യഥാർത്ഥത്തിൽ എന്ത് സംഭവിക്കുന്നുവെന്ന് വെറുതെ നിരീക്ഷിക്കുന്നു. എങ്ങനെ നിരീക്ഷിക്കണമെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയുമെങ്കിൽ, അതു നിങ്ങൾക്ക് വലിയ ഊർജ്ജം നൽകുന്നതാണ്.

എന്താണ് സ്നേഹം? എന്താണ് കാര്യം? കാര്യം (compassion) എന്നാൽ എല്ലാവരോടും രാഗം (passion) ഉണ്ടായിരിക്കുക, സകലതിനോടും പരിഗണന ഉണ്ടായിരിക്കുക എന്നാണ്. തമം - നിങ്ങൾ ഭക്ഷണത്തിനായി കൊല്ലുന്ന മൃഗങ്ങളോടുകൂടിയും. ആദ്യം യഥാർത്ഥമെന്തെന്ന് കാണുക, എന്തായിരിക്കണമെന്നല്ല. ദൈവനിജീവിതത്തിൽ, യഥാർത്ഥ്യത്തിൽ എന്തു സംഭവിക്കുന്നുവെന്നു നോക്കുക. സ്നേഹമെന്നാലെന്താണെന്ന് നമുക്ക് അറിയുമോ? അതോ നാം സ്നേഹമെന്നു കരുതുന്ന സന്തോഷവും ആഗ്രഹവുമാണോ നാമറിയുന്നത്? തീർച്ചയായും സന്തോഷത്തിൽ, ആഗ്രഹത്തിൽ ആർദ്രതയും ഔത്സുക്യവും വാത്സല്യവുമുണ്ട്. അപ്പോൾ സ്നേഹമെന്ന് സന്തോഷമാണോ? ആഗ്രഹമാണോ? നമ്മളിൽ അധികംപേർക്കും അങ്ങനെയാണ്. ഒരാൾ ഭാര്യയെ ആശ്രയിക്കുന്നു, ഭാര്യയെ സ്നേഹിക്കുന്നു. എങ്കിലും അവൾ മറ്റൊരാളെ നോക്കിയാൽ കോപവും ഇച്ഛാഭംഗവും സങ്കടവുമുണ്ടാകുന്നു; ഒടുവിൽ വിവാഹമോചനത്തിൽ അവസാനിക്കുന്നു. ഇതിനെയാണ് നിങ്ങൾ സ്നേഹമെന്നു വിളിക്കുന്നത്. നിങ്ങളുടെ ഭാര്യ മരിച്ചാൽ മറ്റൊരുവളെ ഭാര്യയായി സ്വീകരിക്കുന്നു. കാരണം, നിങ്ങളുടെ ആശ്രിതത്വം അത്ര ശക്തമാണ്. എന്തുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ മറ്റൊരാളെ ആശ്രയിക്കുന്നുവെന്ന് നിങ്ങൾ ചോദിക്കുന്നില്ല. (മാനസികമായ ആശ്രിതത്വത്തെക്കുറിച്ചാണ് ഞാൻ പറയുന്നത്).

ഈ വസ്തുതയിലേക്ക് ചുഴിഞ്ഞു നോക്കിയാൽ നിങ്ങൾ എത്രമാത്രം ഏകാകിയും ദുഃഖിതനും നിരാശനുമായിരിക്കണം. ഈ ഏകാഗ്രതയെ, ഒറ്റപ്പെടലിനെ—അതൊരുതരം ആത്മഹത്യ തന്നെയാണ്—എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണമെന്നറിയാതെ നിങ്ങൾ കൂഴങ്ങുന്നു. അതിനാൽ മറ്റൊരാളെ ആശ്രയിക്കുന്നു. ഈ ആശ്രിതത്വം നിങ്ങൾക്ക് വലുതായ സുഖവും ചങ്ങാത്തവും നൽകുന്നു. ആ ചങ്ങാത്തത്തിന് ചെറുതായ വല്ല മാറ്റവും സംഭവിക്കുമ്പോൾ, നിങ്ങൾ അസുയാലുവും കുപിതനുമായിത്തീരുന്നു.

നിങ്ങൾ മക്കളെ സ്നേഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അവരെ യുദ്ധത്തിനയക്കുമോ? അവർക്ക് ഇന്ന് കൊടുക്കുന്നതുപോലുള്ള വിദ്യാഭ്യാസം നൽകുമോ? അതായത്, ഒരു ജോലി സമ്പാദിക്കാൻ മാത്രം ആവശ്യമായ സാങ്കേതിക വിദ്യാഭ്യാസം, പരീക്ഷ പാസ്സാവാൻ മാത്രമുള്ള വിദ്യാഭ്യാസം. അഞ്ചുവയസ്സുവരെ നിങ്ങൾ അവരെ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വളർത്തുന്നു. പിന്നീടവരെ ചെന്നായ്ക്കൾക്ക് എറിഞ്ഞുകൊടുക്കുന്നു. ഇതിനെയാണ് നിങ്ങൾ സ്നേഹമെന്നു പറയുന്നത്. അക്രമവും വെറുപ്പും ശത്രുതയുമുണ്ടാകുമ്പോൾ സ്നേഹമുണ്ടാകുമോ?

അപ്പോൾ നിങ്ങളെന്തുചെയ്യും? അക്രമവാസനയിലും വിദ്വേഷത്തിലുമാണ് നിങ്ങളുടെ ധർമ്മബോധവും സദാചാരവും കൂടിക്കൊള്ളുന്നത്. അതു നിങ്ങൾ നിഷേധിക്കുമ്പോൾ ധർമ്മചാരിയാകുന്നു. അതായത്, സ്നേഹത്തിന്റെ അർത്ഥതലങ്ങളെക്കുറിച്ച് അറിയുക. അപ്പോൾ നിങ്ങൾ തനിച്ചു നിൽക്കും; അപ്പോൾ നിങ്ങൾ സ്നേഹിക്കാൻ കഴിവുള്ളവനായിത്തീരും. ഇത് സത്യമായതിനാൽ നിങ്ങളത് കേൾക്കുന്നു. പക്ഷെ അപ്രകാരം ജീവിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ സത്യം വിഷമായിത്തീരുന്നു. നിങ്ങൾ സത്യമായത് കേൾക്കുകയും അതിനെ അവഗണിക്കുകയും ചെയ്താൽ, മറ്റൊരു വൈരുദ്ധ്യമുണ്ടാകുന്നു; അത് കൂടുതൽ യാതനകൾക്ക് കാരണമാകുന്നു. അതിനാൽ ശ്രദ്ധിക്കുകയാണെങ്കിൽ പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ, പൂർണ്ണമനസ്സോടെ ശ്രദ്ധിക്കുക; അല്ലെങ്കിൽ ശ്രദ്ധിക്കാതിരിക്കുക. എന്നാൽ നിങ്ങളിലൂടെ ഇരിക്കുന്നതിനാൽ നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുന്നുണ്ടാവുമെന്ന് ഞാൻ കരുതുന്നു.

സ്നേഹം ഒന്നിനും എതിരല്ല. അത് അക്രമത്തിന്റെയോ വെറുപ്പിന്റെയോ വിപരീതവുമല്ല. നിങ്ങൾ ആരെയും ആശ്രയിക്കാതെ ധർമ്മനിരതനായി ജീവിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, അതായത് സമൂഹത്തെ സേവിക്കുകയും, തെരുവിലിറങ്ങി പ്രകടനം നടത്തുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ടെങ്കിലും, സ്നേഹമില്ലെങ്കിൽ അതെല്ലാം നിഷ്ഫലമാണ്. ■

(“ബിയോൺസ് വയലൻസ്” എന്ന പുസ്തകത്തിൽ നിന്ന്)

എറണാകുളത്ത് കൃഷ്ണമൂർത്തി വീഡിയോ പ്രദർശനം

കൃഷ്ണമൂർത്തി ഫൗണ്ടേഷൻ ഇന്ത്യയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ എറണാകുളത്ത് കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ പ്രബോധനങ്ങളെപ്പറ്റി ഒരു ഏകദിന പരിപാടി നടത്തപ്പെടുകയുണ്ടായി. നഗരത്തിൽ നടത്തപ്പെട്ട ഇത്തരം പരിപാടികളിൽ ആദ്യത്തേതായ ഇത് ഫെബ്രുവരി 18-ാം തീയതി 5.30 ന് ഈ.എം.എസ്. ടൗൺഹാളിലാണ് നടന്നത്. 1980-ൽ സാനനിൽ (Saanen) കൃഷ്ണമൂർത്തി കൊടുത്ത പ്രഭാഷണത്തിന്റെ വീഡിയോ പ്രദർശനമായിരുന്നു ഈ പരിപാടിയിലെ പ്രധാനഭാഗം. “വർത്തമാനലോക പ്രതിസന്ധിയിലെ ഞങ്ങൾ എങ്ങനെ നേരിടും” എന്ന ചോദ്യത്തിലേക്ക് പോവുകയാണ് അദ്ദേഹം ഈ 70 നിമിഷ സംഭാഷണത്തിൽ. പിന്നീട് ശ്രോതാക്കളുടെ പങ്കാളിത്തത്തോടെ ചോദ്യത്തരവേള ഉണ്ടായിരുന്നു. രാവിലെ 9.30 മുതൽ കൃഷ്ണമൂർത്തി പുസ്തകങ്ങളുടെയും ഡിവിഡികളുടെയും പ്രദർശനവും വിൽപനയും ഉണ്ടായിരുന്നു. വ്യക്തിപരമായ ക്ഷണങ്ങളാലും വർത്തമാനപത്ര വിളംബരങ്ങളാലും എത്തിച്ചേർന്ന എഴുപതോളം ആളുകൾ ഈ പരിപാടിയിൽ സംബന്ധിക്കുകയുണ്ടായി. ആലുവ, തൃശ്ശൂർ, കണ്ണൂർ എന്നീ ദൂരപ്രദേശങ്ങളിൽ നിന്നു വന്നവരും ഉണ്ടായിരുന്നു.

കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ പ്രബോധനങ്ങളിൽ താല്പര്യപ്പെട്ട ആളുകളുടെ ഒരു സംഘം കുറച്ചുനാളുകൾക്കുള്ള എല്ലാ ബുദ്ധനാഴ്ചകളിലും വൈകുന്നേരം 5 മണിക്ക് പള്ളിമുക്കിലുള്ള തിയോസോഫിക്കൽ സൊസൈറ്റിയിൽ (മെഡിക്കൽ ട്രസ്റ്റ് ഹോസ്പിറ്റലിനു സമീപം) കൂടി ചേരാറുണ്ട്. പ്രസ്തുത പരിപാടിക്ക് ശേഷം ഇപ്പോൾ കൂടുതൽ ആളുകൾ ഈ കൂടികാഴ്ചകളിൽ സംബന്ധിക്കാൻ തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. "The First and Last Freedom" എന്ന പുസ്തകമാണ് അവരുടെ ചർച്ചകളുടെയും പഠനങ്ങളുടേയും ഇപ്പോഴത്തെ വിഷയം.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക : Mr. Nixon: 9846539419

ഒന്നാം പേജിൽ നിന്ന് തുടർച്ച



...ഒന്നാം പേജിൽ നിന്ന് തുടർച്ച

വസന്തവിഹാർ പഠനകേന്ദ്രം

സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന ഈ പഠനകേന്ദ്രങ്ങൾ ഒരുക്കിത്തരുന്നു.

മറ്റു ഗ്രന്ഥശാലകളിൽനിന്നും വളരെ വ്യത്യസ്തമാണ് ഈ പഠനകേന്ദ്രങ്ങൾ. ജ്ഞാനസമ്പാദനത്തിനോ ഏതെങ്കിലും വിഷയത്തിൽ ഗവേഷണം നടത്തി ഒരു പ്രബന്ധം തയ്യാറാക്കുന്നതിനോ അതു മല്ലെങ്കിൽ വിനോദത്തിനോ വേണ്ടിയാണല്ലോ നാം പലപ്പോഴും ഗ്രന്ഥശാലകളെ ആശ്രയിക്കുക. കൃഷ്ണമൂർത്തി പഠനകേന്ദ്രങ്ങൾ ഈ വിഷയങ്ങൾക്കല്ല പ്രാമുഖ്യം നൽകുന്നത്. കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ പുസ്തകങ്ങളിലൂടെയും മറ്റു ഓഡിയോ-വീഡിയോ റെക്കോർഡിങ്ങുകളിലൂടെയും ഒരു ദർപ്പണത്തിലെന്ന പോലെ നമ്മെതന്നെ വ്യക്തമായി ദർശിക്കാനും മനസ്സിലാക്കാനുമാണ് നാം അവിടേക്കു പോകുന്നത്. എന്തുകൊണ്ടാണ് നമ്മുടെ മനസ്സുകൾ എണ്ണമറ്റ പ്രശ്നങ്ങളിലും ഭയങ്ങളിലും ആശങ്കകളിലും സംഘർഷങ്ങളിലും അകപ്പെടുന്നത് എന്ന് ആഴത്തിൽ അന്വേഷിക്കുവാനും നമ്മുടെ ആശയങ്ങളേയും വിശ്വാസങ്ങളേയും വിമർശനാത്മകമായി നോക്കിക്കാണുവാനും അതുവഴി നമ്മുടെ ചിന്തകളുടെയും വികാരങ്ങളുടെയും കഴിയുന്നത്ര അടുത്തത്തുക എന്നതുമാണ് ഇതു

കൊണ്ടുദ്ദേശിക്കുന്നത്. കൃഷ്ണമൂർത്തി പഠനകേന്ദ്രങ്ങളിൽ പോകുന്നതിന്റെ പ്രഥമപ്രധാനമായ ലക്ഷ്യം അതുമാത്രമാണ്, മിറച്ച് കൃഷ്ണമൂർത്തിയെക്കുറിച്ചുപോലുമുള്ള അറിവ് സമ്പാദിക്കലല്ല.

മറ്റൊരു വിധത്തിൽ പറഞ്ഞാൽ കൃഷ്ണമൂർത്തി പറയുന്ന 'ജീവന്റെ പുസ്തകം' അഥവാ അവനവനെക്കുറിച്ചുള്ള പുസ്തകം വായിക്കുവാനും പരിശോദിക്കുവാനുമാണ് നാം പഠനകേന്ദ്രത്തിൽ പോകുന്നത്. 1980-ൽ കൃഷ്ണമൂർത്തി ഒരു പൊതുപ്രസംഗത്തിൽ ഇങ്ങനെ പറയുകയുണ്ടായി: "മനുഷ്യകുലത്തിന്റെ കഥ നിങ്ങളിലുണ്ട്. സഹസ്രാബ്ദങ്ങളായി മനുഷ്യർ ആർജ്ജിച്ചെടുത്ത വിശാലമായ അനുഭവങ്ങളും രൂഢമൂലമായ ഭയങ്ങളും ആശങ്കകളും സങ്കടങ്ങളും സന്തോഷങ്ങളും വിശ്വാസങ്ങളും നിങ്ങളിലുണ്ട്. നിങ്ങളാണ് ആ പുസ്തകം. നമ്മുടെ സമൂഹത്തിലും അതിന്റെ ഘടനയിലും മൗലികമായ ഒരു മാറ്റം കൊണ്ടുവരുന്നതിന്, അവനവനെക്കുറിച്ചുള്ള ആ പുസ്തകം വായിക്കാൻ ഒരുവനു കഴിയണം."

കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള ആരാധനാ സമ്പ്രദായങ്ങൾ

ജോ രീതികളോ സൃഷ്ടിക്കുകയല്ല ഈ പഠനകേന്ദ്രങ്ങളുടെ ഉദ്ദേശ്യം. ഇവിടെ ശ്രദ്ധാകേന്ദ്രം കൃഷ്ണമൂർത്തിയല്ല, അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രബോധനങ്ങളാണ്. അതുതന്നെയാണ് ഉപദേഷ്ടാവിനെ വിസ്മരിച്ച് ഉദ്ബോധനങ്ങളെ ഉൾക്കൊള്ളുക എന്നതിലൂടെ അദ്ദേഹം അർത്ഥമാക്കിയത്.

അതുകൊണ്ടുതന്നെ കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ പ്രസ്താവനകളെ വ്യഖ്യാനിക്കുന്നതിനോ ഒരു നിശ്ചിതപഠനക്രമം പരിശീലിപ്പിക്കുന്നതിനോ ഉള്ള ഒരു ഗുരുവോ നിർദ്ദേശകനോ ഈ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകില്ല. ഒരു തരത്തിലുള്ള ധ്യാനക്രമവും ഇവിടെ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നില്ല. ഗൗരവബുദ്ധിയോടെ കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ പഠനങ്ങളെക്കുറിച്ച് അന്വേഷിക്കുന്നവർക്കുള്ള ഇടങ്ങളാണ് ഈ കേന്ദ്രങ്ങൾ.

ഒറ്റപ്പെടലിലൂടെ അല്ല, ബന്ധങ്ങളാകുന്ന കണ്ണാടിയിലൂടെ മാത്രമേ തന്നെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനം സാധ്യമാകൂ എന്ന് കൃഷ്ണമൂർത്തി ആവർത്തിച്ചു പ്രസ്താവിക്കാറുണ്ട്. ആയതിനാൽ തന്നെ തന്നെക്കുറിച്ച് അറിയുവാനുള്ള ഒരു മാർഗ്ഗം എന്ന നിലയിൽ സംഭാഷണങ്ങൾ പ്രധാനമാകുന്നു. സംവാദം/സംഭാഷണം എന്നത് ഏതെങ്കിലും തത്വ

ശാസ്ത്രത്തെയും, ബൗദ്ധികനിയമത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ചർച്ചയോ മറ്റേതെങ്കിലും വിഷയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള സെമിനാറോ അല്ല. പങ്കെടുക്കുന്ന ഓരോ വ്യക്തിയുടേയും ബാഹ്യവും ആന്തരികവുമായ അസ്തിത്വപരമായ പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധത്തിൽ നിന്നുമാണ് ഇത്തരം സംഭാഷണങ്ങൾ രൂപം കൊള്ളുന്നത്. കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ പ്രബോധനങ്ങളുടെ വെളിച്ചത്തിൽ പ്രശ്നങ്ങളെ പങ്കുവെയ്ക്കാനും പരിശോധിക്കാനും ഉള്ള സാധ്യതയും അവിടെ സംജാതമാകുന്ന ആന്തരിക നിശബ്ദതയും കേൾവിയുടെ ഗുണമേന്മയുമാണ് ഇത്തരം സാമാഗമങ്ങളുടെ പരമപ്രധാനമായ ഘടകങ്ങൾ.

ഇത്തരം ദർശനങ്ങൾക്കനുസരിച്ചാണ് കെ.എഫ്.ഐ. പഠനകേന്ദ്രങ്ങളും മാറിയിരിക്കലും (retreats) നടത്തുന്നത്. കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ പ്രബോധനങ്ങളുടെ വെളിച്ചത്തിൽ തന്നെ തന്നെക്കുറിച്ച് പഠിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തെ സഹായിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള ഒരു അന്തരീക്ഷം ഈ സ്ഥലങ്ങളിൽ അനുഭവവേദ്യമാകുന്നു.

പഠനമുറി

കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ പൊതുപ്രഭാഷണങ്ങളുടെയും സംവാദങ്ങളുടെയും വേദിയായിരുന്ന ചെന്നൈ നഗരഹൃദയത്തിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന പഠനകേന്ദ്രമാണ് വസന്തവിഹാർ. നഗരത്തിന്റെ ശബ്ദകോലാഹലങ്ങളിൽ നിന്നും അകന്നുനിൽക്കുന്ന ഇവിടം പ്രശാന്തവും മനോഹരവുമായ ഒരു യാഥാർത്ഥ്യമരുപ്പിച്ചാണ്. പ്രധാന മന്ദിരത്തിൽ ഒന്നാം നിലയിൽ മനോഹരമായി പണികഴിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള വിലാസമായ ഹാളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന പഠനമുറി (The Study) യാണ് വസന്തവിഹാറിലെ പ്രധാന കേന്ദ്രം. നഗരഹൃദയത്തിൽ 1989-ൽ പണിത ഈ പഠനമുറി വളരെയേറെ പേരെ ആകർഷിക്കുന്നു. വസന്തവിഹാറിലെ അതിഥികൾക്കും മറ്റു സന്ദർശകർക്കും പഠനമുറി അംഗത്വഫീസില്ലാതെ പ്രവേശനം നൽകുന്നു. അവിടെ ഉള്ളത്:

1. കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ പുസ്തകങ്ങൾ, അവയുടെ വിവർത്തനങ്ങൾ, മറ്റു പുസ്തകശാലകളിൽ ഇപ്പോൾ ലഭ്യമല്ലാത്ത പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളുടെ കോപ്പികൾ, പഠനങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള വിലയിരുത്തലുകൾ, ജീവചരിത്രങ്ങൾ.
2. സി.ഡി. ഡി.വി.ഡി. എന്നിയുടെ വിപുലമായ ശേഖരം.
3. മതം, തത്വശാസ്ത്രം, മനുഷാസ്ത്രം, കല-സാഹിത്യ എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള തിരഞ്ഞെടുത്ത പുസ്തകങ്ങൾ, ഗൗരവമാർന്ന ലേഖനങ്ങൾ.
4. കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ പുസ്തകങ്ങൾ മിതമായ നിരക്കിൽ വായനയ്ക്കു

നൽകുന്ന ഗ്രന്ഥശാല എന്നിവ ഇവിടെ ലഭ്യമാണ്.

വാരാന്ത്യ നിവാസം

ചെന്നൈവാസികൾക്കും പുറത്തുള്ളവർക്കുമായി നിശ്ചിതസമയത്ത് വാരാന്ത്യങ്ങളിൽ നടത്തുന്ന “റിട്രീറ്റ്” വസന്തവിഹാറിലെ ഒരു പ്രധാന പ്രവർത്തനമാണ്. ഉദ്യോഗസ്ഥർക്കും വീട്ടമ്മമാർക്കും സൗകര്യപ്രദമായ രീതിയിൽ ഇത് വെള്ളിയാഴ്ച സന്ധ്യക്ക് ആരംഭിച്ച് ഞായറാഴ്ച രാത്രിയോടെ സമാപിക്കുന്ന രീതിയിൽ ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. അനുപചാരികവും നിയതമായ ഘടനയും ഇല്ലാത്ത ഈ വേളകൾ പങ്കെടുക്കുന്നവർക്ക് പഠനത്തിനും മനനത്തിനും സംവാദങ്ങൾക്കും വിവിധ വ്യക്തികളുമായി ഇടപഴകുന്നതിനും ഉതകുന്ന രീതിയിൽ അന്തരീക്ഷം പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. പങ്കെടുക്കുവരുടെ എണ്ണം 15 ആയി നിജപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നതിനാൽ ഇത്തരം പരിപാടികളിൽ താങ്കൾക്കു പങ്കെടുക്കുവാനുള്ള താല്പര്യമുണ്ടെങ്കിൽ മുൻകൂട്ടി അറിയിക്കേണ്ടതാണ്.

താമസം

വസന്തവിഹാർ നിലകൊള്ളുന്നത് കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ പ്രബോധനങ്ങളെക്കുറിച്ച് പഠിക്കുവാനാണ് എന്നത് അവിടെ താമസസൗകര്യം അന്വേഷിക്കുന്നവർ ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ട്. നഗരത്തിൽ വ്യാപാര ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നതിനോ, സ്ഥലങ്ങൾ സന്ദർശിക്കുന്നതിനോ ഉള്ള ഒരു ഇടമായി വസന്തവിഹാറിനെ കണക്കാക്കരുത് എന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. കുളിമുറിയോടു കൂടിയ ലളിതമായ മുറികൾ, കട്ടിൽ, കിടക്ക എന്നീ സൗകര്യങ്ങളോടെ താമസിക്കാൻ ലഭ്യമാണ്. സന്ധ്യാഹാരവും ലഭിക്കുന്നതാണ്. മേൽവിലാസം താഴെ കൊടുത്തിട്ടുണ്ട് ■

*Published in September, January and May
Registered with the Registrar of Newspaper
for India under No. TNMAL/2005/17822*

In undelivered please return to :
KRISHNAMURTI FOUNDATION INDIA
Vasanta Vihar, 124,126 (Old 64,65) Greenways Road
Chennai-600 028. Tel. : 24937803 / 596
E-mail : publications@kfionline.org
Websites : www.kfionline.org / www.jkrishnamurti.org

Statement about ownership and other particulars of Jeevitha Yatra

FORM IV

1. Place of publication	Krishnamurti Foundation India Vasanta Vihar 124, 126 Greenways Road Chennai 600 028
2. Periodicity of publication	Once in four months (September, January, and May)
3. Printer's name Whether citizen of India Address	N. Subramanian Yes Sudarsan Graphics Offset Press 27 Neelakanda Mehta Street T.Nagar, Chennai - 600 017
4. Publisher's name Whether citizen of India Address	Dr. V.Aravind Yes Krishnamurti Foundation India Vasanta Vihar 124, 126 Greenways Road Chennai 600 028.
5. Editor's Name Address	K. Krishnamurthy Krishnamurti Foundation India Vasanta Vihar 124, 126 Greenways Road Chennai - 600 028
6. Name and address of individuals who own thenewspaper and partners or shareholders holding more than one percent of the total capital.	Krishnamurti Foundation India Vasanta Vihar 124, 126 Greenways Road Chennai 600 028

I, Dr. V. Aravind, hereby declare that the particulars given are true to the best of my knowledge and belief.

Sd/-
(V. Aravind)

Periodical